

<<学做牛羊肉6000例>>

图书基本信息

书名：<<学做牛羊肉6000例>>

13位ISBN编号：9787535646095

10位ISBN编号：7535646093

出版时间：2011-9

出版时间：湖南美术出版社

作者：胡维勤

页数：350

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学做牛羊肉6000例>>

内容概要

《学做牛羊肉6000例》以数十种常见的牛羊肉原料分类，在详细讲解每种原料的营养价值、食疗功效、选购储存要诀的同时，按照不同原料的特性，推荐1200余款不同口味、不同技法的家庭实用菜例，将营养、科学的膳食理念融入其中。

名厨精彩授艺，煎、煮、爆、蒸、烧、拌……样样精湛，将每道菜的烹调精髓完美演绎出来，让您在自家的厨房，利用最常见的厨具，也能做出好吃、好看、营养的菜肴。

您可按需寻料、按菜选做，《学做牛羊肉6000例》将为您的居家烹饪提供极大便利。

<<学做牛羊肉6000例>>

作者简介

胡维勤，1961年毕业于上海第二医科大学医疗系，曾师从于著名内科医师乐文照和著名老中医祝谌予教授。

1971年调至北京中南海门诊部做专职医疗保健医生，曾先后担任过朱德总司令、华国锋主席的专职保健医生，受命参加李先念、胡耀邦等同志的会诊和保健工作，被国务院评为“有突出贡献的医学科学家”，1990年被中央保健委员会授予荣誉证书和荣誉奖状，享受国务院特殊津贴。

<<学做牛羊肉6000例>>

书籍目录

- Part 1 烹饪方法介绍
- Part 2 学做牛肉
- Part 3 学做羊肉
- 附录

<<学做牛羊肉6000例>>

章节摘录

版权页：插图：

<<学做牛羊肉6000例>>

编辑推荐

《学做牛羊肉6000例》：荟萃八大名菜中牛羊肉菜最经典做法，不可不备的牛羊肉采购指南、烹调指南、营养指南。

健康合理的一日三餐，一定要注重荤素搭配。

做好牛羊肉菜，为全家提供最优质、最全面的蛋白质与矿物质。

食材检索：牛肉牛筋、牛柳牛腩、牛排牛肚、牛杂羊肉、羊排羊腿、羊蹄羊肚、羊杂、功效检索：养心润肺保肝护肾、防癌抗癌开胃消食、增强免疫补血养颜、人群检索：儿童老年人、女性孕产妇、男性、名师、名菜、名典、秘籍、精选、典藏。

<<学做牛羊肉6000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>