

<<不感冒的生活>>

图书基本信息

书名：<<不感冒的生活>>

13位ISBN编号：9787535765512

10位ISBN编号：7535765513

出版时间：2011-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：方立珍，李枝国 主编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不感冒的生活>>

内容概要

感冒看似小病，实则麻烦很大，方立珍，李枝国主编的这本《不感冒的生活》重点详细讲解了：远离感冒的十个有效方法；四季预防感冒的全攻略；提高机体抵抗力的六大举措；照顾好感冒的亲人十要点；感冒的八种自然疗法及十七个食疗方；国外治疗感冒的面面观。让读者自己从生活的方方面面，远离感冒，妥善处理感冒。心身愉快地生活！

<<不感冒的生活>>

作者简介

方立珍。

1947年3月16日出生，湖南省长沙市人，主任护师，临床导师，湖南省科普作家。

现任湖南省科普作家协会常务理事，湖南省科普作家协会护理专业委员会主任委员等。

从事临床护理工作45年，具有深厚的医学理论知识和丰富的临床护理经验，在全国各级护理杂志发表专业论文30余篇，发表科普文章20余篇。

主编专业著作《实用儿科急诊护理》、《临床路径—全新的医疗服务模式》等16部。

主编科普著作《新生儿家庭护理与保健》、《阻击甲流的智慧》等9部，主审科普著作《谁在危害孩子的健康》等6部。

获省部级优秀科普著作奖5次，省级科学技术进步奖1次，省级自然科学优秀论文奖1次。

<<不感冒的生活>>

书籍目录

第一章感冒是百病之源—小感冒，大问题1感冒与我们朝夕相处2小感冒会惹出大问题3流行性感冒——人类健康的大宿敌二认识感冒家族1什么是普通感冒2什么是流行性感冒3感冒有病毒性和细菌性之分4感冒还有寒热之分5感冒的呼吸道症状是怎样产生的6流行性感冒会引起怎样的全身症状7流行性感冒是怎样传播的8人为什么会多次患感冒9怎样区别小儿感冒与肺炎10怎样区别感冒和过敏性鼻炎11怎样区别感冒与麻疹的早期第二章远离感冒第三章春夏秋冬第四章提高机体抵抗力第五章得了感冒不用慌第六章照顾好感冒的亲人附录参考文献

<<不感冒的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>