第一图书网, tushu007.com

<<家用食疗菜谱>>

图书基本信息

书名：<<家用食疗菜谱>>

13位ISBN编号：9787535755421

10位ISBN编号：7535755429

出版时间：2009-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：周乃宁 等编著

页数：62

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

食疗重于药疗。
自古以来，我国人民就采用饮食疗法，即利用特别配制饮食以配合治疗。
我们——21世纪的现代人，更应该学会用食物来解决病人的康复问题。
有病应该吃药，关键是“对症下药”。
有些疾病要终身吃药。
如高血压；有些病要长时间坚持服药，如肺结核等。
病人还得吃饭，该吃什么，不该吃什么，怎样吃才有营养？
这配餐大有学问，大有讲究，病友和家人都应该了如指掌。
众所周知，食疗是中医学、营养学与烹调学相结合的一门学问，是中华医学宝库中的独特疗法，炎黄子孙切不可忽视这些食疗良方。
为了方便病友制作烹饪，《家用食疗菜谱》把每一病科的食疗方系统化、规范化、通俗化、简单化，从配料、制法、食法、功效做了详尽的说明，供病友在配餐时参考。
这些菜肴既能治病又能养身。
本书为系列之《肝胆保养篇》。

书籍目录

慢性肝炎 认识慢性肝炎 慢性肝炎的饮食疗法 慢性肝炎一日食谱举例 食疗配方 糖醋青鱼 荠菜粥 蜂糖豆浆 海带冬瓜汤 煸炒卷心菜 番茄炖土豆 糖醋藕片 花仁豆腐 黄豆炖排骨脂肪肝 认识脂肪肝 脂肪肝的饮食疗法 脂肪肝一日食谱举例 食疗配方 蒜拌海带 雪碧胡萝卜 玉米瘦肉汤 香菇白菜 醋油菜花 山斑鱼汤 油焖莴笋肝硬化 认识肝硬化 肝硬化的饮食疗法 肝硬化一日食谱举例 食疗配方 青椒猪肝 香干菠菜 糖醋萝卜 鸡蛋肉饼 苡仁赤豆汤 乌鸡红枣汤 茅根鸭 泽泻茯苓鸡胆囊炎 认识胆囊炎 胆囊炎的饮食疗法 胆囊炎一日食谱举例 食疗配方 西瓜酪 金钱银花炖瘦肉 淡菜补肝粥 双色豆腐丸 酸渍白菜 油淋菜心 凉拌豆角 红油竹笋

章节摘录

慢性肝炎认识慢性肝炎肝脏病检查通过超声波、CT等手段检查近10年间，进行肝病诊断最为先进的手段就是超声波和CT了。
它们具有数据准、痛苦少、诊断快的优点。
（1）超声波原理：从体表向体内发射超声波，通过超声波的反射，从而知道体内构造，并能发现异常情况。
它可以准确测知肝脏大小、形状、表面凹凸、脂肪堆积及肿瘤情况等等。
（2）（计算机断层扫描CT）：通过对人体进行切面图象来观察，、诊断范围比超声波更广泛。
只不过费用昂贵，考虑到放射线对人体的伤害，因而不能频繁做这种检查。
取肝脏组织活检将腹腔镜这种内镜插人体腔观察肝脏表面状况、颜色、形状，并往肝脏内穿刺，采取活组织，在显微镜下观察分析。
诊断虽然准确，但是需要住院。
取血样化验检查肝功能导常的程度随慢性肝炎病情起伏而变化，活动期血清转氨酶和胆红素升高，血清白蛋白降低，球蛋白升高，凝血酶原时间延长，血清碱性磷酸酶和r-谷氨酰转移酶有不同程度的升高。

编辑推荐

《家用食疗菜谱:肝胆保养篇》由湖南科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com