第一图书网, tushu007.com

<<芳香疗法ABC>>

图书基本信息

书名：<<芳香疗法ABC>>

13位ISBN编号：9787535735065

10位ISBN编号：7535735061

出版时间：2002-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：王海燕 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

感受南方的四季是模糊又不分明的。
南方的冬天，冷是不彻骨的，走在丝丝冬日的阳光里，整个人和环境是一种清朗朗的感觉。
一直喜欢冬季，相对春天的混沌、夏天的火热和秋天的深沉，冬是一个清人脑、静人心的季节。
　在喜欢的季节里，写一些自己喜欢的东西，是一种享受。
不知从何时开始，我们的生活里出现了一些芳香精油、香熏疗法等等的东西。
“芳香疗法”由欧美传入东方约有10年的时间了，在广州的很多地方已经可以听到、看到有关芳香疗法的话题和现象，我很高兴。
　打开这本看氛满溢的芳香秘笈，循着芳香进行式走入缤纷的精神世界，便能领略仿若置身大自然的清新气息，开启通往世界的感官之门……　借这本书，作者希望将自己所体会到的芳香疗法的真正魅力介绍给每一位朋友，尝试为平淡的生活增添一些情趣，让生活怡然自得吧！

作者简介

王海燕，古都南京赐予了她一份灵气。
对美有独特的理解和诠释。
将接触芳香疗法后的厂家和体会梳理成文，愿与关爱自己、芳香生命的您分享其中乐趣。
同样也期盼通过alicewhy@163.net与您互动。

<<芳香疗法ABC>>

书籍目录

编者的话 开篇 欢迎来到芳香疗法世界　芳香疗法探源　芳香疗法的历史 第一篇 认识芳香精油　精油的组成　精油的提取　精油的种类　精油的功效　精油的使用方法　精油的禁忌　精油的选购与保存　如何判断精油品质　使用精油的安全守则 第二篇 芳香疗法之皮肤篇　脸部适用的芳香精油种类　芳香精油的美容护理　日常生活美丽肌肤新主张　美颜香蒸法　美颜按摩法　秘制护唇膏　防止老化的自我护理法　防治面疱皮肤的家庭护理法　每日肌肤保养法 第三篇 芳香疗法之身体篇　身体适用的芳香精油种类　芳香精油美体瘦身程序　身体各部分的按摩分解　日常生活中身体芳香疗法　自己在家如何进行芳香按摩　自己动手做身体护理品 第四篇 将芳香疗法渗入生活的点点滴滴　让生活更悠闲自在的芳香疗法　室内芳香疗法所使用的物品　香味——让您卓然出众　洗发精和润发乳　喝一口心旷神怡的药草茶 第五篇 精油及其疗效介绍 ……附：常用香熏治疗简易配方25例 后记

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com