第一图书网, tushu007.com

<<本色>>

图书基本信息

书名：<<本色>>

13位ISBN编号：9787535470485

10位ISBN编号：7535470483

出版时间：2013-11-11

出版时间：长江文艺出版社

作者：乐嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

站在本色面前，
撕开自己，
打碎自己，
重塑自己，
这是我的故事，
更是你的故事。

——乐嘉
乐嘉首次回顾成长之路，不惧自剖性格，拿自己当案例，对自己每一次的心灵升级，都从心理学的角度进行坦白、深入的剖析。
告诉读者每个人都可以和他一样，一步步找到自己、修炼自己，突破自己。

《本色》不是简单的性格色彩教程，不是随兴而做的随笔，也不是痛说革命家史的传记，而是乐嘉自我性格修炼的成功秘诀，更是一本让人震撼的、战胜人性弱点的笔记。
乐嘉的目的是让每个人都能找到自己的本色，认识最真实的自己，活出精彩人生。

作者简介

书籍目录

自序——写的是我，说的是你
1.梦想——那些你想实现的和未曾实现的
2.目标——旱鸭子的跨海自白
3.欲望——纪念我的地铁长腿
4.热爱——天天做爱烦不烦
5.证明——信任我的，我为你死；不信我的，我让你悔
6.自卑——面对豪门斗争的日子
7.自尊——你是如何伤害自己的
8.育女——给15岁女儿的信
9.养儿——给18岁儿子的信
10.野史——性格色彩的前世今生
11.传道——我是送奶工
12.内幕——《非诚勿扰》公案
13.跨行——上电视说话须知
14.写作——我能写，你也能写
15.崇拜——怎样做个聪明的粉丝
16.人性——微博江湖中的腥风血雨
17.情爱——这些“爱情格言”的鸟话把你给害惨了
18.修行——闭关记
19.断食——飞仙不成，排毒瘦身
20.独行——自驾江湖的乐趣
后记——自剖越深，活得越真
致谢

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com