<<家用食疗菜谱>>

图书基本信息

书名：<<家用食疗菜谱>>

13位ISBN编号：9787535755469

10位ISBN编号：7535755461

出版时间：2009-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：周乃宁，周P，张娜 编著

页数：81

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家用食疗菜谱>>

内容概要

自古以来,我国人民就采用饮食疗法,即利用特别配制饮食以配合治疗。

我们——21世纪的现代人,更应该学会用食物来帮助病人康复。

食疗是中医学、营养学与烹饪技术相结合的一种治疗方法,是中华医学宝库中的独特疗法,炎黄子孙不可忽视这些食疗方法。

为了方便病友制作烹饪,编者们把每一病科的食疗方系统化、规范化、通俗化、简单化,从配料、制法、食法、功效做了详尽的说明,供病友在配餐时参考。

这些菜肴既能治病又能养身,相信一定会受到广大病友及家人的欢迎和喜爱。

<<家用食疗菜谱>>

书籍目录

高血压病 认识高血压病 高血压病的饮食疗法 高血压病一日食谱举例 食疗配方 银叶红枣绿豆汤 雪羹汤 凉拌海蜇头 素炒绿豆芽 蒸茄饼 黄豆排骨煨汤 小白菜豆腐汤
 降压花生肉 菊花茶高脂血症 认识高脂血症 高脂血症的饮食疗法 高脂血症一日食谱举例 食疗配方 山楂粥 核桃拌芹菜 豆浆甜粥 酸辣苦瓜 山楂肉干心力衰竭 认识心力衰竭
 心力衰竭的饮食疗法 心力衰竭一日食谱举例 食疗配方 参归山药猪腰汤 雪红汤 梅花粥 黄精粥动脉硬化 认识动脉硬化 动脉硬化的饮食疗法 动脉硬化一日食谱举例 食疗配方
 酸甜番茄 海米两芹 热菜新鲜玉米棒 红薯羹冠心病 认识冠心病 冠心病的饮食疗法
 冠心病一日食谱举例 食疗配方 芹菜炒肉干丝 猪肉淡菜煨萝卜 丹参黄豆汁 凉拌芹
 清蒸热拌茄子 橘皮醋煮花生 菠菜肉片汤 糖醋凉拌黄瓜心肌梗死 认识心肌梗死 心肌梗死的饮食疗法 心肌梗死一日食谱举例 食疗配方 酸辣木耳豆腐羹 红枣莲子汤 扒鲜芦笋 玉米粉粥

<<家用食疗菜谱>>

章节摘录

插图：

<<家用食疗菜谱>>

编辑推荐

《家用食疗菜谱:心血管保养篇》由湖南科学技术出版社出版。

<<家用食疗菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>