

<<中药与食物的相宜相克>>

图书基本信息

书名：<<中药与食物的相宜相克>>

13位ISBN编号：9787535752697

10位ISBN编号：7535752691

出版时间：2008-6

出版时间：湖南科技出版社

作者：欧阳荣 主编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中药与食物的相宜相克>>

内容概要

中药专家指导大众在中药与食物搭配中选择“黄金搭档”，避免不合理配伍；了解在生病或身体不适时可以选用的相宜药物与食物；避免不宜食用的食和与中药搭配，全书分两个部分：相宜的中药与食物、相克的中药与食物。

本书收集中药与食物的宜忌约1000例，为了便于读者准确识别，书中展示中药与食物的彩图约2000幅。

以食养身，以药疗疾。

药食相融，功力相助，故其效力倍增，服用后往往会收到意想不到的效果。

<<中药与食物的相宜相克>>

书籍目录

上篇 相宜 一、解表类 牛蒡子+菊花 生姜、姜半夏+粟米 生姜+辣椒 生姜+葱头 生姜+蜂蜜 生姜+猪肚 生姜+艾叶 生姜+红糖 生姜+萝卜 生姜+香菜 生姜+莲藕 生姜+葱白 生姜+猕猴桃 生姜+大蒜 生姜汁+鲜牛奶 生姜+白菜 生姜+莱菔子 生姜、木瓜+米醋 白芷+粳米 苍耳子+鸡蛋 辛夷+鸡蛋 谷精草+羊肝 菊花+银耳 菊花+胡萝卜 菊花+黑木耳 菊花+花生 菊花+绿茶 菊花+白糖 金银花+茶叶 甘草、桔梗+葱白 桑叶+蜂蜜 菊花、桑叶+茶叶 葱白+粳米 葱白+胡萝卜 紫苏+鲤鱼 鲜紫苏叶+粳米 薄荷+粳米 二、清热类 大枣+鲜荷叶 山药+冰糖 山豆根+雪梨 山慈菇+粳米 马齿苋+粳米 鲜马齿苋+粳米 马齿苋、升麻+粳米 升麻+薄荷 无花果+猪大肠 玉竹+豆腐 石斛、麦麦+瘦肉 龙胆+土豆 北沙参+鸡蛋 …… 三、泻下类 四、祛风湿类 五、消食类 六、理气、理血类 七、止咳、祛痰、平喘类 八、温里类 九、平肝熄风、安神类 十、收敛固涩类 十一、祛湿类 十二、补益类 十三、其他类 下篇 相克 一、性能、功能相反 二、有效成分损失、 三、产生副作用 四、其他

<<中药与食物的相宜相克>>

章节摘录

一、解表类 牛蒡子+菊花 两者煎服，能清热祛风、凉肝泻肺，可用于见风出，眵多黄稠，白睛红赤肿胀等症患者的食疗。

生姜、姜半夏+粟米 生姜、姜半夏均可止呕，与粟米煮粥同食，可用于脾胃气弱，呕逆反胃等症患者的食疗。

<<中药与食物的相宜相克>>

编辑推荐

《中药与食物的相宜相克（彩图版）》讲述了饮食滋味，以养于身，食之有违，反能为害。

<<中药与食物的相宜相克>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>