

<<豆浆王>>

图书基本信息

书名：<<豆浆王>>

13位ISBN编号：9787535649805

10位ISBN编号：7535649807

出版时间：2012-10

出版时间：湖南美术出版社

作者：陈志田

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<豆浆王>>

内容概要

美食王中王，美味又健康。
饕餮舌尖盛宴，赏心烹饪乐事。

全民最爱，以健康为先，一步到位，多样口味，任您挑选。

保健豆浆+食疗豆浆+不同人群宜喝豆浆+蔬果花草豆浆+米糊米浆+蔬果汁，3款营养豆浆保全家健康，因人因需对症喝，营养美味一步到位。

3款超经典豆浆、米糊、蔬果汁配方全面公开，教你一机多用，轻松玩转家中豆浆机，以健康为先，指导科学搭配食材、因人因需对症调养，让健康来得更快、更直接。
书中每款豆浆、米糊、果蔬汁都有精准配料、详细做法以及健康功效说明，更全面、更贴心，真正让全家

<<豆浆王>>

作者简介

陈志田，国际烹饪艺术大师、中华名厨、国家高级烹调技师、国家高级营养配餐师、中国饭店业金牌大厨、亚洲蓝带白金五星级勋章。

1977年生于河北省承德市丰宁县的中医世家，学历经济管理本科，现任北京名人美食保健协会理事，首都保健美食学会特约理事，荣获建国60周年酒店职业经理人国际精英论坛精英新锐大奖，担任第二届全国乡土菜大赛副秘书长，第二届搜厨国际烹饪大赛评委，中国饭店协会采购专业委员会评委，事迹录入《中国当代名厨》大师篇。

擅长官府保健菜，师承“唐朝药王”孙思邈第48代传人——孙耀祖先生，凭借多年的烹饪经验，将中医、官府菜、融合菜三者有机结合为保健菜系，倡导“以自然之道养自然之身”的健康理念，在我国美食界享有盛誉。

<<豆浆王>>

书籍目录

豆浆的相关常识
豆浆机的选购
豆浆机的结构
豆浆机的使用
豆浆的营养成分及功效
优质豆浆的关键指数及鉴别
饮用豆浆的注意事项
豆浆的养生保健功效
经典原味豆浆
黄豆豆浆
红豆豆浆
绿豆豆浆
黑豆豆浆
豌豆豆浆
保健豆浆
食疗豆浆
不同人群宜喝豆浆
蔬果·花草豆浆
五谷·蔬果汁
米糊·米浆

<<豆浆王>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<豆浆王>>

编辑推荐

《豆浆王》编辑推荐：健康！
300款营养豆浆配方全公开，保健豆浆+食疗豆浆+蔬果汁+米浆米糊.....300款营养保健豆浆保全家健康，口味多样、营养充足，养生保健一步到位。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>