

<<无辣不欢>>

图书基本信息

书名：<<无辣不欢>>

13位ISBN编号：9787535772497

10位ISBN编号：7535772498

出版时间：2012-12

出版时间：湖南科技出版社

作者：王巍

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<无辣不欢>>

### 内容概要

肉的种类取之有各种，做法也分得细致，王巍编著的《无辣不欢》选取其中最简单和容易上手的炒、烧、炖、煎、蒸等烹饪方式，搭配经典菜式，还有刺激您食欲的“美食记”和温馨实用的“贴食记”，绝对让您在品味美食之余，不仅能分享到可引起共鸣的美食体验，更能为您成为下厨的一把好手提供经验和指导。

<<无辣不欢>>

书籍目录

PART 1

辣之感

有几种人不能吃辣

如何解辣

如何去火

完美吃辣不“痘”留

PART 2

三大菜系

川菜

川菜辣文化

水煮牛肉

香辣排骨

花椒鸡丁

夫妻肺片

灯影牛肉

牙签牛肉

香辣蟹

冷锅鱼

酸辣鸡杂

香辣节节香

毛血旺

麻婆豆腐

麻辣土豆

山椒魔芋

虎皮青椒

泡椒凤爪

泡椒木耳

怪味鸡丝

爽脆鸭掌

麻辣腐丝

火爆田螺肉

湘菜辣文化

农家小炒肉

剁椒蒸茄子

尖椒炒鸡腿

红椒酿肉

白辣椒炒肉

双椒蒸鱼头

酸辣腰花

麻辣牛肉条

酸辣凤翅

香辣香肠

口味虾

小炒河虾

尖椒皮蛋

<<无辣不欢>>

湘西泡菜

麻辣腐竹

双椒炒鸡蛋

尖椒炒猪肝

泡椒牛肉

黔菜辣文化

贵州辣椒

糟辣脆皮鱼

辣子鸡

宫保鸡丁

米豆腐

PART 3

全球爱辣

韩国辣白菜

韩国炒年糕

香辣秋刀鱼

墨西哥烧牛肉

泰式酸辣菠菜鱼

加拿大黑椒培根土豆丁

西班牙甜椒鸡

印度咖喱鸡

PART 4

辣碟菜

五味黄瓜卷

卤猪脚

凉拌鱼皮

凉拌猪耳朵

白灼虾

日本寿司

凉拌三丝

东北水饺

<<无辣不欢>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>