

<<面膜DIY>>

图书基本信息

书名：<<面膜DIY>>

13位ISBN编号：9787535629142

10位ISBN编号：7535629148

出版时间：2008-12

出版时间：湖南美术

作者：玺璽

页数：115

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<面膜DIY>>

前言

美丽的女人是人世间一道靓丽的风景，每个女子都有机会成为这一道风景。

什么样的女人才是美的？

什么样的女人才可以让人一眼难忘？

清新自然，水灵的女子如雨后春笋让人赏心悦目，“清水出芙蓉，天然去雕饰”的女子才是永远的风光。

如今市场上大多护肤品都含有化学成分，接连发生的质量问题让人担忧。

近年来出现的面膜美容是现代流行的美容护肤方法之一，愈来愈受到人们的青睐，自己动手制作的面膜，可选用天然材料，如新鲜的水果、蔬菜、鸡蛋、蜂蜜、中草药和维生素液等，它的副作用少，不受环境 and 经济条件的限制，是物美价廉的美容佳品；举世闻名的埃及艳后晚上常常在脸上涂抹鸡蛋清，蛋清干了便形成紧绷在脸上的一层膜，早上起来用清水洗掉，可令脸上的肌肤柔滑、娇嫩，保持青春的光彩。

据说，这就是现代流行面膜的起源。

从古至今，为什么面膜这么长盛不衰，女士们始终对面膜情有独钟呢？

正所谓“天生丽质难自弃”，这完全在于面膜本身具有的优越效能。

爱美是人的天性，在生活富足的今天，美容已成为人们生活的一部分。

当人们用腻了化学性的化妆品后，崇尚自然的复古风潮便成了当下的流行。

现在的你还在为各式各样的保养品无法让你魅力升级而烦恼吗？

你还在担心彩妆的化学成分是肌肤的隐形杀手吗？

本书共分为美白面膜DIY，保湿面膜DIY、去皱面膜DIY三部曲，教你如何选用天然材料自制简单快捷，营养健康的美容面膜，从而解决美白、保湿、去皱三个让女人最头疼的问题。

钱包没负担，美丽自己来，赶快行动，给你的肌肤做个豪华滋养吧！

<<面膜DIY>>

内容概要

《面膜DIY》介绍了一百多种可以自己动手制作的天然美容面膜，详尽地讲解了各种自制面膜的制作方法、步骤、功效等内容。

全书图文并茂，内容丰富，各种天然面膜的制作方法简单易懂，一学就会。

自己动手制作的面膜，可选用天然材料，如新鲜的水果、蔬菜、鸡蛋、蜂蜜、中草药和维生素液等，它们的副作用少，不受环境 and 经济条件的限制，是物美价廉的美容佳品。

<<面膜DIY>>

书籍目录

Part 1 面膜DIY的基础知识一、面膜DIY的必备工具二、面膜DIY的须知知识三、护肤品的选择Part 2 美白面膜DIY苹果滋润美白面膜木瓜汁美白面膜奇异果面膜冬瓜瓤美白面膜胡萝卜美白去痘面膜牛奶美白面膜番茄美白嫩肤面膜丝瓜美白细致面膜白芷鲜奶美白面膜黄瓜美白嫩滑面膜苦瓜美白滋润面膜香蕉牛奶嫩白面膜珍珠粉枸杞美白面膜桃花美白消斑面膜橙肉嫩白面膜梨子美白补水面膜茄子美白去斑面膜银耳美白面膜玫瑰美白滋润面膜白菜叶嫩白去痘面膜菟丝子美白嫩肤面膜梨柠檬汁嫩白面膜杏仁白哲润滑面膜核桃美白嫩肤面膜麦片牛奶白哲面膜半夏美白面膜金针菜美白消斑面膜莴苣美白去油面膜水蜜桃白哲面膜柠檬酸奶面膜洋甘菊美白洁肤面膜葡萄嫩白面膜佛手柑嫩白面膜Part 3 保湿面膜DIY土豆补水锁水面膜黄瓜芦荟保湿面膜葡萄海藻保湿面膜珍珠红酒补水面膜玫瑰黄瓜保湿面膜西红柿蜂蜜面膜美肌豆腐面膜红糖保湿滋润面膜茶叶保湿面膜香蕉蜂蜜保湿面膜海带水漾面膜西瓜保湿面膜苹果蛋黄保湿面膜西瓜蛋清保湿面膜橄榄油保湿面膜柳橙保湿面膜芦荟牛奶保湿面膜芒果保湿面膜海藻保湿补水面膜鼠尾草保湿控油面膜豆腐牛奶保湿面膜胡萝卜蛋黄补水面膜酸奶梨补水面膜蜂蜜海带补水面膜柠檬乳香保湿面膜玫瑰橄榄油保湿面膜豆腐蜂蜜面膜梨牛奶芝麻保湿面膜马铃薯眼膜苹果眼膜维生素C保湿滋润面膜芦荟补水面膜当归润肤保湿面膜Part 4 抗皱面膜DIY白芷抗皱消肿面膜白玉紧肤面膜燕麦去角质面膜番茄珍珠粉去斑面膜啤酒紧肤面膜鲜奶抗皱面膜维生素E蛋清面膜咖啡润肤面膜木瓜牛奶去角质面膜野菊花去痘抗皱面膜丝瓜芝士嫩滑面膜法国皇妃面膜甘菊控油洁肤面膜橘皮嫩肤消斑面膜荷叶紧肤细致面膜紫罗兰去痘淡斑面膜蛋黄维生素E除皱面膜西洋参苹果抗皱面膜黄瓜水嫩面膜橙子抗皱嫩肤面膜饭团洁肤面膜芦荟豆腐洁肤面膜花粉蛋清淡斑面膜冬瓜子牛奶嫩肤面膜橄榄油蛋黄抗皱面膜苦瓜洁肤面膜小黄瓜蛋白细致面膜柠檬牛奶洁肤面膜柠檬粗盐洁肤面膜奇异果去角质面膜糖水嫩肤面膜维生素E抗皱面膜大蒜蜂蜜洁肤面膜咖啡杏仁除皱面膜白芷淮山抗皱面膜山药蜂蜜嫩肤面膜胡萝卜藕粉抗皱面膜绿豆粉牛奶除痘面膜

<<面膜DIY>>

章节摘录

插图：

<<面膜DIY>>

编辑推荐

《面膜DIY》是湖南美术出版社出版的，讲述了面膜的作用为：美表于外，发乎于内。自制面膜，辅以草药，窈窕身姿，面若桃花，让你的美，内外兼修。

精选100多款实用DIY面膜。

Chioceness 精选100多款实用DIY面膜Virtue 美白 / 保温 / 抗皱Safetey DIY面膜：天然 / 安全 / 有趣

<<面膜DIY>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>