

<<家用食疗菜谱>>

图书基本信息

书名：<<家用食疗菜谱>>

13位ISBN编号：9787535755445

10位ISBN编号：7535755445

出版时间：2009-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：周乃宁 等编著

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家用食疗菜谱>>

内容概要

众所周知，食疗是中医学、营养学与烹调学相结合的一门学问，是中华医学宝库中的独特疗法，炎黄子孙切不可忽视这些食疗良方。

为了方便病友制作烹饪，编者们把每一病科的食疗方系统化、规范化、通俗化、简单化，从配料、制法、食法、功效做了详尽的说明，供病友在配餐时参考。

这些菜肴既能治病又能养身，相信一定会受到广大病友及家人的欢迎和喜爱。

<<家用食疗菜谱>>

书籍目录

慢性支气管炎 认识慢性支气管炎 慢性支气管炎的饮食疗法 慢性支气管炎一日食谱举例 食疗配方 防风粥 杏仁饼 葱花炒鸡蛋 萝卜鲜 藕汁 陈皮兔肉 橘红糕 猪肺粥 核桃猪腰 芦笋粥 西洋菜瘦肉汤 苏子粥 白菜干腐皮红枣 白果小排汤 姜汁炖鸡蛋 水梨杏仁鹅肉汤 哮喘 认识哮喘 哮喘的饮食疗法 哮喘一日食谱举例 食疗配方 麻黄牛肉汤 白兰花粥 干姜茯苓粥 剥食桃仁 鸡蛋萝卜 柿叶茶 灵芝水鱼 桃仁粥 黄芪炖乳鸽 冰糖冬瓜 炒芝麻 四仁鸡子粥 煎鸡蛋肺气肿 认识肺气肿 肺气肿的饮食疗法 肺气肿一日食谱举例 食疗配方 益气养肺化痰饮料 松子糕 蜂花猪瘦肉汤 柚子茶 黄芪橘皮粥 银耳炖冰糖 人参粥 肺炎 认识肺炎 肺炎的饮食疗法 肺炎一日食谱举例 食疗配方 卤汁煮豆腐 茴香猪肝 罗汉果猪肺汤 龙眼肉枸杞蒸鸽蛋 硅沉着病 认识硅沉着病 硅沉着病的饮食疗法 硅沉着病一日食谱举例 食疗配方 凉拌海蜇头 荸荠萝卜汁 芝麻藕 紫菜汤 肺结核 认识肺结核 肺结核的饮食疗法 肺结核一日食谱举例 食疗配方 清蒸鳗鱼 油煎泥鳅 扶桑花银肺 龙眼大枣粥 大蒜粥

<<家用食疗菜谱>>

章节摘录

慢性支气管炎慢性支气管炎的饮食疗法支气管炎急性期是以发热、咳嗽为主的疾病，由于发热可使新陈代谢增加，体内的热能和营养、水分消耗增多，因此，应对发热病人进行饮食疗法，增加高热量、富于营养而又易消化的食物。

注意补充水分及维生素，避免食油腻滋滞的食物。

慢性支气管炎是属慢性消耗性疾病，由于呼吸障碍，日久可影响自主神经系统、内分泌系统，导致体质减弱、食欲不振，必须要有足够的营养来补充，并服食一些具有消痰作用的食物。

增加适量的蛋白质及多种维生素，少食糖类，可选用动物性蛋白，如猪瘦肉、鱼肉、鸡肉等，植物性蛋白，如豆腐、腐竹、豆浆、杏仁、芝麻、核桃等。

维生素的补充，应以新鲜水果、蔬菜为主，B族维生素的补充可增进食欲，帮助消化，它主要存在于植物性食物中，以谷麦类胚芽部最高，豆类、花生、酵母、薯类等含量也多，可酌情选用。

维生素c有增强对感染的抵抗力，防止出血等作用，其含量在水果中较高，如沙田柚、柿子、草莓、柑橘、刺梨、番石榴。

故常食这些水果，对慢性支气管炎治疗很有帮助。

然而，糖类易于发酵，其代谢过程易产生较多的二氧化碳，增加肺部排气负担，且能助湿生痰，故不宜多食。

<<家用食疗菜谱>>

编辑推荐

《家用食疗菜谱:呼吸道保养篇》由湖南科学技术出版社出版。

<<家用食疗菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>