

<<现代运动医学丛书>>

图书基本信息

书名：<<现代运动医学丛书>>

13位ISBN编号：9787535767073

10位ISBN编号：7535767079

出版时间：2011-6

出版时间：湖南科技出版社

作者：江捍平 编

页数：203

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《运动性疾病》共分23章，涵盖了与运动密切相关的心脑血管系统、呼吸系统、消化系统、泌尿生殖系统、神经系统等多个系统的常见疾病。

本书从病因和发病机制、临床表现、实验室及其他检查、诊断和鉴别诊断、现场处理、后续治疗、预防措施等多个方面对各种运动性疾病进行了全面详细的阐述，还对运动与肿瘤的风险进行了总结和分析。

本书由江捍平主编。

书籍目录

- 第一章 过度紧张
- 第二章 运动与心血管疾病
- 第三章 运动与脑血管意外
- 第四章 运动性高血压
- 第五章 运动性哮喘
- 第六章 自发性气胸
- 第七章 运动性贫血
- 第八章 运动性蛋白尿
- 第九章 运动性血尿
- 第十章 运动性血红蛋白尿
- 第十一章 运动性肌红蛋白尿
- 第十二章 运动性管型尿
- 第十三章 直立性蛋白尿
- 第十四章 运动性胃肠道综合征
- 第十五章 运动性头痛
- 第十六章 运动性月经失调
- 第十七章 运动员直立性调节障碍
- 第十八章 运动性晕厥
- 第十九章 运动与肿瘤风险
- 第二十章 运动与神经性厌食症
- 第二十一章 运动性低钠血症
- 第二十二章 运动性高氨血症
- 第二十三章 运动性中暑

## 章节摘录

版权页：插图：（一）病史与体格检查病史与体格检查可发现瓣膜性心肌病（如主动脉瓣狭窄）、流出道梗阻型心肌病、马方综合征以及早发性心血管病家族史等。

（二）心电图检查心电图检查主要用于筛查离子通道病，如长QT间期综合征和综合征。

欧美对于是否进行运动员心电图筛查尚存争议。

这是由于长期在迷走神经张力升高的影响下，约40%运动员心电图存在轻度异常，而这些情况并不需要过度检查，亦无须特殊治疗。

常见心电图改变包括窦性心动过缓、窦性心律不齐、窦性心动过速、房性早搏、室性早搏、室上性心动过速、交界性心律、一度房室阻滞以及二度I型房室阻滞等。

此外，还可出现显著胸导联高电压、Q波形成以及ST-T改变等。

1. 窦性心动过缓运动员窦性心动过缓的发生率较高，多见于从事耐力性项目的运动员（如马拉松和公路自行车运动员）。

运动员窦性心动过缓达到的最慢心率，国内资料为33次/min，国外报告为29次/min。

运动员的窦性心动过缓是长期体力训练引起继发性迷走神经张力亢进的结果，是心脏对长期体力训练产生的适应性反应。

因此，运动员窦性心动过缓绝大多数是生理现象。

但在少数心率过低者，其性质和临床意义尚待进一步观察，应作如下鉴别诊断：（1）运动员窦性心动过缓同时伴有交界性逸搏或窦房阻滞时须与病态窦房结综合征相鉴别，方法是进行窦房结功能试验。

国外报道，在青年运动员中也有发生病态窦房结综合征者，在鉴别时应加注意。

（2）显著的窦性心动过缓易与窦房阻滞相混淆。

运动或注射阿托品后，窦性心动过缓者可见心率逐渐加快，而窦房阻滞者表现为心率突然、成倍地加快。

<<现代运动医学丛书>>

编辑推荐

《运动性疾病》是现代运动医学丛书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>