第一图书网, tushu007.com

<<汉方青草药养生百科>>

图书基本信息

书名：<<汉方青草药养生百科>>

13位ISBN编号：9787535640574

10位ISBN编号：7535640575

出版时间：2010-11

出版时间：李冈荣、 李秋芳 湖南美术出版社 (2010-11出版)

作者：李冈荣，李秋芳 编

页数：671

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《汉方青草药养生百科》选用植物163种，附彩色图片，并详细介绍其功能和用途，内容通俗易懂，并详细介绍了日常生活常用的应用植物组成1600多种，每种青草药都附有详细说明食用药物部位、禁忌、功能药用及汉方应用。
附录煎药、用药的各种须知及禁忌，五脏六腑的功能，青草药的四气，五味、五色之意义与功能。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

煎药须知青草药四气、五味、五色意义与功能五脏的功能(五脏属阴)六腑的功能(六腑属阳)六经(三阳、三阴)系统组成表十二时辰属脏腑及血行部位断病简表能与药物共炖的各种食物煎药常选用的蜜糖类服食中草药与服用西药之禁忌疾病禁忌食物参考表附录针对常见病的汉方[附方应用]索引常用青草药疗病全书疾病索引全书草药名索引学名索引

章节摘录

插图：1．肝炎组成：福禄桐37．5克，长柄菊37．5克，狗头芙蓉37．5克，大青叶30．0克，马兰草37．5克，鱼腥草37．5克(后下煎)。
用法：水煎服。
2．黄疸型肝炎组成：福禄桐37．5克，马兰草37．5克，鲜马蹄金37．5克，五根草18．8克，蚊仔烟草18．8克，肺炎草37．5克，山芙蓉18．8克。
用法：水煎服。
3．肾炎组成：福禄桐37．5克，白花蛇舌草30．0克，车前草1 8．8克，鲜叶下珠37．5克，白茅根30．0克。
用法：水煎服。
4．骨质疏松症组成：福禄桐根37．5克，埔盐根37．5克，红骨蛇37．5克，红椿根75．0～1 12．5克。过山香37．5克，老母鸡肉150．0克。
用法：共炖老母鸡肉服用。
或炖猪脚服。
5．少年发育不良转骨促高方组成：鲜福禄桐根300．0克，当归20．0克，鸡或鸭半只，麻油少许。
用法：先将3年以上的福禄桐洗净，削去外皮，切片，然后用麻油炒至金黄色：鸡肉或鸭肉用麻油炒成半熟，再将药材及鸡肉放进锅内，加水4碗、酒4碗，用文火炖2小时。
晚餐前服用。
说明：男童用母鸡肉或母鸭肉，女童用公鸡或公鸭炖服。
男孩子15岁以上至结婚前可服用，女孩子则12岁至结婚期间均可服用。

编辑推荐

《汉方青草药养生百科》编辑推荐：数百张精致彩图，清晰呈现青草药样貌。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com