

<<慢性病家庭妙灸>>

图书基本信息

书名：<<慢性病家庭妙灸>>

13位ISBN编号：9787535746283

10位ISBN编号：7535746284

出版时间：2006-9

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：欧广升、胡银燕

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢性病家庭妙灸>>

内容概要

灸法是指用艾叶等易燃材料和药物，在穴位上或患处烧灼、熏熨和贴敷，借其温热性和化学性的刺激，通过经络穴灸法的作用，调整人体生理功能的平衡，从而达到治疗和保健目的的一种外治方法。

此法操作简易、使用安全、疗效肯定，病人可在家中依法施治。

本书即为该类病人的及家属的指导用书。

全书根据慢性病家庭保健与治疗特点及作者多年的临床经验，通俗易懂、图文并茂地介绍了常见慢性病的家庭保健灸法，养生保健灸法。

内容包括：灸法的起源与发展前景，灸法的基础知识，灸用材料与操作方法，灸法的取穴原则与标准，常用灸穴与灸量，常见慢性病家庭保健。

<<慢性病家庭妙灸>>

书籍目录

一、灸法的起源与发展前景二、灸法的基础知识 1.灸法的作用机制 2.灸法的适应证及禁忌证 3.灸法的注意事项 三、灸用的材料与操作方法 1.灸用的材料 2.灸法的操作四、灸法的取穴原则与标准

1.灸法的取穴原则 2.灸法的取穴标准五、常用灸穴与灸量 1.任脉的常用灸穴与灸量 1 曲骨
2 中极 3 关元 4 石门 5 气海 6 阴交 7 神阙 8 水分 9 下脘
10 建里 11 中脘 12 上脘 13 巨阙 14 鸠尾 15 膻中 16 天突
17 承浆 2.督脉的常用灸穴与灸量 1 长强 2 腰俞 3 腰阳关 4 命门 5 悬
枢 6 脊中 7 中枢 8 筋缩 9 至阳 10 灵台 11 神道 12 身柱
13 陶道 14 大椎 15 哑门 16 风府 17 百会 18 囟会 19 卜星 20
神庭 3.手太阴肺经的常用灸穴与灸量 1 中府 2 云门 3 尺泽 4 孔最 5 列
缺 6 太渊 7 鱼际 8 少商 4.手阳明大肠经的常用灸穴与灸量 1 商阳 2
二间 3 三间 4 合谷 5 阳溪 6 偏历 7 温溜 8 手三里 9 曲池
10 臂臑 11 肩髃 12 迎香 5.足阳明胃经的常用灸穴与灸量 1 四白 2 巨膠
3 地仓 4 颊车 5 下关 6 头维 7 乳根 8 不容 9 承满 10
梁门 11 滑肉门 12 天枢 13 大巨 14 水道 15 归来 16 髀关 17 伏
兔 18 阴市 19 梁丘 20 犊鼻 21 足三里 22 上巨虚 23 条口 24
下巨虚六、常见慢性病家庭保健灸法七、亚健康养生保健灸法参考书目

<<慢性病家庭妙灸>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>