

## <<大学体育课程理论>>

### 图书基本信息

书名：<<大学体育课程理论>>

13位ISBN编号：9787535740830

10位ISBN编号：7535740839

出版时间：2005-7

出版时间：第2版 (2006年8月1日)

作者：张外安

页数：238

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学体育课程理论>>

### 内容概要

本书对体育课程的历史、体育教育学的认识、体育教学规律、体育竞赛组织、课外体育活动、体育保健知识等进行讲述。

编写本套丛书的主要目标是：第一，体现教材的助学性。  
教材为学生而写，为学生所用，重在“学法”的传授与解惑。

第二，体现教材的校本性。  
教材以本校学生为对象，以本校资源为载体，突出“校本”教材的文化特色。

第三，体现教材的时代性。  
教材以满足新课程纲要的“三自”要求为宗旨，以推动“健康第一”的落实为目标，凸显教材与时俱进的特点。

《大学体育课程理论》从整体上描述了大学体育理论课的基本知识。

鉴于大学体育既是一门实践性很强的课程，也是一门知识体系严谨的学问，因此，从全面提高大学生体育素养的角度出发，本丛书将大学体育课程理论定为大学生体育学习的必备教材，而将其他五本书作为选配教材。

## <<大学体育课程理论>>

### 书籍目录

绪论 一、体育学习的意义 二、体育课程的内涵 三、体育课程的实施第一章 体育课程历史 第一节 体育教学的起源与演化 第二节 从自然体育到科学体育 第三节 大学体育的回顾与认知第二章 体育教学认识 第一节 体育课的基本问题 第二节 体育教学模式改革 第三节 体育课的结构类型第三章 体育教学规律 第一节 体育课与超量恢复规律 第二节 体育课与动作形成规律 第三节 体育课与心理应激规律 第四节 体育课与集体活动规律第四章 大学课余训练 第一节 大学生群众体育团体的管理与运作 第二节 大学生高水平运动队伍的课余训练 第三节 大学生运动员课余运动训练的方法第五章 体育竞赛组织 第一节 运动竞赛规则与国际体育竞赛 第二节 奥林匹克运动与中国体育战略 第三节 体育竞赛运筹与竞赛秩序编排第六章 课外体育活动 第一节 早操与课间操 第二节 课外体育活动 第三节 课外活动管理第七章 体质健康检测 第一节 体质健康检测的意义 第二节 体质健康检测的内容 第三节 体质健康检测的方法第八章 体育保健知识 第一节 体育卫生常识 第二节 运动伤病防治 第三节 体育运动处方 第四节 体育锻炼营养第九章 体育课程评价 第一节 体育课程评价的有关理论 第二节 体育课程评价的主要内容后记

<<大学体育课程理论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>