

<<完美生活百科>>

图书基本信息

书名：<<完美生活百科>>

13位ISBN编号：9787535754424

10位ISBN编号：7535754422

出版时间：2008-9

出版时间：湖南科技出版社

作者：罗斯玛丽·甲斯基

页数：381

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

“我宁愿为朋友献身，也不愿意为其收拾包裹。

”——洛根·皮尔森·史密斯在日常生活技巧方面，人与人之间都或多或少存在差距。

对大部分人而言，他们宁愿去做别的事情，也不会花时间去关注那些生活小事，就像前面提到的皮尔森·史密斯先生那样。

没有人生来就会处理这些繁杂的生活小事，只有在别人教会你之后，你才会发现它其实很简单。

可是，父母们只顾忙于生计而无暇去教会孩子们这些东西，加之学校也不会专门安排课程来教孩子们如何去处理生活小事，所以，结果永远都不会有人来教你怎么做，即便现在也还是如此。

《完美生活百科》是您日常生活的指南，它将为您全方位提供处理日常生活问题的各种实用技能。

不论您的盲点是熨衣服、缝纽扣、整理衣箱还是收拾满是狼藉的包裹，本书都将通过教会您一些实用性技巧来解决以上所有问题。

当然，本书绝不只是简单地告诉您在厨房的柜子上摆一台柠檬榨汁机，或告诉您请清洁工、保姆以及类似这些职业的人来帮你做所有的家务事，而是实实在在地手把手地教你处理家务事以及解决日常生活中碰到的各种难题。

比如，怎样维修漏水的龙头，防止冷凝以及疏通水槽，对于这样的问题，你可以使用电钻、铅垂线和油漆刷这些工具来解决。

另外，对于如何清除粘在墙上的标签，如何打开超市购物袋以及如何避免身体沾满绒毛的同时将羽绒被套进羽绒被套里等这样一些日常生活中经常碰到的问题，您都可以从本书中找到答案。

教您轻松处理繁琐的家务事仅仅是本书的一个部分，另外，本书还将教您如何提升个人品位，比如如何系领带、戴丝巾才会使您更显时尚，怎样搭配布裙子能使您更时髦，如何使您的鞋子变得更加光亮，以及怎样盘头发，怎样用牙线清洁牙齿，等等。

待您把屋子收拾干净、把自己精心打扮之后，您要如何来展示您的成果呢，那当然莫过于举办一个精彩的宴会了。

说到这一点，本书同样也能派上用场，因为它会教您如何布置餐桌，如何满足不同客人的饮食需求，怎样切肉以及怎样像格林披治国际长途公路汽车赛上的赛车手那样开香槟酒等。

涉及面如此之广，必须精心组织，而这恰恰是本书的特点，因为它力求让读者轻松掌握各种技巧。

主要表现在：本书不使用难懂的术语，而且信息是以条目的方式清晰呈现给读者，这便于读者消化知识、乐于翻阅，从而快速找到自己所需要的解决办法。

要知道，滴在您心爱的外套上的红酒是不能耽搁太多时间的。

同时，本书对您遇到的各种问题进行逐步指导，必要时您还可以在上面画线，凡事只需看一眼就知道怎么做。

总之，目的就在于使那些让您觉得神秘的事情明了化，复杂的事情简单化。

一般的家庭指导书在您看过之后，还是让您觉得不自信，而本书则一改往日的风格，它不仅使您信心倍增、热情高涨，而且跃跃欲试。

一旦您着手做一件事，您就不会半途而废。

很多家庭指导书一般都只是提供给您一些粗略的意见，比如粘贴壁纸，它就只会告诉您怎样粘贴壁纸，除此之外，什么也没有了，它根本就不会谈到这张壁纸与您的房间窗户、门、角落以及照明开关之间的配合。

而本书的最大特点在于它会一步一步指导您去做这件事，哪怕是一个极小的细节也不放过。

许多家庭指导手册的另一个失败之处在于它们只告诉您要怎样做，但并没有告诉您这样做的原因。

打个比方，如果您不知道散热器散热的原理，那你去给散热器散热又有什么意义；如果病人不懂得医院床单折角铺叠法（一种结合紧密的三角形折叠法，做法是在床垫的顶端和两侧的角上塞入床单和毯子）的好处，那谁也不愿意这样做。

所以凡事都应该仔细想想，要知道“人生苦短”。

本书之所以不同在于：它会耐心地为您讲述使用每一种技巧的原因和益处。

就说刚才提到的医院床单的折角铺叠法，当您知道这种床单折叠法的诸多好处，比如它可以使您的床

## &lt;&lt;完美生活百科&gt;&gt;

更舒适、脚更暖和，保证晚上的睡眠质量以及早上便于整理床铺等，您肯定会毫不犹豫地去做这件事的。

妈妈过去常说：“什么事要做就一定要做好。

”这正如本书的书名所言，老式的标准不是不能为人们带来方便，相反它也会告诉您如何去把事情做得井井有条，而这恰是过去妈妈们做事的方式。

不过我们的本意不是想使您成为电影《复制娇妻》里的完美家庭主妇或主男，这绝对是天理不容的！当您学会按本书所说的步骤处理事情之后，您大可以在此基础上根据自己的喜好解决问题，而不必总是那样循规蹈矩。

不要忘记詹姆斯·乔伊斯也是在掌握了基本的语法规则后才写出举世闻名的《尤里西斯》。

常常有人抱怨：所谓的家务指南，就如巴兹尔·福尔斯所言，“出奇的平常”，它们提供给读者的都只是一些普通的常识。

然而，这些常识却并不像大家想象的那样平常。

举个例子，如果用牙线清洁牙齿是常识，那么为什么牙医还会说牙龈炎发病率在不断增长；如果剪脚趾甲算是常识，那为什么手足病医生却惊人地发现越来越多的人有脚趾甲内长的现象；如果疏通卫生间也算常识，那为什么水管工频频因此而被电话约去。

正如《谁想成为百万富翁》节目的主持人所说的那样：“什么事只有在知道答案之后才会变得简单。

”因此，本书不会因为再次提到有些人所认为的常识(比如告诉您如何洗头发、洗手，怎样擦屁股，甚至包括怎样呼吸)而向读者道歉，相反，我们会通过一系列的反例来证明我们这样做的正确性，因为我们的最终目的是要让大家知道我们所做的每件事情都是正确的。

尽管本书只是一本入门手册，但这并不意味着它不能引起家务能手们的兴趣。

相反，他们看了还会有一定程度的提高，因为书中常常会讲到一些新的方法或不同寻常的技巧，比如怎样做水晶冰球，怎样打出日式风格的包裹，怎样把圣诞树倒过来装饰。

另外，对生活比较讲究的人还喜欢记录一些日常生活的细节，比如用真空吸尘器打扫地毯需要来回的次数，把茶匙放在茶碟中的精确倾斜角度，还有桌布应该下垂桌沿几厘米等。

总之，如路德维格·维特根斯坦或者是玛撒·斯图尔特所言，“真理藏于细节之中”。

《完美生活百科》是一本难得的居家手册，它对男女都适用，而很多这方面的手册都存在着性别歧视，他们把男性和女性严格区分开来，认为凡是复杂的事情(如研究微波炉如何工作等)都是属于男人们分内的事，而女人却只适合于做一些铺桌布或地毯一类简单的事。

事实上，不管是男人还是女人，他们都生活在一个相同的环境里，那就是家。

他们都要面对洗衣服、洗碗、打扫卫生一类的生活琐事，这些都与性别毫不相干。

当然，刮胡须除外。

因此，不论是男人、女人还是中性人，所有的家庭指导手册都把他们归为两个大类：二类认为做家务是一件很复杂的事，另一类则把做家务当作美与快乐的源泉。

但不管是哪类人，其重点在于怎样又快又好的把工作做到最好，只有这样，才能从中获得真正的快乐。

也就是说，只有把一件事做好了，把一项新的技巧掌握了，才会有真正的自豪感和满足感，它甚至会让您乐不可支、欢欣雀跃并大声宣告：“成功了，我是个天才！”

您学会怎样打漂亮领结的时候，学会缝补运动衫上的破洞的时候，或者懂得疏通厕所下水道的時候，也肯定会是您获得真正快乐的时候。

最后，我们衷心地希望本书能够对您的日常生活起到切实的帮助。

尽管您的生活并不会因此而变得完美(没有人会这样)，但是通过这些小事的努力，您的生活会变得更方便、更快乐、更舒适，因为往往就是这样一些小事能让生活截然不同。

## 内容概要

《完美生活百科》是您日常生活的指南，它将为您全方位提供处理日常生活问题的各种实用技能。不论您的盲点是熨衣服、缝纽扣、整理衣箱还是收拾满是狼藉的包裹，本书都将通过教会您一些实用性技巧来解决以上所有问题。

《完美生活百科》是一本难得的居家手册，它对男女都适用，而很多这方面的手册都存在着性别歧视，他们把男性和女性严格区分开来，认为凡是复杂的事情（如研究微波炉如何工作等）都是属于男人们分内的事，而女人却只适合于做一些铺桌布或地毯一类简单的事。

我们衷心地希望本书能够对您的日常生活起到切实的帮助。

尽管您的生活并不会因此而变得完美（没有人会这样），但是通过这些小事的努力，您的生活会变得更方便、更快乐、更舒适，因为往往就是这样一些小事能让生活截然不同。

作者简介

作者: (英) 甲斯基 著; 肖立梅, 赵红科, 喻孝红

书籍目录

导言组织家庭洗衣房缝纫清扫室内装饰刷漆与装饰家庭琐事自制项目食品与饮料风格与修饰丝巾与领带家庭办公室休闲时光室内植物与花草娱乐礼品与包装圣诞节行李箱的整理换算表

## 章节摘录

插图：组织清除旧物的十二个步骤清除旧物，抛除压抑如果你那儿有很多废旧物品，请按照以下的十二个步骤来处理。

第1步确认旧物。

破旧的小配件、去年用过的日历、坏手表、发干的睫毛膏和鞋油、碎呢地毯等这些废旧物件，你是否还愿意继续用它呢？

第2步分类整理。

找4个盒子，每个盒子上分别贴上扔掉、循环、保留或其他字样的标签；然后一个一个房间进行整理，可以从整理柜子和抽屉开始。

通常，这项工作做起来是比较艰苦的，尤其第一次更是如此。

第3步做测试。

当你为某个东西该不该扔而犯难时，你可以问自己几个这样的问题：我是不是还喜欢这件东西呢？

我还需不需要用它？

它会让我快乐吗？

如果你的回答是否定的，那你便可以将这件东西扔掉了。

第4步重新布置你的衣柜。

对大多数人来说，衣柜里的衣服只有20%是他们会经常穿的，因此，一些不会再穿的衣服完全可以用一个袋子装好，捐给慈善机构（请参考第11～第13页“如何布置衣柜”）。

第5步找朋友帮你作参考。

你可以通过互助的形式来找朋友帮忙，也就是说，你可以帮你的朋友做一些事情，同样他也会心甘情愿地帮助你。

因为在一些事情上，你常常需要有人来提醒自己，比如撒满荧光粉的裙子不会再成为二种时尚。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>