第一图书网, tushu007.com

<<十大病症居家疗法全书>>

图书基本信息

书名：<<十大病症居家疗法全书>>

13位ISBN编号：9787535644893

10位ISBN编号：7535644899

出版时间：2011-6

出版时间：湖南美术

作者：十大病症居家疗法全书典藏精品版编委会

页数：576

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

随着富贵病死亡率的不断攀升，肝病、高血压、糖尿病等十大病症已经成为危害现代人健康的主要杀手，《十大病症居家疗法全书》即是针对这些病症的自疗保健全书。

《十大病症居家疗法全书》不仅详解了每种病症的病理知识，并提出对应病症的居家饮食疗法和运动保健法，从饮食习惯的改善、营养食谱搭配、饮食宜忌的揭示，到居家护理、用药规范等方面着手，让您全面把控自己和家人的健康，并积极开展防御措施，防治疾病。

第一图书网, tushu007.com

<<十大病症居家疗法全书>>

书籍目录

第一篇 肝病
 第一章 肝与肝病
 第二章 酒与肝脏
 第三章 护肝饮食
 第四章 治疗肝病的中草药
 第五章 肝病患者的居家护理和用药
 第六章 肝病患者的日常保健
第二篇 高血压
 第一章 高血压的基础知识
 第二章 高血压的食疗法
 第三章 高血压的民间疗法
 第四章 高血压患者的运动保健法
第三篇 糖尿病
 第一章 你对糖尿病了解多少
 第二章 糖尿病的发病症状
 第三章 糖尿病的饮食疗法
 第四章 糖尿病的运动疗法
 第五章 警惕肥胖，原理糖尿病
 第六章 糖尿病的自我监测与管理
第四篇 心脏病
 第一章 心脏病的有关知识
 第二章 心脏病的红色信号
 第三章 引发心脏病的因素
 第四章 安排适宜的日常生活
 第五章 心脏病的饮食疗法
 第六章 心脏病的运动疗法
第五篇 胃病
 第一章 胃的概述
 第二章 常见肠胃疾病的防治措施
 第三章 胃病患者的饮食
 第四章 胃病患者的日常保健
第六篇 贫血
 第一章 贫血的基本知识
 第二章 贫血的分裂
 第三章 预防贫血必须关注的饮食问题
 第四章 贫血患者营养治疗
第七篇 肾脏病
 第一章 了解肾脏
 第二章 肾脏病的临床表现和种类
 第三章 肾脏病患者的食疗与家庭保健法
第八篇 痛风
 第一章 有关痛风的知识
 第二章 痛风的家庭护理与调养
 第三章 痛风患者的饮食保健
第九篇 肥胖症

第一图书网, tushu007.com

第一章 肥胖症的基础知识
第二章 肥胖症患者的居家细节
第三章 肥胖症患者的居家饮食疗法
第十篇 抑郁症
第一章 抑郁症自我诊断
第二章 抑郁，无所不在
第三章 摆脱抑郁，快乐向前走

编辑推荐

《十大病症居家疗法全书(典藏精品版)》为现代社会十大健康隐患自诊、自疗全典。
早防治，早受益，不可不备的自疗典籍，修得健康之福，成就健康人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com