第一图书网, tushu007.com

<<健康卫士>>

图书基本信息

书名：<<健康卫士>>

13位ISBN编号：9787535740960

10位ISBN编号：7535740960

出版时间：2004-10-1

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：潘远根,旷惠桃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

在最近十来年中，对西红柿那种重大保健作用的研究，就让人们终于盼到了这一长久的期待。
她那抗癌的好效果，她那预防老大难疾病的好作用，她那使人们延缓衰老的大贡献，她那让人们保持美好容颜的大能耐，没有一种不是我们正在向往的、正在热烈期待着东西。

西红柿的这一重大作用的发现，又源于近50年来的另一项抗衰老研究成果。
20世纪50年代起，学者们对人类衰老的研究，发现人类衰老的过程中，最有可能起主导作用的物质是自由基。
这类物质所引起的过氧化作用，极大地损伤人体的多种组织，给疾病的入侵创造出很多机会，让人体产生各种疾病，特别是一些严重损害健康的重大疾病，像癌症、心脏疾病、血管疾病、脑卒中等，大概人类有100多种病的发生和它有关。

所以，西红柿成了学者们研究的热点，成了人们关注的焦点，成了健康食物的重点，它因此也获得了“ 健康卫士 ”、“ 抗癌之星 ”等崇高荣誉。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

1 众里寻她千百度 灯火阑珊识番茄——最有前景的健康卫士原来是西红柿
2 减肥吃尽西红柿 衣带渐宽终不悔——风行世界的西红柿瘦身法
3 人面桃花相映红 却待番茄笑东风——养颜护肤的西红柿美容法
4 哪怕须发现老态 亦葆青春在人间——最富人情味的西红柿延缓衰老法
5 人到中年万事足 却留健康度晚秋——西红柿是中年人健康的忠实保镖
6 欲问癌魔待何往 绝船明烛照天烧——癌证克星西红柿
7 若将番茄比西子 浓妆淡抹总相宜——使用最方便的西红柿
8 莫道前路无知已 天下谁人不识君——西红柿保健作用的科学认识
9 西红柿资料集锦

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com