第一图书网, tushu007.com

<<幸运绝非偶然>>

图书基本信息

书名：<<幸运绝非偶然>>

13位ISBN编号：9787535433015

10位ISBN编号：7535433014

出版时间：2006-6

出版时间：长江文艺出版社

作者：约翰 D.克虏伯(Jo

页数：178

字数：114000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

生命中那些超出计划范围的事件以及突发状况，比起我们精心安排的事情，往往更能影响我们生命中重大的决定。
一次偶然的会面，一次失约，一次临时决定的假期旅行，一个替补空缺的工作，一个新出现的个人爱好——这些各种各样的经验都可能影响我们生命的方向和职业的选择。
　本书旨在提醒者未雨绸缪，把握每一个偶发事件所带来的机会。
本书包括大量生动的故事案例，心理测验等。

作者简介

约翰D.克虏伯博士，斯坦福大学教育及心理学教授，美国心理协会（American Psychological Association）及美国科学促进会（American Association for the Advancement of Science）成员。
是一位职业咨询理论的领导者，此前他的其他著作还有《职业发展评估》、《行为咨询》

<<幸运绝非偶然>>

书籍目录

致谢导读第一章 充分利用偶发事件 利用偶然发生的坏事 乐于接受新的工作地点和职业 与你遇到的人分享自己的兴趣爱好和个人经历 将挫折转化为成功的机遇 要知识偶发件事是由更多的偶发事件引起的 让工作更适合你第二章 给自己多点选择 不要鼠目寸光 应对压力，保持思想开放 即使是一份临时凑数的职业也可能导致最终的麻烦 把自己从不切实际的期待中解脱出来 对挑战的问题给出明确的回答 不要让自己的人生陷入绝望的悲惨境地第三章 保持清醒——在“梦想”还未成真之前 当美梦破灭，转身干点儿别的事情 做决定容易，执行却困难 检验你的梦想——每次只做一步 不要坚持错误的选择 听听别人的意见，但是决定还是自己做 当环境改变时，要重新评估自己的长处 热情来自行动 别被一个职业目标套定 准备好接受其他选择 如何从美梦中清醒过来第四章 不管怎么样先试试——即使不知道结果 冒险试试那些可能带来好处的事情 准备好迎接不期而至的机会 发现未知事物 冒险也可能失败 冒险的结果不明确 利用媒体抓住职业机会 与朋友和同事保持联系 赢得他人的鼓励 假设你的兴趣会发生变化第五章 勇往直前，不怕犯错……第六章 行动起来开创属于自己的幸运第七章 先找工作——再学技术第八章 欣赏你自己——美好人生即和谐人生第九章 克服自我妨害的消极情绪第十章 牢记幸运绝非偶然参考资料参考图书参考论文

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com