第一图书网, tushu007.com

<<总有一些东西.我们爱之如生命>>

图书基本信息

书名：<<总有一些东西.我们爱之如生命>>

13位ISBN编号：9787535461988

10位ISBN编号：7535461980

出版时间：2012-12

出版时间：长江文艺出版社

作者：凯文·格兰奇

页数：294

字数：258000

译者：吴超

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

真正的旅行，自一念起　　一段旅行的开始，并不是指你起程的那一刻；真正的开始，应该向前追溯，也许是几个月之前，从你产生旅行念头的那一瞬算起。
在这样的时刻，我常常会想，你的心去了一个遥远的地方，永远不再回来，而作为一个旅行者，你有两个选择：你可以拒绝探险的诱惑，或者你也可以预订你的机票。
如果你拒绝了探险，那么，那个已经出发的自我——取决于你的梦想——要么遭遇了海难，要么被大雪围困。
如果你不进行搜救，那一个自我很快就将饿死。
　　最早产生雪峰徒步旅行的这个念头，是我2004年来不丹的时候。
那一次我的计划是进行珠穆拉里女神峰徒步旅行，那条线路其实就是雪峰线路的第一段，涵盖5天的行程，经过灵石区的第一个高海拔隘口之后便改变了方向，继而返回廷布。
当时我就想到了雪峰徒步旅行，只是那一次我的旅行经历比较痛苦，我到达珠穆拉里女神峰大本营的时候，感觉糟糕透了。
我的头昏昏沉沉，时不时就会气喘吁吁，而且恶心的感觉特别强烈，仿佛随时都会呕吐。
那就是高原反应。
自然，那样的状况我根本无法继续旅行下去，更不用说前面还要通过海拔高达16000英尺的隘口。
因此我的向导坎杜和我决定返回帕罗，这样做不仅意味着我们要原路折回，重新看一遍已经看过的风景，更意味着我只剩一天的行程不得不提前中断，功亏一篑。
在我们离开的那个细雨蒙蒙的早上，厨房里的师傅很慷慨地为我卷起睡袋，打好背包。
我满心遗憾，站在帐篷外面瑟瑟发抖。
我仰望山谷，在嶙峋的山石和秋季的灌木之间，有一条细小的山路曲曲折折，若隐若现。
一股强烈的探索欲望攫住了我的心，要知道，没有什么东西能比消失在崇山峻岭中的丝带一般的小径更令一个徒步旅行者心向往之了。
谁知道那里会有怎样的冒险呢？
那里的海拔有多高？
会给人带来什么样的领悟，何等的狂喜？
　　我问坎杜那条山路通向哪里。
　　“灵石村，”他也仰望着山谷说道，“然后是拉亚。
”　　“再然后呢？
”　　坎杜突然笑了笑：“再然后就是坛萨了，先生。
”　　“坛萨？
那是什么地方？
”　　坎杜告诉我坛萨是卢纳纳环圈最偏远和原始的地方时，他兴奋得脸放红光，就好像他正站在温暖的火堆或一堆闪闪发光的珠宝前一样。
“先生，坛萨是世界上最美丽的地方。
就是传说中的香格里拉。
”　　“有去那里的旅行线路吗？
”　　坎杜点点头：“雪峰徒步旅行可以到那里，先生。
”　　“雪峰。
”我凝望着蜿蜒而上的山路，嘴里重复着这两个字。
我喜欢这名字，喜欢发音时嘴巴一突一张的动作。
　　坎杜解释说，雪峰线路正好在不丹与中国西藏的边界线上，中途要经过一些荒无人迹，甚至连名字都没有的高山，进入连地图上都找不到的区域。
随后他提起我的背包：“我们走吧。
”　　我再次望了望那诱人的山路：“我们去坛萨吧！
”　　“先生，你的身体很差，”坎杜一只手搭在我的肩膀上说，“下次再说吧。

”　　“那就下次吧。
”我心碎地低声说。
　　当我随着坎杜向山谷低处走去，我知道，就在那一天，我的心已经飞向了坛萨。
我之所以知道，是因为在随后的几年中，我时常收到关于那个离去的自我的启示——每当我看到高山，听到激荡人心的歌曲，“雪峰”这两个字就会跳出来，我的脑海中就会重新闪现出那条弯曲的小山路，它在岩石间穿来穿去，直到消失在云雾之中。
我还开始做与此相关的梦——我梦见自己在高山的隘口系风马旗，和我的朋友们高声谈笑，但在梦境中，我却无法辨别他们的脸。
就那样又过了碌碌无为的一年，我梦见雪峰的次数渐渐少了，梦境也变得模糊暗淡，就像快没电的手电筒。
我开始懂得，梦想最危险的部分不在于它向你要求过什么，而在于你允许梦想消亡之后不得不承受的终生遗憾。
我知道，我永远也找不到尝试雪峰徒步旅行的最佳时间，但我必须要争取时间，因为我一定要重回不丹。
　　因此，2007年秋季，我终于下定决心来实现我的梦想了。
秋季是雪峰徒步旅行的最佳季节，9月中旬夏季季风刚刚离开，而冬季大雪要到11月才会来到，只有中间这几个月里有难得的好天气。
不丹的春季也是徒步旅行的好时节，但是至于雪峰线路就不好说了，谁也不知道高山上的那些隘口有没有被大雪封堵，谁也不清楚暴涨的河上还能剩下几座桥。
在雨和雪之间我最终还是选择了雨，并决定在2007年的9月开始我的旅行，为此我每周放弃了休息日，拼命加班攒钱。
实际上，我自己并没有把握能否顺利完成雪峰线路，这很可能也正是它吸引我的地方之一。
但有一点我非常清楚的是，雪峰旅行的第二天将会异常艰苦——行程13.6英里，海拔上升2250英尺——这比为了适应海拔环境而建议的速度快了将近一倍。
　　整个晚上我都睡得断断续续，清晨6点，我便被近在咫尺的马的嘶嘶声给吵醒了。
　　我坐起来，感觉浑身疲倦无力，不由担心自己是不是出现了高原反应。
到高地旅行的人每四个人中就会有一个人可能出现高原反应，而且在海拔只有7000英尺时就有可能出现。
这是一种难以捉摸的疾病——症状通常难以辨别，临床表现形式也多种多样，所以很难提前预测谁会不幸中招。
应对高原反应唯一可靠且有效的方法就是回到低海拔的地方，但这施行起来却非常困难，因为高原反应往往出现在到达营地数小时之后，而且多半都出现在夜间。
你根本无从知晓它会在什么时间、什么地点或以什么样的方式降临到谁的身上。
即使你以前曾经到过高海拔的地区或者拥有良好的体能状态，仍然无法保证你不会出现高原反应。
实际上，就连专业的登山运动员也经常出现高原反应。
它极为神秘，谁都无法预知。
所以，你永远都不会知道自己什么时候就会和它不期而遇了。
　　急性高山病（AMS）通常是高原反应的最初征兆，其症状包括头痛、失眠、疲劳、恶心和食欲不振等。
如果不及时治疗，急性高山病很快就会发展成高山脑水肿（HACE）或高山肺水肿（HAPE）。
高山脑水肿主要是由高海拔缺氧引起的脑间质水肿和脑细胞肿胀，患者会出现协调与平衡障碍，或叫运动失调；如果不及时救治，病人很可能会出现昏迷或死亡。
高山肺水肿则是因为身体水分渗入肺部，制造大量泡沫性痰液，有时痰液呈粉色；如果救治不及时，痰液累积，最终会导致患者窒息死亡。
我发现自己在旅行之前了解到的关于高原反应的资料给我带来了许多困惑，和我交谈过的每一个人都根据他们的个人经验向我提了些建议。
有人说要多喝水；有人说不要喝水，有人说吃安眠药，有人说吃乙酰唑胺；如果你愿意相信，还有人

建议吃“ 伟哥 ”这一类治疗阳痿的药物，作用是膨大血管，使血液在身体内的流动更加畅通无阻。
有个打算组团进行雪峰徒步旅行的家伙更是鼓吹放血法，他认为在进入高海拔地区之前先放点血，会促使身体系统制造大量的红血球。
不用说，我和这个家伙再也没有深入的联系，原因嘛，你尽可以说我保守，但我真的不愿意和一个笃信放血术的人一起到深山老林里旅行。
　　喝过早茶，吃过早餐，我们就又上路了。
这又是一个阴沉沉的日子，灰色的天空，丝丝的小雨，缥缈的云层。
我心里不由得想，在不丹、西雅图、伦敦这样的地方做天气预报员应该很轻松吧。
没人会要你为自己的预报负责，每天你只需说“ 局部多云，可能有雨 ”就行了。
如果你想换个花样，就可以说“ 局部晴天，可能有雨 ”。
如果你想给观众制造一点新鲜感，还可以说“ 局部有雨，可能转晴 ”。
　　走在湿漉漉的草地上，绕过一坨又一坨的马粪，我发现我的心情和这天气真是太相配了——湿漉漉的了无生气。
诺布、汤姆和赖安走在前面，我、罗伯、基拉、彼得、保罗、拉里和乔跟在后头。
山路继续沿着河流溯山谷而上，所经之地是繁茂的山林，林中有橡树、枫树、赤杨、松树和桦树。
尽管下着雨，但鸟儿们在枝头依旧叽叽喳喳快活地叫个不停，给整片森林带来了不少生机。
山路比第一天陡峭了许多，遍布岩石，坎坷崎岖。
我们的徒步旅行感觉就好像弯着腰奋力地踩脚踏车。
没过几分钟，我就大汗淋淋、气喘吁吁了。
我在路边停下，拧开水壶盖子，咕咚咕咚大喝起来。
当水沿着口腔奔涌而下，我的喉咙猛地一阵痉挛，未及咽下的水一下子呛了出去。
和水相比，我的身体更需要空气。
我脱掉雨衣，让呼吸慢慢均匀起来。
毫无疑问，这一天肯定够我受的。

内容概要

24天的徒步雪峰之旅，
216英里漫长的行程，
11座海拔在13000英尺以上的高山隘口；
皑皑雪山，
飞流跌水，
极端气候；
高地露营，
与世隔绝……
我义无反顾地放弃安逸的生活，穿越不丹，体验各式的苦难，只为寻回生命的意义；
我一路向上，只求在那圣洁的雪峰上，重新点燃信念的火焰。

作者简介

凯文·格兰奇(Kevin Grange)，生于美国新罕布什尔州，目前居住于加州。

专栏作家，文章常出现于美国户外活动杂志《背包客》(Backpacker)、《国家公园》(National Parks Magazine)、《美国橘郡记事报》(Orange County Register)等平面媒体。

作者曾去不丹四次并完成雪峰徒步旅行三次，其中两次是以向导的身份前往。

吴超，2004年毕业于郑州大学外语学院英美语言文学系，
2008年至今一直从事英语翻译工作。

先后翻译《家族战争》、《战地情书》、《山姆告诉我的事》、《总有个人，能懂我的好》等书。

书籍目录

1 放逐不丹，去追寻美丽的花雨
2 去雷龙之地，别管多累多恐惧
3 活有意义的人生
4 我想好好看看这个世界
5 真正的旅行，自一念起
6 在绝望的行走中，遗忘
7 趋之若鹜的冒险
8 不放弃希望
9 苦难也是一种修行
10 天堂这么近
11 美好始终相随
12 “诺曼底人之夜”
13 在生活里体验答案
14 一个都不能少
15 请接纳我，亲爱的卢纳纳
16 活着，是一种幸运
17 美女英格丽
18 高山上的冥想
19 在浓雾中穿行
20 安静地停下来，看看生命的模样
21 雪峰，坛萨
22 乐迪，世上最美的相遇
23 以最卑微的姿态靠近你
24 祈福
25 即使明天我们就要死去
26 和自己告别
27 向上人生路
28 可以改变世界的旅行
29 卢纳纳，再见
30 最美的午餐
31 一颗流星，划过天幕
32 到圣洁的雪峰上去
33 这不是一座寂寞的空城
34 下一刻，离开
35 安魂曲
致谢
参考文献

章节摘录

真正的旅行，自一念起一段旅行的开始，并不是指你起程的那一刻；真正的开始，应该向前追溯，也许是几个月之前，从你产生旅行念头的那一瞬算起。
在这样的时刻，我常常会想，你的心去了一个遥远的地方，永远不再回来，而作为一个旅行者，你有两个选择：你可以拒绝探险的诱惑，或者你也可以预订你的机票。
如果你拒绝了探险，那么，那个已经出发的自我——取决于你的梦想——要么遭遇了海难，要么被大雪围困。
如果你不进行搜救，那一个自我很快就将饿死。
最早产生雪峰徒步旅行的这个念头，是我2004年来不丹的时候。
那一次我的计划是进行珠穆拉里女神峰徒步旅行，那条线路其实就是雪峰线路的第一段，涵盖5天的行程，经过灵石区的第一个高海拔隘口之后便改变了方向，继而返回廷布。
当时我就想到了雪峰徒步旅行，只是那一次我的旅行经历比较痛苦，我到达珠穆拉里女神峰大本营的时候，感觉糟糕透了。
我的头昏昏沉沉，时不时就会气喘吁吁，而且恶心的感觉特别强烈，仿佛随时都会呕吐。
那就是高原反应。
自然，那样的状况我根本无法继续旅行下去，更不用说前面还要通过海拔高达16000英尺的隘口。
因此我的向导坎杜和我决定返回帕罗，这样做不仅意味着我们要原路折回，重新看一遍已经看过的风景，更意味着我只剩一天的行程不得不提前中断，功亏一篑。
在我们离开的那个细雨蒙蒙的早上，厨房里的师傅很慷慨地为我卷起睡袋，打好背包。
我满心遗憾，站在帐篷外面瑟瑟发抖。
我仰望山谷，在嶙峋的山石和秋季的灌木之间，有一条细小的山路曲曲折折，若隐若现。
一股强烈的探索欲望攫住了我的心，要知道，没有什么东西能比消失在崇山峻岭中的丝带一般的小径更令一个徒步旅行者心向往之了。
谁知道那里会有怎样的冒险呢？
那里的海拔有多高？
会给人带来什么样的领悟，何等的狂喜？
我问坎杜那条山路通向哪里。
“灵石村，”他也仰望着山谷说道，“然后是拉亚。
”“再然后呢？
”坎杜突然笑了笑：“再然后就是坛萨了，先生。
”“坛萨？
那是什么地方？
”坎杜告诉我坛萨是卢纳纳环圈最偏远和原始的地方时，他兴奋得脸放红光，就好像他正站在温暖的火堆或一堆闪闪发光的珠宝前一样。
“先生，坛萨是世界上最美丽的地方。
就是传说中的香格里拉。
”“有去那里的旅行线路吗？
”坎杜点点头：“雪峰徒步旅行可以到那里，先生。
”“雪峰。
”我凝望着蜿蜒而上的山路，嘴里重复着这两个字。
我喜欢这名字，喜欢发音时嘴巴一突一张的动作。
坎杜解释说，雪峰线路正好在不丹与中国西藏的边界线上，中途要经过一些荒无人迹，甚至连名字都没有的高山，进入连地图上都找不到的区域。
随后他提起我的背包：“我们走吧。
”我再次望了望那诱人的山路：“我们去坛萨吧！
”“先生，你的身体很差，”坎杜一只手搭在我的肩膀上说，“下次再说吧。

”“ 那就下次吧。
”我心碎地低声说。
当我随着坎杜向山谷低处走去，我知道，就在那一天，我的心已经飞向了坛萨。
我之所以知道，是因为在随后的几年中，我时常收到关于那个离去的自我的启示——每当我看到高山，听到激荡人心的歌曲，“ 雪峰 ”这两个字就会跳出来，我的脑海中就会重新闪现出那条弯曲的小山路，它在岩石间穿来穿去，直到消失在云雾之中。
我还开始做与此相关的梦——我梦见自己在高山的隘口系风马旗，和我的朋友们高声谈笑，但在梦境中，我却无法辨别他们的脸。
就那样又过了碌碌无为的一年，我梦见雪峰的次数渐渐少了，梦境也变得模糊暗淡，就像快没电的手电筒。
我开始懂得，梦想最危险的部分不在于它向你要求过什么，而在于你允许梦想消亡之后不得不承受的终生遗憾。
我知道，我永远也找不到尝试雪峰徒步旅行的最佳时间，但我必须要争取时间，因为我一定要重回不丹。
因此，2007年秋季，我终于下定决心来实现我的梦想了。
秋季是雪峰徒步旅行的最佳季节，9月中旬夏季季风刚刚离开，而冬季大雪要到11月才会来到，只有中间这几个月里有难得的好天气。
不丹的春季也是徒步旅行的好时节，但是至于雪峰线路就不好说了，谁也不知道高山上的那些隘口有没有被大雪封堵，谁也不清楚暴涨的河上还能剩下几座桥。
在雨和雪之间我最终还是选择了雨，并决定在2007年的9月开始我的旅行，为此我每周放弃了休息日，拼命加班攒钱。
实际上，我自己并没有把握能否顺利完成雪峰线路，这很可能也正是它吸引我的地方之一。
但有一点我非常清楚的是，雪峰旅行的第二天将会异常艰苦——行程13.6英里，海拔上升2250英尺——这比为了适应海拔环境而建议的速度快了将近一倍。
整个晚上我都睡得断断续续，清晨6点，我便被近在咫尺的马的嘶嘶声给吵醒了。
我坐起来，感觉浑身疲倦无力，不由担心自己是不是出现了高原反应。
到高地旅行的人每四个人中就会有一个人可能出现高原反应，而且在海拔只有7000英尺时就有可能出现。
这是一种难以捉摸的疾病——症状通常难以辨别，临床表现形式也多种多样，所以很难提前预测谁会不幸中招。
应对高原反应唯一可靠且有效的方法就是回到低海拔的地方，但这施行起来却非常困难，因为高原反应往往出现在到达营地数小时之后，而且多半都出现在夜间。
你根本无从知晓它会在什么时间、什么地点或以什么样的方式降临到谁的身上。
即使你以前曾经到过高海拔的地区或者拥有良好的体能状态，仍然无法保证你不会出现高原反应。
实际上，就连专业的登山运动员也经常出现高原反应。
它极为神秘，谁都无法预知。
所以，你永远都不会知道自己什么时候就会和它不期而遇了。
急性高山病（AMS）通常是高原反应的最初征兆，其症状包括头痛、失眠、疲劳、恶心和食欲不振等。
如果不及时治疗，急性高山病很快就会发展成高山脑水肿（HACE）或高山肺水肿（HAPE）。
高山脑水肿主要是由高海拔缺氧引起的脑间质水肿和脑细胞肿胀，患者会出现协调与平衡障碍，或叫运动失调；如果不及时救治，病人很可能会出现昏迷或死亡。
高山肺水肿则是因为身体水分渗入肺部，制造大量泡沫性痰液，有时痰液呈粉色；如果救治不及时，痰液累积，最终会导致患者窒息死亡。
我发现自己在旅行之前了解到的关于高原反应的资料给我带来了许多困惑，和我交谈过的每一个人都根据他们的个人经验向我提了些建议。
有人说要多喝水；有人说不要喝水，有人说吃安眠药，有人说吃乙酰唑胺；如果你愿意相信，还有人

建议吃“伟哥”这一类治疗阳痿的药物，作用是膨大血管，使血液在身体内的流动更加畅通无阻。
有个打算组团进行雪峰徒步旅行的家伙更是鼓吹放血法，他认为在进入高海拔地区之前先放点血，会促使身体系统制造大量的红血球。
不用说，我和这个家伙再也没有深入的联系，原因嘛，你尽可以说我保守，但我真的不愿意和一个笃信放血术的人一起到深山老林里旅行。
喝过早茶，吃过早餐，我们就又上路了。
这又是一个阴沉沉的日子，灰色的天空，丝丝的小雨，缥缈的云层。
我心里不由得想，在不丹、西雅图、伦敦这样的地方做天气预报员应该很轻松吧。
没人会要你为自己的预报负责，每天你只需说“局部多云，可能有雨”就行了。
如果你想换个花样，就可以说“局部晴天，可能有雨”。
如果你想给观众制造一点新鲜感，还可以说“局部有雨，可能转晴”。
走在湿漉漉的草地上，绕过一坨又一坨的马粪，我发现我的心情和这天气真是太相配了——湿漉漉的了无生气。
诺布、汤姆和赖安走在前面，我、罗伯、基拉、彼得、保罗、拉里和乔跟在后头。
山路继续沿着河流溯山谷而上，所经之地是繁茂的山林，林中有橡树、枫树、赤杨、松树和桦树。
尽管下着雨，但鸟儿们在枝头依旧叽叽喳喳快活地叫个不停，给整片森林带来了不少生机。
山路比第一天陡峭了许多，遍布岩石，坎坷崎岖。
我们的徒步旅行感觉就好像弯着腰奋力地踩脚踏车。
没过几分钟，我就大汗淋淋、气喘吁吁了。
我在路边停下，拧开水壶盖子，咕咚咕咚大喝起来。
当水沿着口腔奔涌而下，我的喉咙猛地一阵痉挛，未及咽下的水一下子呛了出去。
和水相比，我的身体更需要空气。
我脱掉雨衣，让呼吸慢慢均匀起来。
毫无疑问，这一天肯定够我受的。

媒体关注与评论

此书详细记载如何攀爬全世界最难的步道，随着作者每一步的旅程故事，凯文·格兰奇像是把我悬挂在他的背包后面一样，去追寻冒险与人生的意义。

——麦克·李欧纳(Mike Leonard)，《RV亲情新干线》(The Ride of Our Lives)一书作者　　从书中跟随作者攀登喜马拉雅山是个享受的过程，《总有一些东西，我们爱之如生命》让我也想去探险，站在世界屋脊的顶端。

——东尼·德索萨(Tony D ’ Souza)，旅游作家

编辑推荐

《总有一些东西,我们爱之如生命》编辑推荐：1.关于旅行——近距离触摸不丹，刻录不丹的原貌。
喜马拉雅护佑的神秘土地，最后的香格里拉…… 原始，宁静，不争…… 经幡，转经筒，被佛光温暖…… 不丹，现代版桃花源，最难抵达的人间净土…… 离天空最近，离幸福不远。
这里就是不丹！
2.关于人生——好的旅行可以改变人生。
不丹，是人一生中最值得向往的地方。
作者义无反顾地放弃安逸的生活，穿越不丹，体验各式的苦难，只求在那圣洁的雪峰上，重新点燃信念的火焰。
3.关于幸福——幸福，只是一种选择。
我之所以快乐，是因为我无事要做，也无处要去，没有恐惧，也没有欲望，清静恬淡，自然就快乐了。
4.《总有一些东西,我们爱之如生命》精彩语录：好的旅行可以改变人生。
值得收藏的是记忆，而不是物质。
拓展你的全球视野。
我想好好看看这个世界。
只要心怀虔敬，看上去最卑微的东西也能发光。
梦想最危险的部分不在于它向你要求过什么，而在于你允许梦想消亡之后不得不承受的终生遗憾。
旅行中的每一个人身上，都背负着生命不能承受之重，这是任何一匹马或牦牛都无法帮助他们分担的，不管是忧愁还是伤痕，他们都只能自己默默承受。
这个世界上有两种人——一种人让你的世界更加广阔，让一切都变得可能；另一种人则让你的世界变得越来越小。
我会获得什么样的旅行经验，取决于和我同行的是什么样的人。
人生不是幻梦，死亡才是。
要想领悟人生的智慧，我们只有放弃安逸的生活，去体验各种各样的苦难。
智者，就是那些已经放下负担的人。

名人推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com