

图书基本信息

书名：<<眼耳鼻咽喉口腔科疾病药疗食疗全书>>

13位ISBN编号：9787535758507

10位ISBN编号：7535758509

出版时间：2009-9

出版时间：尤昭玲、李忠、刘苏斌、彭清华 湖南科学技术出版社 (2009-09出版)

作者：彭清华，旷惠桃 编

页数：464

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

凡为医者，不可不明食疗，也不可不明药治。

药以治病为务，食以养生为主，你中有我，我中有你，难分彼此，难辨高下。

《素问·脏气法时论》云：“毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补益精气。

”由此言之，早在2000多年前，《黄帝内经》就已经明确指出了治病必须药食同用，才能达到祛除病邪，“补益精气”的目的。

《素问·五常政大论》云：“大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九。

谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也。

”强调疾病的治疗必须药与食相结合，特别是善后康复，更需要营养饮食进行调理。

唐代药王孙思邈在《千金要方》中更明确指出：“不知食宜者，不足以全生；不明药性者，不能以除病。

故食能排邪而安脏腑，药能怡神养性以资四气。

”“君父有疾，期先命食以疗之；食疗不愈，然后命药。

”认为治疗疾病食疗与药治同样重要，而且推荐首选食疗。

有鉴于此，我们组织湖南中医药大学的有关专家、教授编写了这本《眼耳鼻咽喉口腔科疾病药疗食疗全书》。

<<眼耳鼻咽喉口腔科疾病药疗食疗全>>

内容概要

《眼耳鼻咽喉口腔科疾病药疗食疗全书》对临床眼科、耳鼻咽喉科、口腔科常见病、多发病的药疗、食疗方法进行了全面介绍。

药疗方面，在明确五官各科疾病西医概念和中医对应病名以及病因病机的基础上，首先全面介绍中医辨证论治方法、常用单方验方、中成药、中医外治法等；其次介绍西医治疗方法。

中西药物均表明药名、剂量、用法、加减、适应证、注意事项等。

食疗方面，选择方便、有效、廉价、易于制作的药膳食疗方，主要介绍处方来源、制作方法、功效、适应证、服用方法等。

个别疾病未收集到药膳食疗方则暂付阙如。

《眼耳鼻咽喉口腔科疾病药疗食疗全书》不仅资料翔实，内容全面，而且简明扼要，方便实用，关键是书中药食同备，便于医者、患者根据病情选择：或药治，或食治，或药食同治，以达尽快康复的目的。

书籍目录

第一篇 眼科疾病第一章 眼睑病第一节 眼睑湿疹第二节 眼睑疔第三节 眼睑带状疱疹第四节 睑腺炎第五节 睑板腺囊肿第六节 睑缘炎第七节 上睑下垂第二章 泪器病第一节 泪腺炎第二节 急性泪囊炎第三节 慢性泪囊炎第三章 结膜病第一节 急性卡他性结膜炎第二节 慢性卡他性结膜炎第三节 流行性结膜角膜炎第四节 流行性出血性结膜炎第五节 春季结膜炎第六节 药物过敏性结膜炎第七节 泡性结膜角膜炎第八节 沙眼第九节 翼状胬肉第十节 结膜干燥症第四章 角膜病第一节 浅层点状角膜炎第二节 单纯疱疹性角膜炎第三节 带状疱疹性角膜炎第四节 铜绿假单胞菌性角膜溃疡第五节 真菌性角膜炎第六节 蚕食性角膜溃疡第七节 角膜基质炎第八节 大泡性角膜病变第九节 角膜血染第十节 角膜软化症第五章 晶状体疾病第一节 先天性白内障第二节 老年性白内障第三节 外伤性白内障第四节 并发性白内障第五节 糖尿病性白内障第六节 后发性白内障第六章 青光眼第一节 原发性开角型青光眼第二节 原发性闭角型青光眼第三节 恶性青光眼第四节 青光眼睫状体炎综合征第七章 葡萄膜病第一节 虹膜睫状体炎第二节 中间葡萄膜炎第三节 后葡萄膜炎第四节 急性视网膜坏死综合征第五节 交感性眼炎第六节 毕夏综合征第八章 玻璃体病第一节 玻璃体炎性混浊第二节 玻璃体积血性混浊第九章 视网膜病第一节 视网膜动脉阻塞第二节 视网膜静脉阻塞第三节 视网膜静脉周围炎第四节 原发性视网膜色素变性第五节 老年性黄斑变性第六节 糖尿病视网膜病变第七节 中心性浆液性脉络膜视网膜病变第八节 中心性渗出性脉络膜视网膜炎第十章 视神经疾病第一节 视盘炎第二节 球后视神经炎第三节 前部缺血性视神经病变第四节 视神经萎缩第十一章 眼科其他疾病第一节 近视眼第二节 麻痹性斜视第三节 弱视第二篇 耳科疾病第十二章 耳外伤第一节 耳郭外伤第二节 鼓膜外伤第十三章 外耳疾病第一节 耳郭冻疮第二节 耳郭假性囊肿第三节 化脓性耳郭软骨膜炎第四节 外耳湿疹第五节 耳带状疱疹第六节 外耳道疔第七节 弥漫性外耳道炎第八节 外耳道真菌病第十四章 鼓膜及中耳疾病第一节 急性鼓膜炎第二节 大疱性鼓膜炎第三节 慢性肉芽性鼓膜炎第四节 急性非化脓性中耳炎第五节 慢性非化脓性中耳炎第六节 急性化脓性中耳炎第七节 慢性化脓性中耳炎第八节 粘连性中耳炎第十五章 耳源性并发症第一节 耳后骨膜下脓肿第二节 迷路炎第三节 耳源性面瘫第四节 乙状窦血栓性静脉炎第五节 耳源性脑膜炎第十六章 梅尼埃病第十七章 耳聋第一节 感音神经性聋第二节 突发性聋第三节 药物性聋第四节 传染中毒性聋第五节 爆震性聋第六节 老年性聋第十八章 耳硬化第十九章 听神经瘤第三篇 鼻科疾病第二十章 外鼻及鼻前庭疾病第一节 鼻外伤...第四篇 咽喉疾病第五篇 口腔科疾病

章节摘录

第一章 眼睑病第一节 眼睑湿疹
眼睑湿疹多由局部接触刺激性物质产生过敏或眼部慢性炎症刺激引起，以眼睑皮肤红赤，继则出现水疱或脓疱，溃烂后局部结痂为主要临床表现。

本病中医称“眼睑疮”，多因风湿热邪外袭或脾胃湿热上郁于胞睑所致。

【中药治疗】1.辨证论治：（1）风邪偏盛证：[主症]病初起，眼睑奇痒难忍，红肿，但未溃烂；舌红，苔薄黄腻，脉浮。

[治法]祛风清热除湿。

[处方]消风散加减：羌活10g，防风10g，荆芥10g，黄芩10g，茯苓12g，蝉蜕10g，白蒺藜10g，僵蚕10g，广藿香10g，甘草6g，车前子12g，木通10g。

加减：结膜红赤又眵多者，加栀子、金银花、连翘，以清热解毒。

（2）湿热偏重证：[主症]眼睑红肿显著，紫血脓水渗出，糜烂结痂；舌红，苔黄腻，脉濡数。

[治法]清热除湿。

[处方]清脾饮加减：栀子10g，黄芩10g，苦参10g，薄荷6g，广藿香10g，陈皮6g，石膏20g，枳壳10g，升麻6g，僵蚕10g，乌梢蛇10g，甘草3g。

加减：眼睑皮肤红赤、疼痛较重者，加金银花、蒲公英、板蓝根，以清热解毒；眼睑皮肤湿烂较重者，加地肤子、白鲜皮，以加强清热除湿。

编辑推荐

《眼耳鼻咽喉口腔科疾病药疗食疗全书》：实用药疗食疗丛书

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>