

<<问题肌肤自救魔法>>

图书基本信息

书名：<<问题肌肤自救魔法>>

13位ISBN编号：9787535769169

10位ISBN编号：7535769160

出版时间：2012-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：王巍

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<问题肌肤自救魔法>>

### 内容概要

玉骨冰肌若凝脂，晶莹剔透吹弹破。  
哪一个女人不渴望拥有这样完美的肌肤？  
快拿出力挽狂澜的气势面对自己的肌肤问题吧，依照《问题肌肤自救魔法》中的方法做好日常护理每一步，挽救问题肌肤，让自己重新成为人群中最美的焦点。  
书中介绍了各年龄段可能遇到的各种肌肤问题，包括青春痘、出油、干燥、暗沉、色斑、皱纹等，每种肌肤问题的形成原因、应对方法、内调外治，全都为你囊括其中，既简明又实用，让你的肌肤护理直指根源，一击即中，事半功倍！

## <<问题肌肤自救魔法>>

### 书籍目录

#### Part 1 什么样的肌肤才叫完美？

你是什么类型的肌肤？

“油田妹”清爽无油大作战！

油性肌肤的成因

不同油性肌肤的基本对策

去油保湿行动派：日常护理

油性肌肤保养误区

油性肌肤夏日特护

油性肌肤冬日特护

补水莹润，我不要做“干妹妹”

干性肌肤的分类和成因

滋润保湿行动派：日常护理

干性肌肤冬日特护

干性肌肤夏日特护

要纯；争，不要“混搭”

混合性肌肤特点和成因

混合性肌肤分类

混合性肌肤日常护理

混合性肌肤不同季节的护理

爱上清爽滋润的生活习惯

喝水补水，你会吗？

问题肌肤的美容院护理方法

#### Part 2 青春痘，你从哪里来？

痘痘的概念

毛囊与皮脂腺的结构

皮脂腺的类型

青春痘形成的原因

痘痘种类细分

常见痘痘类型

其他主要痘痘类型

抗痘护肤进行式

不同成因痘痘的养护重点

祛痘，避免六大误区

清爽祛痘日常护理

挤还是不挤，这是一个问题

消印除疤，光滑肌肤完全回归

痘印与痘疤

10个好习惯，痘印早退散

天然祛痘印方法

慎重去疤，悠着来

## <<问题肌肤自救魔法>>

### Part 3 黑色素的形成

黑色素形成的其他诱因

消灭黑色素，美白进行时

灭黑第一招：防

灭黑第二招：除

美白无效的原因

面部按摩，按出好脸色

对抗美白大敌——色斑

色斑的分类

祛黄褐斑注意事项

美白祛斑靠食疗

简易祛斑按摩

对抗美白大敌——面色黯黄

追根溯源，阻截面色黄

肌肤黯黄的常见表现和解救方案

去黄美白优等品

护肤品中常见的其他去黄成分

美白提亮食疗方

### Part 4 测测你的肌肤年龄

皮肤的结构

皱纹产生的原因

中医如何看皱纹

皮肤老化步骤

生活习惯因素

假皱纹

真皱纹

常见祛皱产品的成分介绍

面部按摩祛皱基本操

面部皱纹细分

额头祛皱

眼部祛皱

祛除鼻唇皱纹

祛除唇部皱纹

附录 芳香之旅，完美回归

## <<问题肌肤自救魔法>>

### 编辑推荐

玉骨冰肌若凝脂，晶莹剔透吹弹破。

哪一个女人不渴望拥有这样完美的肌肤？

快拿出力挽狂澜的气势面对自己的肌肤问题吧，依照王巍主编的《问题肌肤自救魔法》中的方法做好日常护理每一步，挽救问题肌肤，让自己重新成为人群中最美的焦点。

书中介绍了各年龄段可能遇到的各种肌肤问题，包括青春痘、出油、干燥、暗沉、色斑、皱纹等，每种肌肤问题的形成原因、应对方法、内调外治，全都为你囊括其中，既简明又实用，让你的肌肤护理直指根源，一击即中，事半功倍！

<<问题肌肤自救魔法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>