

<<家用食疗菜谱>>

图书基本信息

书名：<<家用食疗菜谱>>

13位ISBN编号：9787535755414

10位ISBN编号：7535755410

出版时间：2009-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：周乃宁，周P，张娜 编著

页数：69

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家用食疗菜谱>>

### 内容概要

食疗重于药疗。

自古以来，我国人民就采用饮食疗法，即利用特别配制饮食以配合治疗。

我们——21世纪的现代人，更应该学会用食物来解决病人的康复问题。

有病应该吃药，关键是“对症下药”。

有些疾病要终身吃药。

如高血压；有些病要长时间坚持服药，如肺结核等。

病人还得吃饭，该吃什么，不该吃什么，怎样吃才有营养？

这配餐大有学问，大有讲究，病友和家人都应该了如指掌。

众所周知，食疗是中医学、营养学与烹调学相结合的一门学问，是中华医学宝库中的独特疗法，炎黄子孙切不可忽视这些食疗良方。

为了方便病友制作烹饪，《家用食疗菜谱》把每一病科的食疗方系统化、规范化、通俗化、简单化，从配料、制法、食法、功效做了详尽的说明，供病友在配餐时参考。

这些菜肴既能治病又能养身。

本书为系列之《内分泌保养篇》。

## &lt;&lt;家用食疗菜谱&gt;&gt;

## 书籍目录

急性胃炎 认识急性胃炎 急性胃炎的饮食疗法 急性胃炎一日食谱举例 食疗配方 桂花心粥  
鲜藕粥 橘子蜂蜜饮 枸杞藕粉汤 橘皮粥 蜂蜜桃汁饮 慢性胃炎 认识慢性胃炎 慢性胃炎的饮  
食疗法 慢性胃炎一日食谱举例 食疗配方 清蒸栗子鸡 黑枣糯米粥 莲子粥 马兰头猪肚汤  
鲫鱼莼菜汤 糯米灌藕 白扁豆甜汤 浓牛肉汁 消化性溃疡 认识消化性溃疡 消化性溃疡的饮食  
疗法 消化性溃疡一日食谱举例 食疗配方 白术白及肚 白菜心锅焦汤饭 胡萝卜陈皮瘦肉丝  
胡萝卜烧羊肉 汤汁卷蛋 煮荷包蛋沙拉 西红柿土豆鸡蛋汤 酸奶煮鸡肉西红柿 猪肉炖白菜 牛  
肉炒生菜 西洋式牛肉土豆 碎苹果拌鸡肝 黄油煎鲈鱼 清蒸鲑鱼 碎蒸豆腐 煮冻豆腐蔬菜  
煮南瓜和粉丝 西红柿沙拉 蟹卷白菜 醋拌鸡肉洋白菜 煮莲藕团子 薄片牛蒡 土豆炖猪肉 酱  
煮面条 细菌性痢疾 认识细菌性痢疾 细菌性痢疾的饮食疗法 细菌性痢疾一日食谱举例 食疗配  
方 马齿苋粥 鱼腥草粥 梅子丸 茶姜冲剂 生鱼片粥 豆腐腐竹粥 苹果粥 土豆粥

<<家用食疗菜谱>>

章节摘录

插图：

<<家用食疗菜谱>>

编辑推荐

《家用食疗菜谱:胃肠保养篇》由湖南科学技术出版社出版。

自古以来,我国人民就采用饮食疗法,即利用特别配制饮食以配合治疗。

我们——21世纪的现代人,更应该学会用食物来帮助病人康复。

食疗是中医学、营养学与烹饪技术相结合的一种治疗方法,是中华医学宝库中的独特疗法,炎黄子孙不可忽视这些食疗方法。

<<家用食疗菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>