第一图书网, tushu007.com

<<中药与食物的相宜相克>>

图书基本信息

书名：<<中药与食物的相宜相克>>

13位ISBN编号：9787535772145

10位ISBN编号：7535772145

出版时间：2012-6

出版时间：湖南科技出版社

作者：欧阳荣 编

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<中药与食物的相宜相克>>

内容概要

为了指导大众在食物与药物搭配中选择“黄金搭档”，避免不合理配伍，了解在生病或身体不适时可以选用的相宜中药与食物，避免误食不宜的中药与食物，我们特组织专家于2008年编写出版了《中药与食物的相宜相克》一书，受到了广大读者的喜爱，并于2009年5月修订再版。
在此过程中，许多读者提出了很好的建议。
在读者的热切期盼下，我们对本书再次修订和增补，编写成《中药与食物的相宜相克（彩图升级版2）》，隆重推荐给大家。
《中药与食物的相宜相克（彩图升级版2）》共分3个部分：即相宜的药物与食物，相克的药物与食物，附录。
本书系统地收集了中药与食物的宜忌约1000例，常见疾病的饮食宜忌60多种，展示了中药与食物的彩图约2000幅，
并在2008年版的基础上增加了常见疾病推荐食谱，常见食物的饮食宜忌近300条，进一步完善了部分中药与食物的用法，
并更换了书中的全部图片，以使内容更加丰富，版面更加美观，，漂亮。

作者简介

欧阳荣，毕业于湖南中医药大学，现在湖南中医药大学第一附属医院药剂科工作，主任药师、教授、硕士研究生导师，湖南省中医药学会中药专业委员会副主任委员，中华中医药学会中药制剂分会、中药化学分会委员，主编出版了《常用中药饮片检验》、《常用中药炮制品彩色图谱》、《家庭常用滋补养生中药》、《常用补益药食养生图解》、《轻松识中药》等著作共12部，主持中药研究课题8项，并获湖南省科委进步一等奖1项。

第一图书网, tushu007.com

<<中药与食物的相宜相克>>

书籍目录

上篇
一、解表类
二、清热类
三、泻下类
四、祛风湿类
五、消食类
六、理气、理血类
七、止咳、祛痰、平喘类
八、温里类
九、平肝熄风、安神类
十、收敛固涩类
十一、祛湿类
十二、补益类
下篇　药食相克
附录

章节摘录

版权页：插图：（1）忌烟、酒等辛辣刺激物。
因饮酒后酒精进入血液会使患者心跳加快，肺的呼吸功能降低。
支气管哮喘患者肺的通气功能本来就较差，饮酒后会使咳嗽、气喘症状加重。
（2）忌致敏食物，如虾（尤其是油爆虾、醉虾）、螃蟹、鳜鱼、黄鱼、带鱼、鲥鱼、肥肉、鸡蛋等。
凡能引起支气管哮喘患者过敏反应的食品均应忌食，以免诱发或加重支气管哮喘。
（3）忌食芥菜、黄瓜、酒酿等发物，调味不宜过成、过甜，冷热要适宜。
（4）忌食易产气食物。
如豆类、红薯、马铃薯、汽水等，这类食物易产气致腹胀，加重喘促。
（5）热喘患者，应忌热性食物，如羊肉、牛肉、狗肉、韭菜、葱、蒜、辣椒等；寒喘患者，应忌食生冷食物，如梨、荸荠、生菜以及海味，成寒油腻食物。

编辑推荐

《中药与食物的相宜相克2(彩图升级版)》编辑推荐：1.专家编著，权威实用。
2.养生保健、延年益寿、科学进补。
3.饮食滋味，以养于身，食之有违，反能为害。
4.《中药与食物的相宜相克2(彩图升级版)》图文并茂，通俗易懂，编排科学合理，解说有理有据，是一本贴近群众生活、实用性强的科普读物，也是大众日常生活值得收藏的工具书。
5.收集中药与食物的宜忌约1000例。
6.展示中药与食物的彩图2000幅。
7.增加常见食物的饮食宜忌近300条。
8.呈现常见病症与饮食宜忌60余种。
9.推荐常见药膳约300种。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com