

<<学做鸡鸭鹅6000例>>

图书基本信息

书名：<<学做鸡鸭鹅6000例>>

13位ISBN编号：9787535646088

10位ISBN编号：7535646085

出版时间：2011-9

出版时间：湖南美术出版社

作者：胡维勤 编

页数：352

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学做鸡鸭鹅6000例>>

内容概要

1200道美味家常菜+4800道常识
营养专家倾力打造
精选好吃又易做的鸡鸭鹅家常菜
【按食材检索】

鲜美鸡肉
滋补鸭肉
健康鹅肉
其他蛋禽
营养蛋类

【按人群检索】

儿童 女性 男性
孕产妇 老年人

【按功效检索】

提神醒脑 排毒瘦身
补血养颜 开胃消食
增强免疫 保肝护肾
名师、名菜、名典
秘籍、精选、典藏

<<学做鸡鸭鹅6000例>>

作者简介

胡维勤，国家领导人专职保健医生，著名医学科学家，中国人民解放军总参警卫局，保健处主任医师。

1961年毕业于上海第二医科大学医疗系，曾师从于著名内科医师乐文照和著名老中医祝谌予教授。1971年调至北京中南海门诊部做专职医疗保健医生，曾先后担任过朱德总司令、华国锋主席的专职保健医生，受命参加李先念、胡耀邦等同志的会诊和保健工作，被国务院评为“有突出贡献的医学科学家”，1990年被中央保健委员会授予荣誉证书和荣誉奖状，享受国务院特殊津贴。

<<学做鸡鸭鹅6000例>>

书籍目录

- Part 1 鲜美鸡肉
- Part 2 滋补鸭肉
- Part 3 健康鹅肉
- Part 4 其他禽类
- Part 5 营养蛋类
- 附录
- 提神健脑
- 排毒瘦身
- 补血养颜
- 开胃消食
- 增强免疫
- 保肝护肾
- 养心润肺
- 降低血压
- 降低血脂
- 降低血糖
- 防癌抗癌
- 儿童保健类
- 女性保健类
- 男性保健菜
- 孕产妇保健菜
- 老年人保健菜

<<学做鸡鸭鹅6000例>>

章节摘录

版权页：插图：

<<学做鸡鸭鹅6000例>>

编辑推荐

<<学做鸡鸭鹅6000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>