第一图书网, tushu007.com

<<为药疯狂>>

图书基本信息

书名：<<为药疯狂>>

13位ISBN编号：9787535755377

10位ISBN编号：7535755372

出版时间：2009-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：彼德布利金大卫柯翰

页数：255

译者：庞素芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

近年来，精神治疗药物的使用量暴增，尤其是通过处方开出的给儿童的兴奋剂和成人的抗抑郁药物、镇静药物。
大众越来越依赖处方药物来解决心理和社会问题。
媒体直接将镇静类药品介绍给消费者，并向外行人赞扬精神治疗药物治疗儿童和成人各种心理、情绪问题的效果。
　精神科药物的使用已不只是西方社会的问题，国内也使用得越来越多。
不过，从西方到国内都一样，医生给病人药物的信息相当有限。
而且许多药物反而是给病人带来新的问题。
　医生在开出抗忧郁药物或镇定剂处方之前，通常只花几分钟时间评估病情。
可是一旦病人决定接受药物治疗，很可能一辈子都摆脱不了这些药物，也无法避免长期用药带来的有害副作用。
想找到一位医生指导病人服用精神治疗药物很容易，但要找到愿意帮病人停止用药的医生却很困难。
　本书用通俗的语言，告诉我们各种常见的抗忧郁、镇静等等药物可能给我们带来什么问题，同时也告诉读者，如何寻找助力来一步一步的戒除这些药瘾，以及在戒药瘾时可能面临的各种身心反应。
本书英文版出版后，受到世界范围内许多精神类药物的使用者和专业临床医生的高度肯定与赞许。

作者简介

彼德·布利金，医学博士，任教于哈佛医学院。
是国际知名的心理医疗专家。
他曾经出版十多本书，包括数本关于精神类药物的畅销书。

书籍目录

导论：什么是你的最终精神寄托 第一章 开始远比戒断容易 第二章 精神药物的极限第三章 你的问题可能来自药物第四章 特定药物的有害副作用第五章 拒绝精神药物的个人与心理原因 第六章 为何医生告诉病人的那么少 第七章 规划戒断过程第八章 如何停止服用精神药物第九章 精神药物的戒断反应第十章 让你的孩子戒断治疗精神病的药物第十一章 了解治疗师对不用药的忧虑第十二章 给不主张用药的治疗师的建议第十三章 不靠药物来帮助自己与他人的心理学原则

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章 开始远比戒断容易　　近年来，精神药物的使用量暴增，尤其是给儿童用的兴奋药和成人的抗抑郁药。
一般大众愈来愈依赖处方药物来解决心理和社会问题。
杂志和报纸直接将氟西汀之类的药品介绍给消费者。
电视新闻杂志也常过度美化最新的“神药”。
还有大量书籍向外行人赞扬精神药物治疗儿童和成人各种心理和情绪问题的效果。
　　即使是偏好“咨询疗法”的心理医生也常建议病人去找精神科医生做药物治疗，有时是期望药物能改善病情，帮助病人克服痛苦、压抑的情绪。
事实上，许多心理医生都相信，药物治疗是　　“焦虑”、“沮丧”等情绪问题疗程中不可或缺的一环。
至于保健组织（Health Maintenance Organizations，HMOs）和其他保健业者都很支持，有时甚至还坚持使用精神药物。
几乎每个领域的专科医生都会开处精神药物来治疗失眠、焦虑、沮丧、妄想、恐惧症，甚至“压力”等问题。
　　……

编辑推荐

他们说：氟西汀消除你的忧郁；阿普唑仑舒缓你的焦虑；利他林让你的孩子乖巧听话，可是，你知道吗？
你和你的孩子可能吃错药了！
吃药也会上瘾！
今天你吃错药了吗？
忧虑、焦虑、沮丧、郁闷、失眠……《为药疯狂》中著名专业医师给你答案：心病仍需心药治！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com