第一图书网, tushu007.com

<<抗癌吃什么>>

图书基本信息

书名：<<抗癌吃什么>>

13位ISBN编号：9787535757111

10位ISBN编号：7535757111

出版时间：2009-6

出版时间：北京食物养生图解研究组 湖南科学技术出版社 (2009-06出版)

作者：北京食物养生图解研究组 编

页数：8

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

合理调配癌症患者的饮食，可提高机体抵抗力，对患者的治疗和康复有利。
癌症患者应多食易消化吸收的蛋白质食物，如牛奶、鸡蛋、鱼类、豆制品等，可提高机体抗癌力；进食适量糖类，补充热量；多吃蜂蜜、米、面、马铃薯等含糖丰富的食物。
以补充热量；多吃有抗癌作用的食物，如甲鱼、蘑菇、黑木耳、大蒜、海藻、芥菜及蜂王浆等；不要多吃富含维生素的食物，如新鲜蔬菜、水果、香油、谷类、豆类以及动物内脏等。
放疗和化疗的患者，一般宜进食凉食、冷饮，但有寒感的患者则宜进食热性食物。
注意饮食要多样化，注意色、香、味、形，以促进食欲；烹调食物多采用蒸、煮、炖的方法，忌食难消化的食物和辛辣食物，尤忌烟酒。
刺激性太强的食物不要吃，过冷的、过硬的食物不要吃。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

1. 白菜2. 卷心菜3. 油菜4. 生菜5. 韭菜6. 芹菜7. 苦瓜8. 黄瓜9. 冬瓜10. 丝瓜11. 葫芦瓜12. 南瓜13. 洋葱14. 辣椒15. 番茄16. 茄子17. 百合18. 芦笋19. 胡萝卜20. 萝卜21. 藕22. 扁豆23. 豌豆24. 金针菇25. 蘑菇26. 香菇……

章节摘录

插图：

编辑推荐

《抗癌吃什么》由湖南科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com