第一图书网, tushu007.com

<<慢性病运动妙法>>

图书基本信息

书名：<<慢性病运动妙法>>

13位ISBN编号：9787535749604

10位ISBN编号：7535749607

出版时间：2007-8

出版时间：湖南科学技术出版社

作者：欧广升，胡银燕 著

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《慢性病运动妙法》从运动体育疗法、运动康复学、中医养生学等多学科角度，阐述了运动疗法的基础知识，详细介绍了运动疗法的特点、运动项目的选择以及运动方法和注意事项等内容。
书中重点介绍了临床各科常见慢性病适用的运动疗法，以及功能训练等相关知识，融古今运动保健医学知识为一体，为慢性病病人的康复提供最佳的运动方案。

第一图书网, tushu007.com

<<慢性病运动妙法>>

书籍目录

一、运动疗法的起源与发展前景／1二、运动疗法的基础知识／31．运动疗法的作用机制／32．运动疗法的适应证及禁忌／43．运动疗法的项目选择／54．运动疗法的注意事项／5三、常用的运动疗法／71．五禽戏疗法／72．易筋经艰深疗法／133．八段锦疗法／214．十二段锦疗法／265．十六段锦疗法／286．床上八段锦疗法／297．太极拳保健疗法／328．练功十八法保健疗法／519．六字气诀疗法／5710．呼吸静功疗法／5911．一秤金疗法／6012．灵剑子导引疗法／6113．灵剑子引导子午记疗法／6314．玄鉴导引疗法／6515．老予按摩疗法／6616．天竺国按摩疗法／6917．周身按摩疗法／7118．拍击脏腑疗法／7319．五脏导引疗法／7420．老人导引疗法／7521．分行外功疗法／77四、常见慢性病家庭保健运动／841．内科病症／84慢性支气管炎／84冠心病／88高血压病／95肢体瘫痪／98失眠／103风湿性疾病／105慢性肠胃病／109老年性便秘／110糖尿病／／113甲状腺功能亢进症／／116慢性肾小球肾炎／1182．外、伤科病症／121颈椎病／121肩关节周围炎／124增生性腰椎综合征／129腰椎间盘突出症／133膝关节骨质增生／／1363．男科病症／138男性性功能障碍／138慢性前列腺炎／1414．妇科病症／143痛经／143闭经／146慢性盆腔炎／1485．儿科

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com