第一图书网, tushu007.com

<<家庭营养粥1688例>>

图书基本信息

书名：<<家庭营养粥1688例>>

13位ISBN编号：9787535642776

10位ISBN编号：7535642772

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：犀文图书

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《家庭营养粥1688例》秉着营养与美味相结合、烹饪手法与技巧相结合的原则，按主材料分类，介绍了500道家庭营养粥，500个营养功效以及500个贴心提示，让读者在学着做过程中零障碍，学得轻松，吃得美味。

《家庭营养粥1688例》配有彩色图案、步步详解。
图文对应，视觉与味觉并重，美味与健康兼具，很适合家庭主厨参考使用。

第一图书网, tushu007.com

<<家庭营养粥1688例>>

书籍目录

大米篇
薏米篇
黑米篇
绿豆篇
燕麦片
黑芝麻篇
紫米篇
高粱篇
小米篇
黑豆篇
红豆篇
荞麦篇
糯米篇
玉米片
番薯篇
完美粥有诀窍
杂粮营养告诉你
花入粥，铸就美丽花颜

编辑推荐

500道粥+500个营养分析+500个小贴士+188个制作技巧。
符合大众口味的营养粥。
营养与美味结合。
喝出健康生活。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com