

<<药酒良方精选>>

图书基本信息

书名：<<药酒良方精选>>

13位ISBN编号：9787535742674

10位ISBN编号：753574267X

出版时间：2005-5

出版时间：湖南科技出版社

作者：曾光

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药酒良方精选>>

前言

酒与我国医药关系真可谓是源远流长，我国的第一部字典《说文解字》释医（螫）字曰：“医，治病工也。

……从酉，（‘酉’即古之‘酒’字）……酒所以治病也。

”可见当时的医生是掌握了酒的医疗作用的，故后世乃有“酒为百药之长”一说。

我国第一部医学经典《黄帝内经》即有“汤液醪醴”之专篇论述，所谓“汤液醪醴”即是用五谷酿成的酒类，清稀者为汤液，浓稠者称醪醴，并说它是上古圣人之所作，“用以养生，防备万一”之品。仅存于该书的十三个药方中，就有用酒制成治疗臃胀的“鸡矢醴”。

在马王堆出土西汉古墓的《五十二病方》中亦有疽、蛇伤、疥瘙等酒疗方。

东汉时医圣张仲景所著的《伤寒卒病论》中有红兰花酒、麻黄醇酒汤、栝楼薤白白酒汤等的记载。

<<药酒良方精选>>

内容概要

药酒并非一般的饮料酒，它以食用酒精作为溶剂，具有特定的功能和疗效。

本书按饮酒问道、内服药酒和外用药酒分为3篇。

首篇介绍了酒及药酒的有关知识；后两篇按内服与外用药酒精选介绍了260余首药酒良方，内服药酒包括治疗酒、滋补酒、性保健酒，外用药酒分为皮肤科疾病用药酒、伤科用药酒及内病外治用药酒。

在介绍每种酒方时，除详细讲述药酒的原料、功用、制法、服法外，对药物作用相互关系、适用范围、机理特点、宜忌注意、加减化裁、评价议论，乃至传闻逸事均以按语的形式予以表述。

<<药酒良方精选>>

书籍目录

上编 饮酒问道 世界上最古老的酒和药酒在哪儿？

酒是如何分类的？

酒中一般含多少酒精，高、中、低度酒如何区别？

酒有哪些功能？

酒有营养吗？

酒中有哪些有害物质？

酒是杀菌作用吗？

喝酒需要明酒理、遵酒道、行酒礼、讲酒德吗？

喝酒时行酒令是怎么回事？

饮酒的安全底线是什么？

醉酒是怎么回事？

为什么有的人百杯不醉？

喝醉了如何醒酒？

浓茶、咖啡、醋能解酒吗？

怎样防止醉酒？

什么是病理性醉酒？

与普通醉酒有区别吗？

什么是酒精依赖症？

你是否已喝酒成瘾了？

酒精依赖者如何戒酒？

女性适合饮酒吗？

哪些酒适合女性饮用？

饮酒应注意哪些事项？

冠心病能喝酒吗？

孕妇能喝酒吗？

啤酒为什么不能和白酒同饮？

哪些人不宜饮酒？

哪些人饮酒要慎重？

什么是药酒？

常见药酒一般如何分类？

怎样选购药酒？

如何自己动手制作药酒？

自制药酒如何选择药酒类型？

药酒制作前应做哪些准备？

如何饮药酒？

服用药酒应注意些什么？

药酒与常用药物之间有些什么禁忌？

哪些疾病患者不可饮用药酒？

使用外用药酒应注意哪些事项？

如何储藏药酒？

中编 内服药酒 下编 外用药酒 参考文献 后记

<<药酒良方精选>>

章节摘录

酒有哪些功能？

对一般人来说，可有如下六个方面：（1）酒可助兴，用于交际场合，体现礼仪，增进情感，我国自古有“无酒不成宴”的习俗。就是在当代的国际交往中，每当举行宴会、签署条约、协议时，主客双方都举杯祝贺，以示和平和友好，并已成为外交惯例。

（2）有一定的营养价值。

少量或适量饮酒，能解除疲劳、舒筋活血，药酒还有保健、医疗功能。

（3）使人兴奋愉悦、怡神开怀，酿造才思，自古酒就与文人墨客结下不解之缘，一万首唐诗中，就有1000首诗写到酒。

李白斗酒诗百篇有酒仙之号；苏轼得酒词自成，“把酒问青天”；陆放翁一杯黄藤酒，引出两首《钗头凤》；杜甫人称“酒圣”，白居易自命“醉户”；欧阳修则号“醉翁”……酒留下了无数动人心弦的美谈和千古传颂的华章、绝句。

（4）用之佐餐，能开胃、消食。

（5）料酒还能烹调美食。

（6）预防某些疾病，澳大利亚st Vincent医院通过研究发现，适当饮酒（摄入15克酒精）可预防乙型糖尿病和心血管疾病的发生。

酒有营养吗？

答案是酒有营养。

在黄酒、葡萄酒、果酒、啤酒中，均含各种氨基酸。

例如在黄酒中，含有9种人体必需的氨基酸（苏氨酸、色氨酸、蛋氨酸、苯丙氨酸、亮氨酸、异亮氨酸、缬氨酸、赖氨酸、组氨酸），并富含甘氨酸、精氨酸、丝氨酸等半必需氨基酸。

<<药酒良方精选>>

编辑推荐

中国的药酒有悠久的历史，群众也有制备和饮用的习惯。其中补益性药酒以养生健体功能为生，有保健强知作用。从药酒的制作方法上分，可将药酒分为内服、外用两大类。

<<药酒良方精选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>