<<活,该快乐着>>

图书基本信息

书名：<<活,该快乐着>>

13位ISBN编号：9787535466082

10位ISBN编号：7535466087

出版时间：2013-6-1

出版时间：长江文艺出版社

作者：蔡澜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活,该快乐着>>

前言

除了我妻子林乐怡之外，蔡澜兄是我一生中结伴同游、行过最长旅途的人。他和我一起去过日本许多次，每一次都去不同的地方，去不同的旅舍食肆；我们结伴同游欧洲、藩市，再到拉斯维加斯，然后又去日本。

最近又一起去了杭州。

我们共同经历了漫长的旅途，因为我们互相享受作伴的乐趣，一起去享受旅途中所遭遇的喜乐或不快。

蔡澜是一个真正潇洒的人。

率真潇洒而能以轻松活泼的心态对待人生，尤其是对人生中的失落或不愉快遭遇处之泰然，若无其事，不但外表如此，而且是真正的不萦于怀，一笑置之。

“置之”不太容易，要加上“一笑”，那是更加不容易了。

他不抱怨食物不可口，不抱怨汽车太颠簸，不抱怨女导游太不美貌。

他教我怎样喝最低劣辛辣的意大利土酒，怎样在新加坡大排档中吮吸牛骨髓，我会皱起眉头，他始终开怀大笑，所以他肯定比我潇洒得多。

我小时候读《世说新语》，对于其中所记魏晋名流的潇洒言行不由得暗暗佩服，后来才感到他们矫揉造作。

几年前用功细读魏晋正史，方知何曾、王衍、王戎、潘岳等等这大批风流名士、乌衣子弟，其实猥琐齷齪得很，政治生涯和实际生活之卑鄙下流，与他们的漂亮谈吐适成对照。

我现在年纪大了，世事经历多了，各种各样的人物也见得多了，真的潇洒，还是硬扮漂亮一见即知。

我喜欢和蔡澜交友交往，不仅仅是由于他学识渊博、多才多艺，对我友谊深厚，更由于他一贯的潇洒自若。

好像令狐冲、段誉、郭靖、乔峰、四哥都是好人，然而我更喜欢和令狐冲大哥、段公子做朋友。

蔡澜见识广博，懂得很多，人情通达而善于为人着想，琴棋书画、酒色财气、吃喝嫖赌、文学电影，什么都懂。

他不弹古琴、不下围棋、不作画、不嫖、不赌，但人生中各种玩意儿都懂其门道，于电影、诗词、书法、金石、饮食之道，更可说是第一流的通达。

他女友不少，但皆接之以礼，不逾友道。

男友更多，三教九流，不拘一格。

他说黄色笑话更是绝顶卓越，听来只觉其十分可笑而毫不猥亵，那也是很高明的艺术了。

过去，和他一起相对喝威士忌、抽香烟谈天，是生活中一大乐趣。

自从我去年心脏病发之后，香烟不能抽了，烈酒不能饮了，然而每逢宴席，仍喜欢坐在他旁边，一来习惯了；二来可以互相悄声说些席上旁人中不中听的话，共引以为荣；三则可以闻到一些他所吸的香烟余气，稍过烟瘾。

蔡澜交友虽广，不识他的人毕竟还是很多，如果读了我这篇短文心生仰慕，想享受一下听他谈话之乐，又未必有机会坐在他身旁饮酒，那么读几本他写的随笔，所得也相差无几。

<<活,该快乐着>>

内容概要

《活,该快乐着》里,多重身份、人生阅历异常丰富的蔡澜谈美食、美酒、美女以及个人独特嗜好。

“乐观对自己很好,但我的乐观是天生的。我们跟整个宇宙相比,只是短短几十年,一刹那的事情,希望自己快乐一点,我在很年轻的时候就懂得这个道理,就一直往快乐这方面去追求。”

“太过执著于一件事是不可以的。因为,不要给食物食你,不要给酒饮你,不要给事物玩你。然而,对一切美事还是有所坚持。”

“看准了一个目标,成功率较大。喜欢什么,就专门研究什么,就有可能成为专家。太花心了,变成没有个性,什么都做不成。恋爱,也一样。”

作者简介

蔡澜，著名作家，与黄霑、金庸、倪匡并称“香江四大才子”。

电影人，监制过成龙系列电影。

美食家，《舌尖上的中国》总顾问。

主持人，主持过《蔡澜人生真好玩》、《蔡澜叹世界》、《蔡澜品味》等多档电视节目。

走遍天下，吃遍天下，玩遍天下，写遍天下。

苏美璐（MeiloSo），旅居苏格兰小岛。

她画过很多英文版的儿童书，在国际出版界地位尊崇，作品曾经获评为《纽约书评》2008年度十大绘本之一。

<<活,该快乐着>>

书籍目录

【吃吃喝喝】 004 【致命嗜好】 062 【男男女女】 134 【女人话题】 182

<<活,该快乐着>>

章节摘录

插图：

<<活,该快乐着>>

编辑推荐

《活,该快乐着》编辑推荐：要过愉快的生活、要重新做人，不很难，把条件降低一点，知足，常乐。自己选择的路自己行。

境由心生，认为快乐就快乐，痛苦就痛苦，神仙也帮不了你。

完美的一生，是如何去对自己好一点，对别人好一点。

金庸先生亲自撰文推荐，全彩印刷，著名插画师苏美璐（Meilo So）亲绘插图，附赠精美书签。

<<活,该快乐着>>

名人推荐

蔡澜是一个真正潇洒的人。

蔡澜见识广博，懂的很多，人情通达而善于为人着想，琴棋书画、酒色财气、吃喝嫖赌、文学电影，什么都懂，于电影、诗词、书法、金石、饮食之道，更可说是第一流的通达。

——金庸他的文章之中，处处透露对人生的态度，其中的浅显哲理，明白禅机，都使读者能得顿悟，可以把本来很复杂的世情困扰简单化：噢，原来如此，不过如此。

可以付诸一笑，自然轻松快乐，这是蔡澜小品文的内涵。

——倪匡他是最值得信赖的朋友。

——黄霑‘舌尖’所传达出的美食与故乡、亲情以及人生的酸甜苦辣，都是我读了蔡先生的书，和他有了很多次交往后得到的。

‘舌尖’系列可视作蔡澜美食观的集中体现。

——陈晓卿（《舌尖上的中国》总导演）

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>