

<<看得开,放得下,才是人生>>

图书基本信息

书名：<<看得开,放得下,才是人生>>

13位ISBN编号：9787535466075

10位ISBN编号：7535466079

出版时间：2013-6-1

出版时间：长江文艺出版社

作者：蔡澜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<看得开,放得下,才是人生>>

前言

除了我妻子林乐怡之外，蔡澜兄是我一生中结伴同游、行过最长旅途的人。他和我一起去过日本许多次，每一次都去不同的地方，去不同的旅舍食肆；我们结伴同游欧洲、藩市，再到拉斯维加斯，然后又去日本。最近又一起去了杭州。我们共同经历了漫长的旅途，因为我们互相享受作伴的乐趣，一起去享受旅途中所遭遇的喜乐或不快。

蔡澜是一个真正潇洒的人。率真潇洒而能以轻松活泼的心态对待人生，尤其是对人生中的失落或不愉快遭遇处之泰然，若无其事，不但外表如此，而且是真正的不萦于怀，一笑置之。

“置之”不太容易，要加上“一笑”，那是更加不容易了。他不抱怨食物不可口，不抱怨汽车太颠簸，不抱怨女导游太不美貌。他教我怎样喝最低劣辛辣的意大利土酒，怎样在新加坡大排档中吮吸牛骨髓，我会皱起眉头，他始终开怀大笑，所以他肯定比我潇洒得多。

我小时候读《世说新语》，对于其中所记魏晋名流的潇洒言行不由得暗暗佩服，后来才感到他们矫揉造作。

几年前用功细读魏晋正史，方知何曾、王衍、王戎、潘岳等等这大批风流名士、乌衣子弟，其实猥琐齷齪得很，政治生涯和实际生活之卑鄙下流，与他们的漂亮谈吐适成对照。

我现在年纪大了，世事经历多了，各种各样的人物也见得多了，真的潇洒，还是硬扮漂亮一见即知。我喜欢和蔡澜交友交往，不仅仅是由于他学识渊博、多才多艺，对我友谊深厚，更由于他一贯的潇洒自若。

好像令狐冲、段誉、郭靖、乔峰、四哥都是好人，然而我更喜欢和令狐冲大哥、段公子做朋友。

蔡澜见识广博，懂得很多，人情通达而善于为人着想，琴棋书画、酒色财气、吃喝嫖赌、文学电影，什么都懂。

他不弹古琴、不下围棋、不作画、不嫖、不赌，但人生中各种玩意儿都懂其门道，于电影、诗词、书法、金石、饮食之道，更可说是第一流的通达。

他女友不少，但皆接之以礼，不逾友道。

男友更多，三教九流，不拘一格。

他说黄色笑话更是绝顶卓越，听来只觉其十分可笑而毫不猥亵，那也是很高明的艺术了。

过去，和他一起相对喝威士忌、抽香烟谈天，是生活中一大乐趣。

自从我去年心脏病发之后，香烟不能抽了，烈酒不能饮了，然而每逢宴席，仍喜欢坐在他旁边，一来习惯了；二来可以互相悄声说些席上旁人不中听的话，共引以为荣；三则可以闻到一些他所吸的香烟余气，稍过烟瘾。

蔡澜交友虽广，不识他的人毕竟还是很多，如果读了我这篇短文心生仰慕，想享受一下听他谈话之乐，又未必有机会坐在他身旁饮酒，那么读几本他写的随笔，所得也相差无几。

<<看得开,放得下,才是人生>>

内容概要

《看得开，放得下，才是人生》里，年过古稀的蔡澜与你煮酒话人生，畅谈生命长河中的各种人生体会和感悟，道尽72年的人生智慧。

字字直白，句句真诚，富有生活哲理，蕴藏人生智慧，读来令人豁然开朗！

“人生总是漂浮不定的，我们为什么能够稳住呢？

好像船上有一个锚，我们有最传统的信条，就是很简单的，孝顺父母、守时、对朋友好。

”

“我只想做一个人，这并不容易。

做人就是努力别看他人脸色，做人也不必要给别人脸色看……人与人之间要有一份互相的尊敬。

所以我不管对方是什么职业，是老是少，我都尊重。

”

“人老了，像机器一样要修，这是老生常谈，道理我也懂得。

问题在有没有好好地用它，仔细照顾，一定娇生惯养，毛病更多。

像跑车一般驾驶，又太容易残旧，但两者给我选择，还是选后面的，平稳的人生，一定闷。

我受不了闷，是个性，个性是天生的，阻止也没有用，愈早投降愈好。

到最后，还是命。

”

<<看得开,放得下,才是人生>>

作者简介

蔡澜，著名作家，与黄霑、金庸、倪匡并称“香江四大才子”。

电影人，监制过成龙系列电影。

美食家，《舌尖上的中国》总顾问。

主持人，主持过《蔡澜人生真好玩》、《蔡澜叹世界》、《蔡澜品味》等多档电视节目。

走遍天下，吃遍天下，玩遍天下，写遍天下。

苏美璐（MeiloSo），旅居苏格兰小岛。

她画过很多英文版的儿童书，在国际出版界地位尊崇，作品曾经获评为《纽约书评》2008年度十大绘本之一。

<<看得开,放得下,才是人生>>

书籍目录

眼界开了，接触到比自己更聪明的人，才懂得什么叫谦虚，气质又能提高到另一层次，这是物质上不能拥有的。

我 001等 003听 005怕 008命 010会 012假 014赌 016笑 018玩 021臭 023忍 025最027从年轻开始，就要不断学习，别无他途。

学识丰富了，任何一种专长都可以用来做生财工具，我们就可以不怕穷，不怕老了。

做人 029胜任 032活着 034狂言 036记性 038委屈 040钱仔 043原谅 045敬老 047疏狂 049乐观 051同情 053寂寞 055看开 057土产 059奴才 063清心 065未来 067借口 069牛豆 071头皮 074最怕 076主动 078折磨 080讪闻 082恋爱 084活过 087节省 089看相 091报复 093开始 095听说 097戒烟 099疯了 101玩去 103虚伪 105年龄 107偷闲 109高傲 111心凉 113代价 115辛苦 117野蛮 119没用 121拥护 123教养 125主观 127助教 129控诉 131规矩 133低能 135营养 137自卫 139狗命 141豪宅 143有趣 145压力 148反省 150决定 152幸福154人生每一个阶段都是好的，所以不必骂年轻人无知，也别嫌老者固执。

一切静观自得，得个笑字。

反运动 156看不惯 158副产品 161第一步 163快乐法 165闲与乐 167僵尸装 169守和忍 171猫情报 173吃什么 176一次性 178模棱两可 180不再啰唆 182优柔寡断 184开不了口 186不敢领教 188不是问题 190梦想成真 192人类洁癖 194人生友人 196最佳礼物 198母语教育 201大小高矮 203享受孤独 205听觉污染 207满天星斗 209笑看往生 211超越死亡 216视死如归 218怎么有可能 222清教徒世界 224面子的故事 226无泪的日子 228致爸爸的信 231老死不相往来233我们这辈子的人235兴之所至地活，才算精彩——蔡生妙答网友 237

<<看得开,放得下,才是人生>>

章节摘录

插图：

<<看得开,放得下,才是人生>>

编辑推荐

《看得开,放得下,才是人生》编辑推荐：109个生命中不可缺乏的关键词：我、等、怕、命、笑、臭、退休、乐观、未来、幸福、看不惯、一次性、优柔寡断、笑看往生、老死不相往来……“老朋友”蔡澜与你一一道来，洋洋洒洒，看似随意，实则都是阅历积淀的人生真知。

蔡澜入世俗而活，尽享吃喝玩乐，在鼓掌之间玩出潇洒，却又不为世俗所累，坚守父亲教落的做人原则，保持一份真性情。

金庸先生亲自撰文推荐，全彩印刷，著名插画师苏美璐（Meilo So）亲绘插图，附赠精美书签。

<<看得开,放得下,才是人生>>

名人推荐

蔡澜是一个真正潇洒的人。

蔡澜见识广博，懂的很多，人情通达而善于为人着想，琴棋书画、酒色财气、吃喝嫖赌、文学电影，什么都懂，于电影、诗词、书法、金石、饮食之道，更可说是第一流的通达。

——金庸他的文章之中，处处透露对人生的态度，其中的浅显哲理，明白禅机，都使读者能得顿悟，可以把本来很复杂的世情困扰简单化：噢，原来如此，不过如此。

可以付诸一笑，自然轻松快乐，这是蔡澜小品文的内涵。

——倪匡他是最值得信赖的朋友。

——黄霑蔡澜先生是文章妙手，也是性情中人。

他的文章天南地北，三教九流，吃喝玩乐，什么都写，什么都写得鲜活生动，妙不可言，令人称奇，也令人莞尔。

虽然都是大白话，却很耐读。

蔡澜先生的文字是平易的，朴实无华的，不玩弄词藻，不故弄玄虚，但并不妨碍他的文字摇曳多姿，风趣横生。

——陈子善

<<看得开,放得下,才是人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>