

<<营养汤粥>>

图书基本信息

书名：<<营养汤粥>>

13位ISBN编号：9787535767547

10位ISBN编号：7535767540

出版时间：2011-10

出版时间：湖南科技

作者：王巍

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养汤粥>>

### 内容概要

《美味厨娘系列：营养汤粥》详细介绍了数百例营养美味的汤、粥的烹饪方法。每一款汤粥分别从主料、辅料、制法等方面进行详细说明，并配有“健康提示”。

本书内容实用，通俗易懂，体现了“取材容易、制作方便、营养丰富、味美健康”的特点，是一本家庭营养保健的必备参考书，亦可供餐饮从业人员参考阅读。

## <<营养汤粥>>

### 书籍目录

餐桌营养师汤粥的营养功效汤粥的烹饪要诀煲汤熬粥注意事项季节调理篇春季营养汤粥10种最适合春季的食材菠菜猪血汤萝卜海带汤鹌蛋银耳汤蟹味菇青菜豆腐汤皮蛋苋菜汤猪肝绿豆粥菠菜虾皮粥苋菜香米粥香菇鲜笋粥韭菜虾粥夏季营养汤粥10种最适合夏季的食材丝瓜粉丝肉片汤黄瓜鳝鱼汤老姜木耳肉片汤排骨莲藕汤金针菇老鸭汤苦瓜菊花粥海带紫菜粥苦瓜丝粥丝瓜虾米粥绿豆粥秋季营养汤粥10种最适合秋季的食材玉米蘑菇汤木耳枸杞煲猪肉冬瓜鲫鱼汤银耳雪梨汤花生排骨汤红枣枸杞粥菊花银耳粥芝麻栗子粥肉末花生粥桂圆红枣粥冬季营养汤粥10种最适合冬季的食材黑木耳丝瓜豆腐汤鲫鱼萝卜汤芋头炖牛肉萝卜枸杞汤黄豆煲猪蹄羊肉胡萝卜粥牛肉山药粥萝卜山楂粥生姜羊肉粥肉末菜粥特殊人群篇美容保健篇对症保健篇养生健体篇

## <<营养汤粥>>

### 编辑推荐

王巍主编的《营养汤粥》详细介绍了数百例营养美味的汤、粥的烹饪方法。

每一款汤粥分别从主料、辅料、制法等方面进行详细说明，并配有“健康提示”。

本书内容实用，通俗易懂，体现了“取材容易、制作方便、营养丰富、味美健康”的特点，是一本家庭营养保健的必备参考书，亦可供餐饮从业人员参考阅读。

<<营养汤粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>