

<<提高学习效率的22种方法>>

图书基本信息

书名：<<提高学习效率的22种方法>>

13位ISBN编号：9787535851529

10位ISBN编号：7535851525

出版时间：2010-5

出版时间：湖南少儿

作者：唐和贵

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提高学习效率的22种方法>>

内容概要

每一个生命的成长都是一个美好的过程。

从呱呱坠地到牙牙学语，从蹒跚学步到启蒙入学，孩子每一个阶段的进步都包含着父母的艰苦努力。转眼，孩子已进入学校接受教育了，经过一段时间的学习，孩子们之间的差距也初步显现出来。

这时，某些家长的担忧就冒出来了：我的孩子怎么比别的孩子差呢？

我的孩子要怎样才能赶上别的孩子呢？

也许在忙乱中有些家长忽视了教育方式的选择。

学习方法是决定孩子学习成绩的一个重要因素。

学习方法的正确与否，直接关系到孩子的学习成绩。

因此，请家长们一定不要忘了帮助孩子掌握良好的学习方法。

在这本书里，我们将介绍一些行之有效的学习方法，希望能给读了这本书的孩子们一点有意义的启发，使他们的学习更加轻松和快乐！

<<提高学习效率的22种方法>>

书籍目录

方法1 兴趣是最好的老师方法2 相信自己，我能行方法3 拥抱梦想一起翱翔方法4 朝着成功的方向前进方法5 乘着计划的翅膀前行方法6 做自己时间的主人方法7 劳逸结合，有张有弛方法8 适合自己的方法是最好的方法9 坚持到底就是胜利方法10 学会控制情绪这匹小马 孩子是父母生命的延续，是父母一辈子最大的精神寄托。

每一个父母的心中都充满了对孩子未来的无限期望和美好祝愿。

方法11 现在开始脑内大革命方法12 做个会听课的学生方法13 做出漂亮的笔记方法14 让脑子变得更灵活方法15 做课前预习的小主人方法16 课后复习少不了方法17 建立自己的错误档案库方法18 让我们的记忆力更突出方法19 生活处处是课堂方法20 同学交流不可少方法21 学会运用参考书方法22 谦虚永远使你进步

<<提高学习效率的22种方法>>

章节摘录

兴趣是最好的老师对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的最高品质之一。

——【美】爱因斯坦有一个问题需要大家回答：你们最喜欢干什么？

答案恐怕是五花八门：看动画片、玩电脑游戏、和芭比娃娃玩耍、滑冰……很好，有自己喜欢做的事情是快乐的。

可是，我们来看去看都没有看见有答案是喜欢学习的啊！

看来大家对学习的兴趣不是很高啊！

那怎样才能让自己对学习产生并保持持久的兴趣呢？

白求恩从小就是一个非常有主见的孩子，他乐于发现新鲜的事物，陶醉于寻找刺激和冒险。

白求恩还很喜欢漫游。

六岁那年，他竟然一个人从家里漫游到了多伦多，然后在多伦多的街头迷了路，幸亏警察发现并及时把他送回了家。

到家以后，妈妈问他：“你为什么要跑到那么远的地方去啊？”

”他理直气壮地答道：“我想探索迷路的味道，因为那实在是太有趣了！”

”等到大一些的时候，白求恩干出了更多不可思议的事情。

九岁那年的一个下午，白求恩的妈妈突然闻到家里有一股血腥的味道。

她循着这股味道，发现小白求恩正在解剖一条牛腿。

妈妈不解地问他：“你这是在干什么？”

”白求恩一本正经地回答：“我要先把牛肉去掉，然后看看牛腿骨是什么样子的，最后做一个牛腿骨的标本。”

”妈妈并没有因为白求恩的这种行为而批评他，而是满怀鼓励和赞赏地说：“只要你喜欢这么做，爸爸妈妈就会支持你。”

”后来，白求恩凭借着自己对医学的强烈兴趣，刻苦学习，终于成为一名德才兼备的好医生。

小白求恩真是一个顽皮的孩子，可是他也是一个喜欢探寻新事物的好奇小子。

他不仅对身边很多事物有兴趣，还能够动手来完成自己感兴趣的实验。

这应该就是白求恩最后以精湛的医术闻名世界的原因。

他总是孜孜不倦、乐此不疲地去探索隐藏着奥秘的东西。

原来，兴趣的魅力有这么大！

可不是吗？

我们在做自己喜欢的事情时也是这样的啊！

我们看“四驱小子”看得入了迷，连妈妈叫吃饭都没有听见，这就是兴趣的魅力。

对于学生来说，兴趣更重要。

兴趣是学习的动力，有了兴趣，我们就会在学习的苦海里泛舟而不觉得疲倦困苦。

没有兴趣被逼着去干一件事情是世界上最痛苦的遭遇了。

现在就有不少同学觉得学习真是一件挺痛苦的事情。

为什么呢？

每天都要在凳子上坐四十五分钟才能等到短暂的十分钟休息时间；书包的重量都把我的背压弯了；老师布置的作业永远也做不完；考试总是隔三差五地就来找我们了，要是考试没考好，回家还少不了爸爸妈妈的批评……想想这些，我们还能对学习提起兴趣来吗？

小虎是一名小学六年级的学生。

低年级时，小虎的成绩一直都是很不错的。

眼看就要升初中了，六年级就是最关键的一年。

可是，小虎的父母发现小虎的学习成绩开始下降了。

小虎对学习总是提不起精神，平时也是一副懒洋洋的样子。

无论父母怎样磨破了嘴皮子跟他说学习的重要性，他都当做耳边风。

父母已经心急如焚了，可是小虎好像一点也不为自己的前途担忧。

<<提高学习效率的22种方法>>

小虎的表现就是失去学习兴趣的典型。

一旦失去了对学习的喜爱，我们就怎么也提不起学习的劲头了。

我国古代伟大的教育家孔子就指出：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者。

”“乐知”会让我们忘记学习过程中遇到的任何艰难和困苦。

在学习的过程中，我们可以试着不把学习看成是一件很苦的差事，我们可以这样想：再苦总不会比唐僧纹丝不动打坐一天还苦吧？

我们可以试着把学习看成是一个能够带给我们很多乐趣的游戏，我们的学习就是一个游戏的过程。

阅读课本时，想象自己正处于一个金碧辉煌的宫殿里，我们就是一个漂亮的小公主或英俊的小王子，正捧着一本充满欢乐和神秘的童话书在欣赏；做作业时，我们想象自己正在做迷宫游戏，尽管不是那么轻松就能做出来，可是我们还是在尽力；考试时，我们想着自己就要成功了，可以得到老师的表扬、同学的羡慕、父母的亲吻……这么想的时候，我们是不是觉得自己快乐多了，不再觉得学习的面目那么可憎了？

如果我们真能那样想，我们的心态在潜移默化中就会发生变化，这种积极向上的变化能让我们的学习劲头大大提升！

为了让学习不再成为破坏我们快乐童年的杀手，我们从现在开始就试着与它成为朋友吧！

学习兴趣往往与学习动机和目标相辅相成。

想知道自己在学习动机、学习兴趣和学习目标的制订上存在问题吗？

请做做下面的测验题。

<<提高学习效率的22种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>