

<<本草纲目食物养生图解>>

图书基本信息

书名：<<本草纲目食物养生图解>>

13位ISBN编号：9787535757227

10位ISBN编号：7535757227

出版时间：2009-6

出版时间：湖南科技出版社

作者：北京食物养生图解研究组 编

页数：8

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<本草纲目食物养生图解>>

内容概要

《本草纲目食物养生图解：蔬菜水果篇（增补版）》由北京食物营养研究组编，每个框中的图片分别与周围的文字相搭配。

《本草纲目食物养生图解：蔬菜水果篇（增补版）》编排方式为图文混排，易于读者理解。

<<本草纲目食物养生图解>>

书籍目录

1 油麦菜2 紫甘蓝3 芥菜4 苦菜5 马齿苋6 雪里蕻7 莼菜8 豆瓣菜9 苕蓝10 石花菜11 鱼腥草12 香葱13 韭黄14 西兰花15 红辣椒16 菜瓜17 毛豆18 刀豆19 豆苗20 青水萝卜.....

<<本草纲目食物养生图解>>

章节摘录

插图：

<<本草纲目食物养生图解>>

编辑推荐

《本草纲目食物养生图解:蔬菜水果篇(增补版)》由湖南科学技术出版社出版。

<<本草纲目食物养生图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>