第一图书网, tushu007.com

<<刮痧.拔罐对症疗法>>

图书基本信息

书名：<<刮痧.拔罐对症疗法>>

13位ISBN编号：9787535641618

10位ISBN编号：753564161X

出版时间：2011-3

出版时间：湖南美术出版社

作者：中国保健协会 编

页数：576

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

在当代社会，巨大的生活压力和精神压力很容易使人体出现内分泌紊乱的现象，让病气由内而生；同时由于我们的生存环境污染日益严重，一些病邪或有害物质难免会趁人体防御能力不佳时侵入体内；此外，为了维持正常的生命活动，我们的身体每天都在进行着新陈代谢，一些代谢产生的废物、毒素若不能及时排出体外，就会滞留在人体内部——一旦出现契机，这些体内的“不安定因素”就会爆发，让人捉襟见肘、难以招架，产生不适，甚至罹患疾病。
其实，在我们被病气和毒素侵占的身体内部，隐藏着足以将各种病气和毒素驱逐出去的巨大潜能。
刮痧，便是激发这种潜能的有效手法。
轻轻一刮，可使感冒的阴云就此烟消云散；轻轻一刮，可使中暑昏倒的人快速恢复神智……这并不是夸大其词，而是先人们用自己的身体反复试验得出的结论。
与之相对应的是，拔罐疗法以其无与伦比的疗效与独特优势，也愈来愈受到现代人的青睐。
与常用的中医疗法相比，拔罐具有以下优势：针灸法讲究取穴精准，非专业人士实施起来难度相对较大，而拔罐对取穴精准性的要求上就明显宽松许多；按摩虽然实施起来也比较方便，但往往需要长期坚持才会有效果，相比之下，拔罐疗法只要对症施治，一般短期内即可见效；与刮痧相比，拔罐疗法的治疗部位较深，针对刮痧刮不到、疼痛较深的患部，拔罐治疗的效果通常更为显著。
祖国传统医学博大精深，为了使广大读者能够更好地掌握刮痧和拔罐疗法，并运用正确的方法来进行实际操作，我们编写了《刮痧·拔罐对症疗法》一书。
本书以图文并茂的方式，精练地叙述了与刮痧和拔罐相关的医学理论、取穴原则、常用手法及注意事项等基础知识，重点介绍了刮痧和拔罐疗法在调理常见病、养生保健、美容塑身等方面的应用。
本书精心选编了100多个相关病症或症状，介绍了每个病症或症状的病因病机、临床表现、治疗原理以及多种对症治疗方法。
为了方便读者按照书中所介绍的手法练习，迅速掌握刮痧和拔罐方法，我们还为每一个治疗方法配备了精准的讲解和标准示范图片，使读者一看就懂，一学即会。
当然，本书只是我们就自己所知、撷取祖国医学沧海之一粟，书中难免会有不足之处，恳请广大读者批评指正。
初学者应在专业人士指导下进行操作。

<<刮痧.拔罐对症疗法>>

内容概要

我国传统中医理论认为，在人体内部，隐藏着足以将各种病邪驱逐出体外的巨大潜能。
而刮痧和拔罐，便是激发这种潜能的有效手法。
它们和其他中医疗法一样安全可靠、无毒副作用，在医学界被称为最舒适、最简捷、最安全的“绿色疗法”。
《刮痧·拔罐对症疗法》以图文并茂的方式，精练地叙述了与刮痧和拔罐相关的中医理论、取穴原则、常用手法及注意事项等基础知识，重点介绍了刮痧和拔罐疗法在防治常见病、养生保健、美容塑身等方面的应用。
在《刮痧·拔罐对症疗法》中，编者详细介绍了100多种常见的健康与美丽问题的刮痧与拔罐疗法，并附有精准详细的讲解和示范图片，使读者一看就懂，一学就会。

作者简介

中国保健协会，由中国健康产业内具有代表性的大中型企业为核心组成的行业管理机构，是真正由企业自己当家作主维护行业自身权益的组织。
中国保健协会将坚持“服务政府、服务企业、服务消费者”的宗旨，致力于健康产业的发展和科技的进步，在法律规范、产品研发、市场管理、行业自律及标准化建设等各个方面为中国的健康产业提供全方位的服务，成为代表行业公信力的权威机构。

<<刮痧.拔罐对症疗法>>

书籍目录

上篇 刮痧消百病第一章千方百剂不如刮除病气奇异的脑梗死病痛的“ 清道夫 ”中医的“ 通俗 ”疗法第二章如何才能自己刮痧刮痧刮哪里经络 穴位反射区应该怎么刮了解刮痧用具常用的刮痧手法不同部位的刮痧要领需要注意的刮痧细节第三章刮痧调理常见病内科疾病高血压低血压冠心病高脂血症糖尿病慢性支气管炎支气管哮喘肺气肿功能性消化不良胃、十二指肠溃疡胃下垂慢性胆囊炎慢性肾炎肝硬化贫血神经衰弱偏头痛泌尿系感染泌尿系结石甲亢中风痢疾顽固性打嗝外科疾病颈椎病肩周炎腰椎间盘突出骨质疏松慢性腰痛痔疮妇科疾病乳腺增生月经不调痛经慢性盆腔炎更年期综合征产后缺乳男科疾病遗精早泄阳痿前列腺肥大皮肤五官科疾病神经性皮炎白内障鼻炎耳鸣第四章刮痧养生保健缓解不适症状改善口臭消除口腔溃疡消除颈肩酸痛缓解落枕改善失眠消除抑郁改善便秘缓解身体疲劳改善手足冰冷调理脏腑养心安神疏肝理气健脾除湿润肺益气强肾培元健胃消食清利胆道调养小肠通畅大肠保养膀胱调理三焦保养身体养血排毒强健肌肉坚固骨骼滋润皮毛第五章刮痧美容塑身美容美发祛除青春痘祛除黄褐斑去掉黑眼圈消除红血丝消除酒糟鼻改善毛孔粗大抚平面部皱纹增强肌肤弹性改善面色晦暗改善面部浮肿乌发润发改善斑秃美体塑形丰胸美乳紧实腰腹美腿瘦腿美臀翘臀下篇　拔罐消百病第一章将病邪吸出来的神奇疗法传承千年的中医符号从经络中来，到经络中去重点在穴位病理地图——罐象诊病第二章自己动手拔罐一点通小罐具也有大学问最常用的拔罐手法罐前充分准备，拔罐得心应手按部就班，轻松享受拔罐罐后反应莫惊慌，正确处理缓解不适拔罐需要注意的有关事项第三章拔罐调理常见病内科疾病高血压低血压冠心病高脂血症糖尿病胃下垂胃、十二指肠溃疡肝硬化慢性胆囊炎慢性支气管炎哮喘神经衰弱偏头痛中风慢性肾炎痢疾顽固性打嗝外科疾病颈椎病肩周炎腰椎间盘突出慢性腰痛痔疮妇科疾病乳腺增生月经不调慢性盆腔炎更年期综合征产后缺乳男科疾病遗精阳痿前列腺肥大皮肤五官科疾病神经性皮炎白内障慢性鼻炎耳鸣第四章拔罐养生保健缓解不适症状改善口臭消除口腔溃疡消除颈肩酸痛缓解落枕改善失眠消除抑郁改善便秘缓解身体疲劳改善手足冰冷调理脏腑养心安神清肝降火润肺益气和胃舒肠健脾利湿固肾益精保养膀胱增强体质养血排毒强壮骨骼第五章拔罐美容塑身美化容颜祛除青春痘祛除黄褐斑去除黑眼圈消除酒糟鼻抚平面部皱纹改善面色晦暗增强肌肤弹性乌发润发改善斑秃美体塑形丰胸美乳纤腰收腹美臀翘臀美腿瘦腿……

章节摘录

第一章 千方百剂不如刮除病气　　当前，传统中医养生法因为操作方便、成本低、效果佳，备受人们喜爱，引发了百姓自己动手、祛病去痛的热潮。
似乎人们突然顿悟：原来除了药物和现代精密的医学仪器外，我们还遗忘了许多中医“宝贝”。
　　这些经济、简单的养生法多半脱胎于砭、针、灸、药、导引按跷这五大中医技法。
而刮痧，隶属于五大技法之首的砭石，是一种很常见的调理身体的方法，近年来得到了人们的极大关注。
很多接受过刮痧疗法的人都表示，一刮完就有浑身轻松之感，高血糖的症状得到了有效缓解，原先令人难以入睡的肩颈疼痛也没那么疼了，肩关节活动不利的情况也大大改善了，甚至经常性头痛和脸上的雀斑问题都得到了解决。
那么，究竟什么是刮痧？
刮痧真的有这么神奇吗？
在回答这些问题前，我们不妨先看看一个普通人的“奇遇”。
　　奇异的脑梗死　　2009年3月11日，中央电视台科教频道的《百科探秘》栏目介绍了一种神奇的疗法，这种疗法在不打针、不吃药的情况下，竟然征服了世界罕见的疾病，令人惊叹不已。
　　2005年，北京市海淀区向东小学的田老师开始出现口干、口腔反复溃疡的情况。
最初田老师并未多加重视，因为对于一个每天讲数节课的教师来说，这似乎只是普通的咽喉炎症状。
然而病情的发展却出乎田老师的意料。
2005年12月16日凌晨三四点钟，田老师起床上厕所时，突然发现自己嘴角不停地流口水，并且左半边肢体不听使唤，家人立即将其送往医院，大夫初步诊断为脑梗死。
然而脑梗死的常规治疗并未让田老师的病情有所好转，她开始出现高烧、昏睡、偏瘫的症状，且偏瘫的左侧肢体疼痛异常，同时视力明显下降。
医院对田老师的病十分重视，经过几个科的专家会诊，又进行了进一步的相关检查，最终确认，田老师患上的并不是普通的脑梗死，而是一种极为罕见的疾病——脑白塞。
　　脑白塞属全身性免疫系统疾病，目前尚无有效的治疗方法，属公认的疑难病，西医治疗就是用激素和抗肿瘤药物来控制病情。
于是，田老师开始了每天吃12片药物的生活。
然而，这些治疗方法不但让田老师非常痛苦，还产生了严重的副作用。
她成了满月脸、水牛背，并且开始脱发、浑身没劲、恶心。
田老师想，自己绝对不能这样痛苦地活着。
于是田老师来到了中国中医科学院西苑医院。
但是住院治疗后，却出现了一件令田老师几乎陷入绝望的事情——她对中药过敏。
　　一日，田老师在医院里无意间看到了一个宣传牌，上面介绍了一种不用药的绿色疗法。
她抱着试试看的心态，找到了西苑医院康复医学科的耿引循主任。
耿主任为田老师检查后发现，她后背脊柱两侧全部都是条索状的阳性反应物。
从中医的角度来说，这是经络不通的表现，而脊柱两侧正是人体最长的经脉——膀胱经的循经处。
一般患者的阳性反应物只有小手指粗细，可是田老师的却有两指宽，这就意味着，田老师的经脉已经堵塞的非常严重了。
于是耿主任提出用砭石疗法为其调理、疏通经络。
　　……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com