第一图书网, tushu007.com

<<巫家拳>>

图书基本信息

书名：<<巫家拳>>

13位ISBN编号：9787535769305

10位ISBN编号：7535769306

出版时间：2012-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：陈钟华，戴建国　著

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

巫家拳是湖南地方名拳，传说巫家拳创始人巫必达原习福建南少林功夫，青年时期远离家乡，走南闯北，历游山东、河南、河北、湖北等地，寻师学艺，深得武当内家拳法精髓。
后来湖南湘潭定居，以教拳为生，因其功夫卓绝，人以其姓冠拳名，称为巫家拳或南少林巫家拳。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第一章　源起与传承
第二章　基本特点及练习要诀
第三章　基本步型步法
第四章　基本手型手法
第五章　掐吊六肘套路分解围
第六章　麒麟六肘套路分解圈
第七章　阴阳幽进手套路分解图

章节摘录

从向氏记述中可知，巫必达到湘潭不足3年时间，湘潭原有的拳术就全被淘汰了。
湘潭人不练拳则罢，若练拳必练巫家拳。
由此引起原在湘潭授麒麟八卦拳的龙门家嫉恨，又无能力打败他，便心生一计，宴请巫必达。
因为巫必达住在河对面，宴毕，龙门家父子5人驾船送其过河，船至河中心，5人一起向巫必达进行攻击，船窄地方小，手脚施展不开，巫必达又不会游水，终于在父子5人的合力攻击下，被打断一条腿。
巫必达哀求抬他回家，5人商量，他脚已残废，应当没有反击能力了，便答应了巫必达的要求。
4人各抬一只手足，送其上岸。
谁知，刚刚抬到岸上，巫必达两手同时发功，抬他手的两人当即倒地毙命，抬脚的两人中一人也受重伤，没受伤的这两人，不是跑得快，恐怕也难幸免。
巫必达虽然脚废了，但授徒并无妨碍，倒是教的拳术反而比以前更加凶狠毒辣。
巫家拳有“起手心不善”、“交手不离七孔”、“容情不起手，起手不容情，稍有容情手，便是愚弱人”、“打阴不打阳，专取人之要害”等说法。
这恐怕与巫必达遭人暗算、被打断一条腿的经历有关。
巫家拳的传承脉络，《拳械录·巫家拳》中是这样讲述的：巫必达先后在株洲收徒李维潭、湘潭冯南山、冯连山兄弟。
李氏拳术精湛，冯氏棍术闻名，均得巫氏真传。
此后，巫家拳经李、冯两家继承发扬，自成体系。
至今传人七代，门徒数以万计。
……

编辑推荐

巫家拳相传由清代乾隆年间福建人巫必达(一七五一至一八一二)创编。
该拳既有南少林外家拳的攻防手法又有武当内家拳的功法精髓，风格独特。
体系完整，技击性很强，为湖南地方主要拳种之一。
主要流传于长沙、湘潭、株洲一带，已有两百多年的传承历史。
　一九三一年湖南省举办第一次国术考试，长沙巫家拳传人分别摘取了冠军与季军桂冠，成为名噪一时的武林人物，嗣后，习巫家拳者达万人之众。
　本书是由陈钟华、戴建国编著的《巫家拳》，以七章篇幅，分别介绍了巫家拳的源起与传承、基本特点及练习要诀、基本步型步法、基本手型手法、掐帛六肘套路分解图、麒麟六肘套路分解图、阴阳幽进手套路分解图。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com