第一图书网, tushu007.com

<<小儿食疗妙方>>

图书基本信息

书名：<<小儿食疗妙方>>

13位ISBN编号：9787535744418

10位ISBN编号：7535744419

出版时间：2005-11

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：胡献国

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

毒副作用小、疗效确切的中医中药一直以来都受到广大群众的喜爱，而作为中医中药学重要内容之一的饮食疗法尤其受到人们的欢迎。
儿科饮食疗法，历代叙述颇多，但散见于多种医籍中。
作者广搜博辑，斟酌筛选，汇集成这本《小儿食疗妙方》。
全书共分七章介绍了80多种小儿常见疾病的饮食疗法。
书中的饮食疗法均按方名、组方、制法、功效、适应证的规则进行编写，以病统方，便于读者查找。

书籍目录

第一章　小儿饮食疗法概述一、小儿饮食疗法的基本知识二、小儿饮食疗法的注意事项第二章　小儿内科常见疾病的饮食疗法急性上呼吸道感染发热夏季热小儿支气管炎支气管哮喘支气管肺炎婴幼儿呕吐婴幼儿腹泻便秘缺铁性贫血原发性血小板减少性紫癜风湿性关节炎尿路感染急性肾炎肾病综合征糖尿病佝偻病小儿营养不良厌食症遗尿小儿汗出异常小儿生长痛小儿肠痉挛小儿缺锌症小儿异食癖儿童多动症小儿肥胖症小儿白血病第三章　小儿外科、皮肤科常见疾病的饮食疗法脓疱疮毛囊炎痤疮冻疮痱子淋巴结炎瘙痒性皮肤病尿布皮炎第四章　小儿五官科常见疾病的饮食疗法急性咽炎和慢性咽炎急性扁桃体炎口腔溃疡鼻窦炎、慢性鼻炎鼻出血夜盲症视疲劳近视眼第五章　小儿传染科常见疾病的饮食疗法流行性感冒麻疹风疹腮腺炎百日咳水痘肺结核细菌性痢疾病毒性肝炎蛔虫病第六章　保健益智饮食疗法青少年强身健体饮食疗法聪脑益智饮食疗法明目益睛饮食疗法养心安神饮食疗法参考文献

章节摘录

风湿性关节炎　风湿热和风湿性心脏病是儿童时期常见的危害较大的疾患之一，近几十　年来，由于社会经济条件的好转及对A组B型溶血性链球菌感染的有效预防，　本病发病率已明显下降。

风湿性关节炎是风湿热较为常见的心脏外损害，其特点是游走性和多发　性关节疼痛，以大关节受累为主，偶见累及小关节，局部出现红、肿、痛、　热及功能障碍。急性期过后，功能可完全恢复，不遗留畸形。

本病属中医“痹证”范畴，多为风、寒、湿三邪痹阻关节、经络所致。

当以疏风散寒，行气止痛为治。

可选用下列食疗方。

1．丹参糯米粥　组方：丹参、红花各5克，大枣5枚，糯米50克，蜂蜜适量。

制法：将诸药水煎取汁，加大米煮为稀粥服食。

每日1剂，5剂为1个疗　程，连续3～5个疗程。

功效：活血理气。

适应证：适用于慢性风湿病，症见面色暗晦，唇甲青灰，心悸，关节疼　痛，肿胀麻木等。

2．苡仁豆豉粥　组方：薏苡仁50克，豆豉5克，薄荷、荆芥、葱白各15克。

制法：将薄荷、荆芥、葱水煎取汁，去渣，纳入豆豉、薏苡仁煮至粥成　，食盐调服。

每日1剂，5剂为1个疗程，连续3～5个疗程。

功效：祛风除湿，散寒疏表。

适应证：适用于全身肌肉酸痛，酸楚，畏风，发热等。

3．苡仁桂花粥　组方：薏苡仁30克，桂花、砂糖、淀粉少许。

制法：先取薏苡仁煮粥，待粥熟时调入桂花、砂糖、淀粉少许，煮熟作　早餐服食。

每日1剂，5剂为1个疗程，连续3～5个疗程。

功效：清热利湿。

适应证：适用于湿热痹证，主要表现为关节疼痛，局部灼热红肿，得冷　则舒，痛不可触，关节游走疼痛，不能屈伸，可涉及一个或多个关节，多兼　有发热、汗出恶风、口渴烦闷等症，舌苔黄燥，脉滑数。

编辑推荐

《小儿食疗妙方》共分六章，第一章向读者介绍了小儿饮食疗法的基本知识及注意事项，第二章至第五章分别介绍了小儿常见疾病的饮食疗法，第六章介绍了小儿保健益智的饮食疗法。
反映了当前国内儿科饮食疗法的临床应用现状，融科学性、实用性于一体，既可作为父母养育孩子、治疗疾病时采用饮食疗法的指导用书，也可作为祖父母、外祖父母含饴弄孙的参考用书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com