

<<八拳制敌绝技>>

图书基本信息

书名：<<八拳制敌绝技>>

13位ISBN编号：9787535761453

10位ISBN编号：7535761453

出版时间：2010-4

出版时间：湖南科技出版社

作者：羊定国，陈钟华 著

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<八拳制敌绝技>>

### 前言

余自幼好拳技，每读武侠小说，常为书中神功绝技所折服，心慕手追，依书中描述揣摩瞎练，苦无良师指点，除长几分拙力外，于武术之道并无所获。

稍长，入长沙市少年体校学习，方初涉武术之门。

此后，对武术兴趣益浓。

参加工作后，仍乐此不疲，四处寻师访友学习拳技，因未得名师指点，仅得皮毛功夫，常有素志未遂之憾。

20世纪60年代有幸认识龙奉武老师，龙师乃平江不肖生向恺然所著《江湖奇侠传》中南侠柳惕怡先生高足，于太极拳、戚家拳、志群拳等均造诣很深。

遂拜龙师习武。

因“文革”中群众大都忙于政治运动，习武者甚少，而余心无旁骛，专心向学。

龙师见余习之甚勤，着意指导，师徒朝夕相处，感情日密。

光阴荏苒，倏忽八年。

在此八年中，不论三伏酷暑，数九严寒，未尝间断，即节假日，亦未敢一日辍学也。

至此始明武术之藩篱。

## <<八拳制敌绝技>>

### 内容概要

八拳是我国众多武术流派中一支风格特异的纯攻击型拳种。

因实用性强.历来被拳家视为秘籍。

极少示人。

流传甚少。

近百年来。

仅有向先生《平江不肖生》1912年著述出版的《拳术》《八拳》的出版.旨在发掘濒临湮没的武术遗产,再现其蕴藏的灿烂光芒。

## <<八拳制敌绝技>>

### 作者简介

羊定国，自幼爱好武术，20世纪60年代拜师龙奉武先生，先学太极拳和推手，后学八拳。由于诚心学武，终于被退隐江湖多年、先后从学于王润生、杜荣阶、王美成的龚寿泉先生破格收为关门弟子。  
经几十年孜孜不倦习练。  
终得八拳真谛。

## <<八拳制敌绝技>>

### 书籍目录

第一章 八拳概述第二章 八拳轶事第三章 八拳习练第四章 筑基功法第五章 点穴神技第六章 经络穴位第七章 损伤救治第八章 散手应用第九章 习武警言

## <<八拳制敌绝技>>

### 章节摘录

插图：八拳，全称“三步八拳”。

由十六手、三步跳、十字桩、一字功、白猿功、全身功、五阳功、五阴功组成，合称八拳。

练此拳程序极为严格。

得先练功劲（五阴功、五阳功、一字功、白猿功、全身功等）再练步法，而后练套路，最后练散手。

功力雄厚则力大无穷。

由于此拳过于凶猛，因此被历代拳家称之为“绝门”功夫，不轻易传人。

即使传人也是口传身授。

最早见诸文字的八拳资料，是由著名武侠小说作家、武术家向恺然先生于1912年编著的《拳术》在长沙报章连载后，八拳功夫才得以首次公诸于世。

1916年上海中华书局将《拳术》汇集出版，备受读者欢迎，有据可查的再版，达12次之多。

八拳除向氏此书外，迄今近百年，再无他人著述。此次《八拳》及《八拳制敌绝技》两书出版，乃是继向氏后，近百年来，又一拳家关于八拳的专著，堪称武林一大盛事。

八拳起源，有几种传说，一说（即白猿说）：八拳是由清朝“铁膀子”胡眉所创，并将其传人湖南。

二说（蛇鹤相斗说）：据平江不肖生向恺然先生《拳术见闻录》所载，乃由湖南辰州人言永福所创。言永福后来将八拳传与长沙人罗大鹤。

## <<八拳制敌绝技>>

### 编辑推荐

《八拳制敌绝技》是自一九二一年平江不肖生所著《拳术》一书后近百年来出版的第二部关于八拳的专著八拳是我国众多拳种主支风格特异的纯攻击型拳种湖南的“王拳、范棍、向文章”被武术界称之为三绝，誉满全国，“王拳”即湖南长沙人王润生先生（曾与大侠杜心五一起担任过孙中山先生保镖）所练的八拳。

1905年王润生留学日本时，曾用八拳三次将健壮傲慢的日本柔道家打倒在地，使其动弹不得。

在日留学期间。

中国留学生向其学习八拳的有柳千亭（柳直荀烈士之父）、李肖聃（李淑一之父）、向恺然（平江不肖生）等数十人。

<<八拳制敌绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>