第一图书网, tushu007.com

<<公务员心理健康与维护>>

图书基本信息

书名：<<公务员心理健康与维护>>

13位ISBN编号：9787535598851

10位ISBN编号：7535598854

出版时间：2012-9

出版时间：湖南教育出版社

作者：曾文洁

页数：284

字数：198000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

随着改革开放的深入，从国内到国外，五光十色的生活内容、五花八门的生活方式、贫富悬殊的分配状况、多元化的价值取向，这些都给公务员带来了强烈的心理冲击。
经济转型时期，个人与社会的关系、物质与精神的关系、重义与求利的关系，理想自我与现实自我、主观自我与客观自我的矛盾所引起的心理冲突等问题和困惑交织在一起，使许多公务员经常处于心理应激和失衡状态。
公务员的心理保健已经成为了一个不容忽视的问题。
若想从根源上解决这些问题，就应当充分挖掘引起其心理问题的原因与造成其心理压力的根源。

本书拟通过研究公务员不健康心理产生的原因，并针对其进行有效的危机干预与后期追踪调查，来逐步改善公务员的心理健康状况。

作者简介

曾文洁，湖南省社会主义学院副教授、国家二级心理咨询师、湖南省心理咨询师协会理事．其开设的“领导干部心理健康与心理维护”课程被评为湖南省委干部教育名师名课。
出生于20世纪50年代末的她，当过知青，也做过中学的团委书记，还做过杂志社副主编，所以注定要比现在的年轻人阅历多一点，这也是她们这那一辈人的财富。

1982年到2008年，她从地市到省城做了26年的编辑记者，采访了许多官员也认识了许多官员，有的成了一生的朋友有的只是昙花一现。
2008年，她放下新闻采访笔，重新走上讲台开设了“领导干部心理健康与心理维护”这门课程，并潜心研究公务员心理健康与心理维护问题，现将得到的一些感悟总结出来供大家参考。

第一图书网, tushu007.com

<<公务员心理健康与维护>>

书籍目录

第一部分　公务员心理健康调查数据论证
　第一章　国内外公务员心理健康研究
　　第一节　国外公务员心理健康的研究现状
　　第二节　我国公务员心理健康总体状况
　　第三节　我国公务员工作倦怠研究状况
　　第四节　工作倦怠和工作满意度的影响因素研究状况
　　第五节　工作满意度与个体特质的关系
　　第六节　工作倦怠与焦虑抑郁的关系
　　第七节　问题的提出
　第二章　样本和方法
　　第一节　研究对象
　　第二节　研究工具
　　第三节　研究方法
　　……
第二部分　公务员心理健康维护
参考文献
后记

编辑推荐

《公务员心理健康与维护》编著者曾文洁。
正所谓“心病还需心药医”，若想改变公务员心理压力过大，心理健康堪忧的局面，就要加强公务员的心理健康教育，在工作之余，通过开展心理健康辅导课、心理咨询等方式，帮助公务员尤其是领导干部，树立正确的心理健康观念，掌握一定的心理健康知识，在压力过大及心理产生不正常反应时能够进行及时有效的自我调节。
对于一些已经患有心理健康疾病的公务员，应当通过合理的治疗程序，及时地帮助他们摆脱心理疾病带来的困扰，改善工作状态和生活幸福指数。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com