

<<面膜泡澡OK>>

图书基本信息

书名：<<面膜泡澡OK>>

13位ISBN编号：9787535738455

10位ISBN编号：7535738451

出版时间：2003-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：吴明珠 著

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<面膜泡澡OK>>

内容概要

想要拥有刘嘉玲或萧蔷般晶莹剔透的肌肤，可得付出大把银子的代价。

自制纯天然的面膜和泡澡秘方，仅用零钱就能使肌肤晶莹剔透、打造好身材。

本书让您用买零食找回的小小零钱，就可以轻松制和出纯天然的面膜与泡澡包，不但能轻松拥有高级专业保养品的效要，还可以用省下的钱来购买新装喔。

本书中的配方全都是利用纯天然的材料，例如：用桃仁、杏仁加上蛋白做成面膜，可以亮白并祛斑，让您白得自然有光采；用当归、玫瑰花加何首乌泡澡，可以纤细您的大腿，让腿显得更修长。

类似的这些材料在超市、巷口的中药店就买得到，甚至您家的冰箱里就通通有！

书中详述了使您从头到脚都美丽的秘方，包括：美颜敷、瘦身浴、乌黑顺发浴、蛋液祛皱敷、平腹美肤浴、窈窕美腿浴、纤臂泡、迷人尚臀浴、润肤祛斑敷、纤纤玉手浴、祛纹泡等。

<<面膜泡澡OK>>

作者简介

吴明珠，医师，现任：台北市立中兴医院中医科主治医师。
台北市立妇幼医院中医科合约中医师，台湾省针灸学会理事，台湾省中医妇科医学会理事，台湾省中医临床医学会教育委员，台湾省女中医师学会监事，台湾省中医学说学理学会理事。
学历：台北医学大学毕业，台湾省中国基药学

<<面膜泡澡OK>>

书籍目录

编辑开场白美容、减肥、健身、养生一齐来如何做下泡澡的大美人15分钟敷出水润肌肤抗痘亮肤与丰胸护发 清洁毛孔 番茄面膜 祛青春痘 粉红气色敷 祛青春痘 晶莹剔透敷 祛青春痘 美颜敷 脂溢性皮炎 祛除敏感敷 祛青春痘 青春祛痘敷 好肤色 白里透红面膜 祛青春痘 清洁祛痘浴 脂溢性皮肤炎 水嫩平衡敷 保湿 香蕉滋养面膜 乌发 乌黑顺发浴 祛过敏 镇定敏感敷 祛皱纹 蛋液祛皱敷 祛青春痘 挥别痘痘数 祛青春痘 清洁淡疤敷 生发 浓密秀发浴 丰胸 丰胸浴暖洋洋超容易的瘦身与润肤 缩小腹 小腹不再浴 润肤 黑芝麻滋润敷 轻松收腹 平腹美肤浴 润肤 蜜桃保养敷 瘦大腿 玫瑰瘦腿浴 润肤 蛋黄润燥敷 瘦手臂 纤臂泡 轻盈前臂 蝴蝶泡 瘦脸 美人瘦脸敷 美白减肥 促进循环浴 小腿 窈窕美腿浴 细足踝 足踝纤细浴 紧实臀部 迷人俏臀浴纯天然的美白消斑祛角质 全身美白 柠檬水果浴 祛角质美白 无瑕亮白浴 美白祛斑 消斑神采浴 全身美白 绿豆美白祛角质浴 全身美白 双豆润肤浴 全身美白 牛奶美白浴 全身美白 牛奶美白浴放松舒夺与美体保养简单检测您的体质常见食物寒热属性分类

<<面膜泡澡OK>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>