

<<四季糖水300例>>

图书基本信息

书名：<<四季糖水300例>>

13位ISBN编号：9787535774484

10位ISBN编号：7535774482

出版时间：2013-1

出版时间：湖南科技出版社

作者：李瑞华 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<四季糖水300例>>

### 内容概要

本书共介绍了具有清热下火、润肺止咳、补血养血、强身健体、美容养颜等功效的特色糖水300款，并对每款糖水的营养功效、制作过程、适合人群、制作要点等进行了详细的解说。主要读者根据书中的步骤解说，就能十分轻松地掌握广东糖水的做法。

<<四季糖水300例>>

作者简介

李瑞华，中国烹饪协会高级会员、广东食文化研究会会员。  
多年来一直潜心研究饮食保健知识。  
目前在一所著名烹饪学校当烹饪讲师，并不定时在多家美食、健康、生活类杂志发表料理专题。

<<四季糖水300例>>

书籍目录

春季糖水

- 养颜荞麦糖水
- 菠萝银耳露
- 雪蛤黑米甜粥
- 麦冬双枣羹
- 竹荪枣莲糖水
- 蜜枣马蹄糖水
- 燕窝荔枝糖水
- 莲子菊花糖水
- 菠萝西米露
- 老姜龙井汤丸
- 雪梨萝卜糖水
- 桂花西米糖水
- 清心双果糖水
- 金玉百合糖水
- 豆杞芦荟糖水
- 苹果银耳糖水
- 四宝炖栗子
- 南瓜番薯糖水
- 冰糖鸡蛋羹
- 姜条番薯糖水
- 清甜西米露
- 南瓜白米甜粥
- 白果番薯糖水
- 乌梅无花果糖水
- 黑米火龙盅
- 五彩西米露
- 淮山木瓜糖水
- 黑糯米海椰粥
- 生姜番薯糖水
- 杏仁枇杷露
- 南北杏菊花糖水
- 莲子鸡蛋糖水
- 无花果糖水
- 香橙苹果爽
- 小麦黑糯米甜粥
- 红枣黑豆奶露
- 金玉桂杞糖水
- 魔芋番薯干糖水
- 紫薯白果糖水
- 马蹄萝卜蜜
- 三宝清心糖水
- 马蹄糕鲜奶露
- 黑米金银花糖水
- 椰香杂宝糖水

<<四季糖水300例>>

红白海带糖水

香蕉圣果糖水

银耳黑米糖水

甘蔗马蹄糖水

木瓜银耳糖水

竹荪双枣糖水

.....

夏季糖水

秋季糖水

冬季糖水

<<四季糖水300例>>

章节摘录

版权页：插图：

<<四季糖水300例>>

编辑推荐

《四季糖水300例》编辑推荐：三百款精致美味的糖水，让四季变得简单而甜蜜。跟随季节的律动，变换不同的糖水，养心、养生、养颜……

<<四季糖水300例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>