

<<适婚男女>>

图书基本信息

书名：<<适婚男女>>

13位ISBN编号：9787535449689

10位ISBN编号：7535449689

出版时间：2011-4

出版时间：长江文艺出版社

作者：斯佳

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;适婚男女&gt;&gt;

## 前言

我认识一位跨国科技公司的副总，最近，他想从自己的团队中挑选一名成员来主持一个重要项目。单纯找个优秀的人还不够，他需要的是一个出类拔萃的领导者。经过一番深思熟虑，他联络了一位在他看来很有潜力的同事，我不妨称这个人为鲍勃。鲍勃表现得很有潜力，他在参与过的项目中的工作堪称典范。通常情况下，过去的表现是预测未来表现最好的衡量手段之一，正是基于这一点，这位副总决定和他谈谈。

副总先解释了项目的内容和希望鲍勃承担的任务，然后邀请他来主持这个项目。

鲍勃沉默了一会儿，接着问道：“如果我接手这个项目，想必你会任命我为主管吧！”

听到这个出人意料的反应，这位副总一时语塞。

鲍勃真正的动机是什么？他是一个渴望作出贡献的人，还是一个计较个人得失的人？

做事时他会首先考虑公司的最大利益，还是只顾自己？

犹豫片刻后，副总解释说，头衔并不会因为新任务而随之改变。

接着他又说道，考虑到鲍勃关心的问题，或许他并不是主持这个项目的合适人选。

于是副总收回了提议，开始重新考虑人选问题。

再三斟酌之后，他又想到了一个适合承担这项工作的人。

这次他想到的是位女士，名叫盖尔。

盖尔表现得也很有潜力。

其实盖尔并不是他团队中的一员，她是为公司效力的自由职业者。

但是这位副总很清楚，她敢于承担任务的态度、不屈不挠的精神以及解决各种问题的能力，正是自己需要的。

因此尽管她在公司并没有正式职位，这位副总还是想邀她来主持这个项目。

有了上次和鲍勃商谈的经验，副总跟她接触时有点儿担心。

告诉盖尔自己的想法后，他又补充说：“我要跟你讲清楚，如果你接受挑战，并且顺利完成任务，我也未必就会任命你为主管。”

盖尔毫不犹豫地答道：“没关系，我并不是必须有头衔才能成为领导者。”

领导力就是影响力 盖尔的这番话讲得再好不过了。

在生活中，你不需要头衔，也可以成为领导者。

单纯拥有头衔，也未必会让你成为真正的领导者。

我发现，每个人每一天都有机会领导别人。

这跟职位高低、资历深浅无关，也不管你是帮着持家，协助运作家长教师协会，还是管理一家人选“《财富》1000强”的企业。

不论身份地位高低，任何人都可以修炼成为领导者，并改变或影响身边的世界。

你经常规划自己的生活 and 职业生涯吗？

你对别人的经历有影响吗？

你经常鼓励或影响别人吗？

你经常通过与别人合作来实现特定的目标吗？

以上4个问题，你的答案只要有一个是肯定的，那么不管你有没有意识到，其实你就是一个领导者。

领导力专家约翰？

马克斯韦尔（John Maxwell）把领导力定义为积极影响力。

这是我所了解的最简明扼要的领导力定义。

根据我以往的经验，人们成为领导者的原因可谓千差万别。

然而他们具有的一个相同之处就是激情——对生活和工作充满激情。

## &lt;&lt;适婚男女&gt;&gt;

这种态度无疑也在西点军校的凯伦？

伍德（Karen Wood）身上得到了体现。

20多年来，凯伦一直担任该校人事行政参谋主任的助理。

如果不是因为凯伦不屈不挠的坚持，1943年时曾经在前线担任战地军医的“二战”退役军人唐纳德？

斯图尔特（Donald Stewart）恐怕也不会受到应有的表彰，尽管他亲历沙场，挽救了无数士兵的生命。

了解到斯图尔特先生并没有因为自己的英勇表现荣膺青铜星章后，凯伦开始不遗余力地默默工作，希望能让他得到这一荣誉。

由于斯图尔特先生年事已高，凯伦很清楚，一定要尽快让他得到本应属于他的奖章。

最后，凭借在西点军校工作多年的经验，凯伦想法避开了繁文缛节，让斯图尔特先生得偿夙愿。

多年来，凯伦的梦想就是成为一名礼宾官。

但是她并没有去为此钻营，而是在助理的职位上满怀激情全身心地努力工作，始终如一地竭力辅佐与自己共事的军官。

西点军校的高层也很清楚她的卓越表现、领导力以及工作能力。

在这样的前提下，如果我告诉你最近凯伦已经升职，你肯定不会感觉意外。

现在她已经成为礼宾官，直接在西点军校校长手下工作。

凯伦经常说：“我相信，如果你在工作中付出110%的努力，那么你会得到10倍的回报。

”作为一名单亲妈妈，她也经常拿这种职业道德来教导自己15岁的女儿。

“生活是由自己造就的。

付出越多，你的收获也越多。

”领导者怎么做？

不管有无头衔，真正的领导者都会表现出一些主要特质。

他们通常：相信自己可以积极地影响自身的生活和职业生涯。

通过协调人际关系而不是控制别人来实施领导。

与人合作而不是支配别人。

说服而不是命令别人贡献力量。

让别人因尊敬、承诺而遵从，而不是因恐惧而唯唯诺诺。

领导力考验 与流行观点相反的是，领导者——不管有无头衔——并不是天生的。

他们也是通过学习才具备领导能力的。

领导力的真正考验是：如果没有头衔，也没有奖惩别人的权力，你能否仍然让别人听从你的安排？

你或许还不知道自己已经是一个多么了不起的领导者了。

或许你就是我所谓的“衔实不符”群体中的一员。

换句话说，你的头衔没有反映出你的业绩或成就。

如果这话适合你，那么你可别因为没有相称的头衔而踟躇不前，因为你是一个真正的领导者。

（相反，我们也都知道有些“领导者”虽然头衔唬人，但在领导力方面却一无是处。

）如果你想对周围的人产生更大的影响，那么本书将告诉你如何修炼成一名领导者。

最后一点需要说明的是：时下论述大人物领导力方面的书比比皆是，而本书的核心则是侧重于小人物的领导力，不管你是职员、会计、经理、销售员，还是小公司的老板。

本书会告诉你，通过每天做一些小事，我们可以对顾客、同事、朋友，以及我们的社区产生积极的影响。

你渴望成为一名领导者，只要你想： 掌控自己的生活。

让你所在的组织更完美。

把握新机会。

改善服务品质。

引导别人处于最佳状态。

解决问题。

<<适婚男女>>

帮助别人。  
让世界更美好。  
你不需要头衔，也能做到上面的事情。

## <<适婚男女>>

### 内容概要

《适婚男女》她们是美女、才女、悍女，她们在天寒地冻跋山涉水一步一滴血地猎夫中，她们骂男人踩男人恨男人，也深深爱着男人。

《适婚男女》以作者及身边许多剩女的经历和心路历程为蓝本，描写了发生在四个大龄女青年身上截然不同的婚恋故事，对都市剩女的恨嫁心理有深刻剖析，并对爱情与婚姻做了深入探讨，引起许多婚姻内外的女性的共鸣，在个人博客连载不到一半篇幅，便创下近千万点击率，有一大群忠实追读者。

## <<适婚男女>>

### 作者简介

沈雪燕，常以别名斯佳混迹于江湖，福建漳州人，汉语言文学本科毕业，现为报社财经记者。天生幽默，好书成癖，从小立志，拟妙龄成名，重现李清照之风，籍以骗个赵明诚。然懒散成性，岁月蹉跎而一事无成，眼睁睁看赵明诚们一个个被骗走，自个出落成一资深剩女。2007年开通腾讯博客，以撰写情感文章“招摇撞骗”，追捧者众，目前博客已有五万多点击率。

## &lt;&lt;适婚男女&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 女人最理想的结婚对象不是男人陈一飞渐渐有些明白了，她拼命地想结婚，可一旦联想和某个特定的男人结婚，她就害怕了，否定了。

事实上，她心里最理想的结婚对象，不是男人，而是爱情。

第二章 女人一生至少要经历几个男人许诺认为，女人一生至少要经历三个男人。

一个是在年少痴狂时，碰到一个成熟男人，容纳自己的娇痴任性，一路带自己长大。

一个是在走向成熟时，找一个同样还有激情的男人，同自己折腾，和自己一起看破红尘。

第三个，就是在浮华褪尽时，找一个可以和自己一样安守平淡，寻现世安稳的成熟男人。

第三章 美貌之于爱情，作用有多大李莉莉算是彻底地明白了：在感情里，美貌如同职场上的高学历，能让人多了许多选择，却决定不了感情的未来。

男人会因为好色去追求美女，但他们永远想得到的，是一个能调动他们多重感官享受的魅力女人。

第四章 女人，养什么都不能养男人陈一飞知道，杜纤纤一心要给钱，除了心疼王峰，多少还想留些情分，指望他能回头。

然而，在她看来，这样的决定太傻太傻。

这个世界上，女人可以养猫养狗，但绝不能养男人。

第五章 不能在豪门里安乐，就在豪门跳槽李莉莉打算好了，嫁入马家后若不幸福，那就离婚，然后带上大把赡养费，跳到另一家豪门去。

第六章 爱情需要化繁为简“当他站在我面前的时候，我真的什么都会考虑了。

”杜纤纤忽然眼圈红了，这种神情几乎没在她脸上出现过，“我只是想。

人生这么短，能和他在一起几年就几年吧，总比什么都没有好，再说，以后会怎么样，谁知道呢。

”也许爱情本该化繁为简。

第七章 默然相爱寂静欢喜她慢慢闭上眼睛，听着耳边呼呼的风声，仔细地捕抓着他的气息，捕抓着他的手传来的电流，没有语言，也无须语言，这就是她最想要的爱情，美得像仓央嘉措的诗：默然相爱寂静欢喜。

第八章 女人的抢婚时代许诺知道，在爱情里，没什么美丑贫富之分，重要的是，谁是谁的那杯茶。

她笃定地相信，此时在苏晨心中，她仍是无可替代的，她有信心有能力把他抢回来。

第九章 公孙绿萼的爱情理论恰恰因为他选择了何田，陈一飞在心上更加无法割舍下他，她更加地爱他。

公孙绿萼说了：我爱杨过，因为他对小龙女情深义重，如果他见一个爱一个，爱一个弃一个，我也不会爱他。

爱情就是这么矛盾，她想抢别人的男人，却又怕抢来薄情薄义之徒。

第十章 生活是一种可怕的习惯生活是一种多么可怕的习惯，她已习惯有了他，习惯给他写信，习惯接他电话，习惯他突然出现在她面前，可是，他突然地离开了她的生活，她就如同被抽筋剔骨了一般，从心底里站不起来。

第十一章 他想进入你的身体，还是想进入你的生活陈一飞怒得眼发红：“李莉莉，那个男人只想进入你的身体，没想过进入你的生活，如果你还愿意被他再玩5年，可以。

但你要保证，5年后他找更年轻漂亮的女人，你要有机会和本事找到更好的男人。

”第十二章 告诉你，我为什么嫁给你

## &lt;&lt;适婚男女&gt;&gt;

## 章节摘录

陈一飞像突然被人投入冰窖里，全身一块块僵硬起来。

她没忍，也没流泪。

两人分开的时候，她在笑。

以为就那样了，一切可以落幕了。

然而，她太不了解自己了。

整个春节，她像发疯一样地想念他。

她在他离开前，又赶了回来。

那一夜，她请求他用摩托车带着她逛了全城。

风呼呼地响，她一声也不吭，眼泪像得到特赦一样，不受任何拘束地往外奔，她忽然觉得，心不痛了，她可以接受了，爱情，可以是一个人的事。

他走后，她开始给他写信，每天都写。

今天买了条白裙子，终于淘到最喜欢吃的零食，满街的桃树开花了&hellip;&hellip;那样细碎的点点滴滴，她告诉了他，便如同与他分享生活。

他偶尔会回封信，但极少。

在她不期然的时候，他会发来一个嘘寒问暖的短信。

她便万事足矣。

她说不清自己是否有指望，但就这样，安静地守着，看他起高楼，看他宴宾客，一切与自己无关，却又丝丝叩着她的心。

她看着笑着心痛着，不敢进一步，不舍退一步。

他有让她感到幸福的时刻，他每次回来，总会在下飞机的那一刻发短信告诉她。

在家乡的第一天晚上和最后一天晚上，他必是与她度过的。

没有表白，没有甜言蜜语，更没有肌肤之亲，但他于她，已是爱情的全部。

她曾看过这样的一个故事：一个处于乏味婚姻里的女人，每年必到一个岛上过几天，因为这个岛上，有个男人在等她。

那是她年少时便爱上的人，他与她都不曾想过改变生活，只是每年都在等待着几天的爱情。

这世上的很多爱情都是在等待中存在的。

她想，越过杜非凡的十二年，也许她的今生就剩下对林嘉年的爱情等待。

男人的三不暧昧法则 陈一飞看着林嘉年走过来，心越跳越快，他，穿的是她买给他的衬衣。他在地面前站定，安静地、定定地看着她，眼睛里有着隐约的、却轻易就能感知的笑意。

“你又瘦了。”

“他说。”

她的眼泪差点掉下来，这样一句话，有谁能说得如他这般宠溺又心疼。

她摸摸自己的脸，问：“变丑了吗？”

“他笑：“当然不。”

“她一下红了脸，知道了自己的肤浅。

他从不赞她美丽，她亦知道，如他这般走南闯北的人，什么样的美女都见过的，怎会把她的样貌看入眼里。

纵然知道，他不因美貌而宠爱她，却还是希望他能着迷她的模样，这就是女人。

林嘉年选择了一家海鲜馆，拿过菜单，他一再推给陈一飞，陈一飞一再推回去。

她真的不会点，她这个时候太兴奋了，一点吃东西的胃口都没有。

林嘉年一只手翻着菜单，一只手轻轻叩着桌面，五六样菜，点了二十分钟。

等菜上来时，陈一飞意外地发现，每一样都是自己爱吃的。

她惊讶地看向他，他笑着，一点点得意：“一点没错吧？”

“她记得他曾和她下过一次海鲜馆，那是五年前。

这样琐屑的事，他一记五年，叫人如何不感动？



<<适婚男女>>

&hellip;&hellip;

## &lt;&lt;适婚男女&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

有人说天大的事都大不过男女发情那点小事。

《适婚男女》说的就是发生在四个剩女身上的“发情”故事，有的情烈发如火，有的情深发如水，有的情艳发如毒，不一而足。

惟一相似的是，作者出于悲悯之心，让每个剩女最后都得到了很好的归宿。

作者的灵性与冷静，把这些情事演绎得轰轰烈烈，动情处唯美得让人心醉，悲情时痛苦得让人疯狂。爱情，在她的笔下，浸润成了一颗颗的夜明珠——无论何时，无论何地，只要有爱，一切就会云淡风轻。

《适婚男女》，会让你重新学会生活。

——资深媒体人 倪可风 四个正当好年纪的女郎，一切都很顺利，唯独爱情成为一道坎，不是没有男人结婚，而是看中的得不到，讨厌的天天见。

这绝不是一个陌生的场景，但是，真正好看的小说正是源自我们身边那些倍受关注又充满争议的话题。

《适婚男女》说的不仅仅是婚姻大事，更是爱情越来越稀缺年代里的尴尬事。

“一生能碰到真爱，是幸，也是不幸”，话虽如此，其中的道理，必定是要被抛弃被拒绝被遗忘被冷落被剩下之后，方会明白。

倘若你正在爱河中奔波，女主人公所经历的爱与离别，泪与欢笑，可以成为你的解乏剂，而其中的经验与教训，更是可以让你有收获。

感情路上的助力，说的就是它了——《适婚男女》。

——情感专栏作家 艾小羊 作为编辑每天看过太多网络上点击过百万的书稿，而这一部却让我沉浸在其中，读罢仍然意犹未尽。

也是80后，也是对爱情有各种憧憬的女生，在书中我仿佛看到自己和周围闺蜜的影子。

我诚恳的推荐这部小说，它是20岁女生美好爱情的指路明灯，是30岁女生心路历程的真实写照，也是男生寻找爱情的参考读本。

——人民出版社编辑 孙琳菲 这部小说，看第三遍还会给人惊喜发现。

纵观近年走红的剩女婚恋小说，以此部最深刻、最华丽、最动人。

你可以不看这部小说，但你只要翻开就会被吸引，并随作者的笔触步步深入，最终无可自拔。

而待你盖上书细细回味过，你便能明白，女人要怎么过才精彩。

——《粉红四年》作者 易粉寒

<<适婚男女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>