第一图书网, tushu007.com

<<提高学习效率的22种方法>>

图书基本信息

书名：<<提高学习效率的22种方法>>

13位ISBN编号：9787535851529

10位ISBN编号：7535851525

出版时间：2010-5

出版时间：湖南少儿

作者：唐和贵

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

每一个生命的成长都是一个美好的过程。
从呱呱坠地到牙牙学语，从蹒跚学步到启蒙入学，孩子每一个阶段的进步都包含着父母的艰苦努力。
转眼，孩子已进入学校接受教育了，经过一段时间的学习，孩子们之间的差距也初步显现出来。
这时，某些家长的担忧就冒出来了：我的孩子怎么比别的孩子差呢？
我的孩子要怎样才能赶上别的孩子呢？
也许在忙乱中有些家长忽视了教育方式的选择。
学习方法是决定孩子学习成绩的一个重要因素。
学习方法的正确与否，直接关系到孩子的学习成绩。
因此，请家长们一定不要忘了帮助孩子掌握良好的学习方法。
在这本书里，我们将介绍一些行之有效的学习方法，希望能给读了这本书的孩子们一点有意义的启发，使他们的学习更加轻松和快乐！

书籍目录

方法1 兴趣是最好的老师方法2 相信自己，我能行方法3 拥抱梦想一起翱翔方法4 朝着成功的方向前进方法5 乘着计划的翅膀前行方法6 做自己时间的主人方法7 劳逸结合，有张有弛方法8 适合自己的方法是最好的方法9 坚持到底就是胜利方法10 学会控制情绪这匹小马　孩子是父母生命的延续，是父母一辈子最大的精神寄托。
每一个父母的心中都充满了对孩子未来的无限期望和美好祝愿。
方法11 现在开始脑内大革命方法12 做个会听课的学生方法13 做出漂亮的笔记方法14 让脑子变得更灵活方法15 做课前预习的小主人方法16 课后复习少不了方法17 建立自己的错误档案库方法18 让我们的记忆力更突出方法19 生活处处是课堂方法20 同学交流不可少方法21 学会运用参考书方法22 谦虚永远使你进步

章节摘录

兴趣是最好的老师对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的最高品质之一。
——【美】爱因斯坦有一个问题需要大家回答：你们最喜欢干什么？
答案恐怕是五花八门：看动画片、玩电脑游戏、和芭比娃娃玩耍、滑冰……很好，有自己喜欢做的事情是快乐的。
可是，我们看来看去都没有看见有答案是喜欢学习的啊！
看来大家对学习的兴趣不是很高啊！
那怎样才能让自己对学习产生并保持持久的兴趣呢？
白求恩从小就是一个非常有主见的孩子，他乐于发现新鲜的事物，陶醉于寻找刺激和冒险。
白求恩还很喜欢漫游。
六岁那年，他竟然一个人从家里漫游到了多伦多，然后在多伦多的街头迷了路，幸亏警察发现并及时把他送回了家。
到家以后，妈妈问他：“你为什么要跑到那么远的地方去啊？
”他理直气壮地答道：“我想探索迷路的味道，因为那实在是太有趣了！
”等到大一些的时候，白求恩干出了更多不可思议的事情。
九岁那年的一个下午，白求恩的妈妈突然闻到家里有一股血腥的味道。
她循着这股味道，发现小白求恩正在解剖一条牛腿。
妈妈不解地问他：“你这是在干什么？
”白求恩一本正经地回答：“我要先把牛肉去掉，然后看看牛腿骨是什么样子的，最后做一个牛腿骨的标本。
”妈妈并没有因为白求恩的这种行为而批评他，而是满怀鼓励和赞赏地说：“只要你喜欢这么做，爸爸妈妈就会支持你。
”后来，白求恩凭借着自己对医学的强烈兴趣，刻苦学习，终于成为一名德才兼备的好医生。
小白求恩真是一个顽皮的孩子，可是他也是一个喜欢探寻新事物的好奇小子。
他不仅对身边很多事物有兴趣，还能够动手来完成自己感兴趣的实验。
这应该就是白求恩最后以精湛的医术闻名世界的原因。
他总是孜孜不倦、乐此不疲地去探索隐藏着奥秘的东西。
原来，兴趣的魅力有这么大！
可不是吗？
我们在做自己喜欢的事情时也是这样的啊！
我们看“四驱小子”看得入了迷，连妈妈叫吃饭都没有听见，这就是兴趣的魅力。
对于学生来说，兴趣更重要。
兴趣是学习的动力，有了兴趣，我们就会在学习的苦海里泛舟而不觉得疲倦困苦。
没有兴趣被逼着去干一件事情是世界上最痛苦的遭遇了。
现在就有不少同学觉得学习真是一件挺痛苦的事情。
为什么呢？
每天都要在凳子上坐四十五分钟才能等到短暂的十分钟休息时间；书包的重量都把我的背压弯了；老师布置的作业永远也做不完；考试总是隔三差五地就来找我们了，要是考试没考好，回家还少不了爸爸妈妈的批评……想想这些，我们还能对学习提起兴趣来吗？
小虎是一名小学六年级的学生。
低年级时，小虎的成绩一直都是很不错的。
眼看就要升初中了，六年级就是最关键的一年。
可是，小虎的父母发现小虎的学习成绩开始下降了。
小虎对学习总是提不起精神，平时也是一副懒洋洋的样子。
无论父母怎样磨破了嘴皮子跟他说学习的重要性，他都当做耳边风。
父母已经心急如焚了，可是小虎好像一点也不为自己的前途担忧。

小虎的表现就是失去学习兴趣的典型。
一旦失去了对学习的喜爱，我们就怎么也提不起学习的劲头了。
我国古代伟大的教育家孔子就指出：“ 知之者不如好之者，好之者不如乐之者。
”“ 乐知 ”会让我们忘记学习过程中遇到的任何艰难和困苦。
在学习的过程中，我们可以试着不把学习看成是一件很苦的差事，我们可以这样想：再苦总不会比唐僧纹丝不动打坐一天还苦吧？
我们可以试着把学习看成是一个能够带给我们很多乐趣的游戏，我们的学习就是一个游戏的过程。
阅读课本时，想象自己正处于一个金碧辉煌的宫殿里，我们就是一个漂亮的小公主或英俊的小王子，正捧着一本充满欢乐和神秘的童话书在欣赏；做作业时，我们想象自己正在做迷宫游戏，尽管不是那么轻松就能做出来，可是我们还是在尽力；考试时，我们想着自己就要成功了，可以得到老师的表扬、同学的羡慕、父母的亲吻……这么想的时候，我们是不是觉得自己快乐多了，不再觉得学习的面目那么可憎了？
如果我们真能那样想，我们的心态在潜移默化中就会发生变化，这种积极向上的变化能让我们的学习劲头大大提升！
为了让学习不再成为破坏我们快乐童年的杀手，我们从现在开始就试着与它成为朋友吧！
学习兴趣往往与学习动机和目标相辅相成。
想知道自己在学习动机、学习兴趣和学习目标的制订上存在问题吗？
请做做下面的测验题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com