<<家常小炒6000例>>

图书基本信息

书名: <<家常小炒6000例>>

13位ISBN编号: 9787535642226

10位ISBN编号:7535642225

出版时间:2011-10

出版时间:湖南美术

作者:胡维勤//甘智荣

页数:352

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<家常小炒6000例>>

内容概要

本书精选了1500道家常小炒,分成甘老师教你怎样炒菜更营养美味,省时省钱快小炒 ,清爽素小炒 ,下饭肉小炒,鲜美炒水产,轻松炒饭、炒面、炒粉,从制作方便入手,突出家常小炒的快捷、经济 、营养和美味,以满足全国各地美食爱好者的日常饮食需求。

大厨献招、专家点评,告诉你怎样做菜更好吃; 适合人群、食用禁忌,让你吃得更营养,更健康!

<<家常小炒6000例>>

作者简介

胡维勤,国家领导人专职保健医生,著名医学科学家,中国人民解放军总参警卫局保健处主任医师。 1961年毕业于上海第二医科大学医疗系,曾师从于著名内科医师乐文照和著名老中医祝谌予教授。 1971年调至北京中南海门诊部做专职医疗保健医生,曾先后担任过朱德总司令、华国锋主席的专职保健医生,受命参加李先念、胡耀邦等同志的会诊和保健工作,被国务院评为"有突出贡献的医学科学家",1990年被中央保健委员会授予荣誉证书和荣誉奖状,享受国务院特殊津贴。

甘智荣,中国烹饪大师,国际烹饪大赛评委雕刻大师。

从事烹饪工作多年,是"智荣厨艺"网站的创办人,现担任东南教育集团等多所大中院校专业主任、 讲师,多家大型酒店策划师和技术顾问,精通粤、川、鲁、湘、赣、闽等诸多菜系的烹调,擅长冷热 菜制作、食品雕刻、面点工艺。

特别是对新派菜品的研发独具天赋,能将当前盛行的刀工方法、调味工艺及烹饪技法完美组合。

<<家常小炒6000例>>

书籍目录

第一章 甘老师教你怎样炒菜更营养美味 第二章 省时省钱快小炒 第三章 清爽素小炒 第四章 下饭肉小炒 第五章 鲜美炒水产

第六章 轻松炒饭、炒面、炒粉

<<家常小炒6000例>>

章节摘录

版权页:插图:

<<家常小炒6000例>>

编辑推荐

《家常小炒6000例》超低定价,内容丰富,好学易做,超值附赠知名大厨真人厨艺秀(VCD光盘)。

权威:全书所选菜例均是烹饪大师推荐,非常权威,让人吃得放心。 好学易做:所选的菜都是家常的,做法简便,适合任何家庭使用。 超低定价:本书含有1500多道菜,但定价超低,绝对物超所值。

<<家常小炒6000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com