第一图书网, tushu007.com

<<蔬果汁6000例>>

图书基本信息

书名：<<蔬果汁6000例>>

13位ISBN编号：9787535644213

10位ISBN编号：753564421X

出版时间：2011-1

出版时间：湖南美术

作者：都基成

页数：351

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《蔬果汁6000例(附盘)》，本书内容：介绍了果汁、蔬菜汁、蔬果汁、花草药茶、咖啡、奶茶、奶昔、圣代、果醋、冰点冷饮等饮品，以及重点提示、专家点评、适合人群、另一做法等。

作者简介

高级咖啡师、高级培训师、国家高级职业经理人。
　现任深圳市爱可可餐饮管理有限公司技术顾问和总监，多年来一直在国内从事咖啡师、调酒师培训教学和实践工作，自1999年以来，曾在多家集团公司担任过顾问和总监等职务。
立志于饮品研究及中西饮品文化交流与融汇，倾心于餐饮连锁业的发展，长年在意大利、澳大利亚、马来地区和斯里兰卡等地深造，并创建了独特的饮品调配理论。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

Part 1　果法
Part 2　蔬菜汁
Part 3　疏果汁
Part 4　花草药茶
Part 5　咖啡、奶茶、奶昔、圣代、果醋
Part 6　冰点冷饮
　提神健脑
　排毒瘦身
　美白护肤
　开胃消食
　增强免疫
　消暑解渴
　降低血压
　……

编辑推荐

《蔬果汁6000例(附盘)》由都基成主编，精选了1200道营养美味蔬果法，从制作方便入手，突出蔬果汁的鲜香，营养和美味，以满足全国各地美食爱好者的日常需求。
配有重点提示、另一做法、适合人群、专家点评，让您喝得更营养，更健康！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com