第一图书网, tushu007.com

<<我能让你富>>

图书基本信息

书名：<<我能让你富>>

13位ISBN编号：9787535767820

10位ISBN编号：7535767826

出版时间：2011-10

出版时间：湖南科技出版社

作者：保罗·麦肯纳

页数：251

译者：柏茜茜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

尽管在音乐界摸爬滚打多时，但我已无从知晓歌名中涉及“金钱”的歌曲到底有多少。
“金钱”成为每一天全球各地发布新歌中的一大主题。
但变得富有并不仅仅意味着堆积钞票，远非如此简单。
如今，若要想成就一番事业，就得在幸福、友谊、健康和思想上都变得富有。
许多正待发掘的新机遇在人们的思想中不断产生。
现在，我将约40%的时间用来构思新想法，其余的时间则用来运营和宣传全球各地的250家维珍公司。
新的想法随时随地都可能会不断冒出来，而且会常常不期而至。
这些想法所创造的一切可能改变我们的生活，对我们的一生来说都至关重要。
本书抓住这些机遇，为如何变得富有或如何变得更富有提出了建议。
本书也为那些已经获得成功的人士提供了真知灼见，是我所见过的最具独创性的纵论“财富”的著作。
因此，开始阅读本书吧，祝你好运！
请记住，从现在起就好好干，这样才能尽情享受生活。
维珍集团创始人理查德·布兰森

内容概要

你是否想过为什么有的人觉得赚钱易如反掌，有的人却不然呢？
这并不是因为会赚钱的人更聪明、工作更努力或者运气更好，仅仅是因为他们能换一种方式来思考和行动。

过去十年中，保罗·麦肯纳博士针对拥有物质和精神双重财富者的思维方式开展了一次独特的研究。
在这本具有开创意义的新书中，他将运用成熟的心理策略，帮助你建立同样富有的思维方式。
很快，你就将以一种全新的方式看待世界，你的思想和生活将比以前更富有！

在撰写本书期间，保罗·麦肯纳博士亲身接触了许多世界上最富有的人，其中包括：
大卫·巴克利、理查德·布兰森、斯豢利奥斯·哈吉·约安努、菲利普·格林、彼特·琼斯、索尔·科斯纳、达姆·安妮塔·罗迪克
他了解到赚钱仅仅是一项技能，而拥有财富却是一门艺术。
本书在培养你赚钱技能的同时，还将帮助你掌握更自由、更富有激情的生活艺术！

如果你已经准备好体验成就卓越者的创造力、自信和商业天赋的话，本书能助你真正打开财富之门！

作者简介

保罗·麦肯纳（Paul Mckenna）博士是世界上最成功的心理放松大师，同时还是一名励志类畅销书作家。
他的畅销著作包括《我能让你睡》、《我能让你富》、《我能修补你破碎的心》等。
他曾在42个国家电视荧幕上为近5亿名观众展示自己的才能。
他在ABC、美国你早（Good Morning America）、晚间娱乐（Entertainment Tonight）、技能展示（Primetime Live）等一些电视节目上的特殊表现使美国观众赞叹不已。
《伦敦时报》（The London Times）曾把他命名为“当代世界上最有影响力的权威人士”。
保罗·麦肯纳博士曾经帮助奥林匹克运动会金牌获得者、世界顶级企业家、摇滚巨星、好莱坞电影明星以及皇室人员改变生活。

现在，他很想帮助您。

书籍目录

引言
如何使用本书所倡导的模式
本书中的理念从何而来
最后的想法
第一部分 财富心理学
1. 变得富有从“心”开始
思维的力量
思维富有的人，思维贫穷的人
你的思维如何真正发挥作用
有意识思维
无意识思维
你是哪一领域的领军人物
练习：更富有的生活
关注的力量
练习：打造“财富号”
关于“从内心变得富有”的常见问题
2. 改变自己与金钱的关系
练习：金钱的意义
“金钱会腐蚀人”
没有足够的金钱流通
我害怕亏本，所以我不想赚更多的钱
练习：铲子效应
这些关于金钱的思想从何而来
结束在经济上的自我毁灭
消除文化催眠
练习：从不满到富有
练习：创造一个更富有的世界
关于“改变自己与金钱的关系”的常见问题
3. 重新设定自己的财富“恒温器”
练习：测量你的财富温度
“富有的”恒温器
练习：想象无限的财富
为收入添柴加火
练习：收入放大器
重视关注焦点的力量
如何设定自己的恒温器
打造另一个过去
重要注意事项
练习：富有的童年
……
第二部分　开始赚钱吧
附录1　“体验富有之旅”中文文字
附录2　“体验富有之旅”英文文字
后记

章节摘录

版权页：一旦掌握了此项技能，无论身处何处、也不管你的周边发生任何事情，你都能赚钱。
在你掌握了此项技能之前，你会无意中发现身边的人都获得了成功，而自己仍在奋力拼搏着。
如果你夺走理查德·布兰森或安妮塔·罗迪克的所有财富，他们也能在非常短的时间内全部把赚回来，原因就在于——他们有一样东西你是无法夺走的，那就是他们“富有的思维”和赚钱的能力。
你迈向成功的第一要素，就是意识到自己的财富并非遥不可及，而是在等待你从脑海中或就在你身处之所将它们找出来。
如果你准备潜入脑海之中将它们找出来，首先清楚地了解自己即将探索的领域是很有益处的。
你的思维如何真正发挥作用我记得小时候，与家人一起野营时的情景。
头天晚上，夜空一片漆黑，微弱的月光朦胧地撒向整个世界。
因为不熟悉这个地方，我心里直发毛。
好在我有一支火把。
起初，我只是将火把朝传来恐怖声音的不远处照去，结果我根本弄不清楚周围的事物。
但稍后，我开始对周围的地形感到好奇。
第二天，我和爸爸妈妈一起花时间察看了此处的地形。
到了晚上，尽管我还是只有一支火把，但我不再害怕那看不到的东西了。
我已完全熟悉了这个地方，知道只要从容镇定，处事小心，我就是安全的。
那咱们就将这个道理运用到赚钱的情况中来。
如果你还不了解金钱的世界，这对你来说可能是一个陌生的领域，甚至你还会有些害怕。
你不愿意尝试一些事物，也许是因为你还拿不准它们将产生何种后果。
但你若乐于让我做你的向导，我也愿意向你介绍关于金钱和你内心的“火把”（也就是的奇妙思维世界）的基本知识。
尽管我之前的书曾多少涉猎了这些方面，但要想成功，了解有意识思维与无意识思维之间的差异是绝对必要的。
有意识思维我们只能通过有意识和无意识这两种主要方式来了解世界。
在本书中，我指的是你的有意识思维与无意识思维。
有意识思维指的是一天中你会主动而有意地思考事物的思维。
也许你会感到内心深处不断发出代表“自我”的声音，这就是有意识思维。
有意识思维固然有其一定的用途，但在很大程度上取决于一个人能独立完成的事情。
研究表明，有意识思维一次只能接受为数不多的几种想法。
这就是你的大部分生活受另一种思维主动支配的原因。
无意识思维无意识思维是占支配地位的思维。
它包括你所有的才智、记忆和智力，每一秒钟能处理数百万条感官信息。
它是创造力的源泉，在我们看来，最重要的或许在于它能储存并运行以自己的方式生活时的所有自发的行为“程序”。
因此，无意识思维就如同在大脑中安装“自动导航”功能，使我们既能同时完成多件事情，又无需全神贯注于它们。
由于能让我们的有意识思维无拘无束地思考其他事情，因此这些程序（“习惯”）非常有用。
学开车包括学习交通标志，汽车的加速、刹车、转弯等许多小习惯。
在你有意识地练习几次后，这些就会变成习惯眭行为，因此就可以随时钻进车里，决定开往何处了。
但正如我们会看到的那样，如果我们试图改变和改善自己的生活，有时需要升级原有的、过时的程序。
只有以财富对你的无意识思维进行编程，你的所见所闻和行动才能对你产生长久的影响。
逻辑论证甚至努力工作也是无法战胜自己的无意识编程的。
只有通过创造性地运用自己的想象力，才能对你的财富思维重新编程。

后记

何谓“富有”？
不同的人有不同的答案。
有的人认为，富有就是拥有金钱，一个人最富有的时候就是手里钱最多的时候。
但本书作者认为拥有金钱的人，不一定是最富有的人，也不一定是最幸福的人。
拥有锦衣华服，名车豪宅，钱多得一辈子也用不完，这算不算富有？
其实富有与贫穷是有着很密切的关系的，一个人可以富有或贫穷，但也可以富有与贫穷同在。
原因何在？
因为有些人虽然贫穷，但穷得开心，活得充实快乐；有些人虽然富有，却没有正确的心态享受财富、经营富足人生，“有钱”能买到一时的欢愉，内心却依然空虚、苦闷。
如同“富有”与“有钱”的差异，“致富”与“赚钱”也有所不同，它不仅是一项技术，更是一门艺术。
什么是真正的富有？
本书作者保罗·麦肯纳博士为您全面解答了这个问题。
保罗·麦肯纳博士是全球著名的心理放松专家、励志类畅销书作家及人类潜能开发专家。
他成功经营着英国最大的自我提升培训公司，经常在电视及电台节目中出现，曾经成功帮助企业负责人、高级管理人员、奥运会金牌得主、摇滚歌星以及英国贵族们戒烟、减肥、克服焦虑与失眠、减轻心理压力和培养自信。
保罗·麦肯纳博士的作品可读性强，通俗易懂，在心理学专业领域和非专业大众领域都受到了广泛的欢迎，并被翻译成多国文字出版。
一次偶然的机会，译者接触到了这本书，并被其浅显而诙谐的语言和翔实而丰富的内容所吸引。
保罗·麦肯纳博士的丰富经验、对生活的热爱、娴熟地通过日常小事反映深刻哲理，加之其深厚的学术功底和精微深邃的分析，无不让我产生敬仰之情。
本书不像一般的心理学著作充满专业术语和名词，作者通过描述与读者生活息息相关的事例和熟悉的人物反映深刻的哲理。
你会发现，这本书和其他“理财致富”书籍大不相同。
书中没有关于如何投资股票市场、炒作房地产的处方，也没有“理财食谱”，更没有“快速致富”的策略。
作者在书中指出，赚钱仅仅是技巧问题，但要致富，却是一门艺术。
本书旨在培养读者的赚钱技巧之余，还能让读者懂得生活的艺术。
柏茜茜2008年10月

编辑推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com