第一图书网, tushu007.com

<<很棒很棒的我>>

图书基本信息

书名：<<很棒很棒的我>>

13位ISBN编号：9787535856661

10位ISBN编号：7535856667

出版时间：2011-1

出版时间：湖南少儿

作者：卡米图书

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<很棒很棒的我>>

内容概要

你相信习惯会让一个人失败或是取得成功吗?让我们来看看下面这则故事吧！
　1978年，75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会?有位记者问其中一名获奖者：“ 在您的一生里，您认为最重要的东西是在哪里学到的? ”“ 在幼儿园， ”这位白发苍苍的老人微笑着说，“ 在那里，我学会了很多很多。
比如，把自己的东西分一半给小伙伴们，不是自己的东西不要拿，东西要放整齐，饭前要洗手，做错事要道歉，学习要多思考，要仔细观察大自然。
我认为，我学到的全部东西就是这些。
”所有在场的人都对他的回答报以热烈的掌声。
　你没有想到吧?事实上，大多数科学家都认为，他们之所以能取得成功，最重要的原因就是从小培养了良好的习惯。
其实，这些看似平常的习惯代表了分享、诚实、积极思考等很多美好的品质和精神。
在我们日常活动的行为中，有90%都源自习惯，这些习惯反映、决定了我们做事的方式和态度。
“ 好的习惯让人立于不败之地，坏的习惯则让人从成功的宝座上跌下来。
”　你想知道如何才能培养良好的习惯吗?那么，赶快打开这本书吧!书里讲述了很多与我们的习惯息息相关的故事，而且还附赠了很多的小秘诀哦，让我们来学习吧!

<<很棒很棒的我>>

书籍目录

第一章　让习惯像影子一样活着　Section1：静悄悄出现的习惯　Section2：时间累积出来的习惯　Section3：改头换面的小习惯　Section4：小习惯影响大未来　Section5：好习惯PK坏习惯第二章　让习惯像镜子一样反射　Section1：别被惯性蒙蔽眼睛　Section2：夺命的定向习惯　Section3：小习惯塑造大形象　Section4：小恶习酿成大苦果第三章　警惕坏习惯的入侵　Section1：像牛皮糖的坏习惯　Section2：别宠坏了坏习惯　Section3：别让自己成为笑话　Section4：反用习惯的魔力　Section5：小心吹牛的坏习惯第四章　好习惯保卫战　Section1：养成幸福的好习惯　Section2：分享五毛钱的功德　Section3：用好习惯给自己铺路　Section4：诚实是最宝贵的财富　Section5：学会观察和14自省第五章　带着好习惯走向未来　Section1：学会观察和自省 Section2：热情是一把双刃剑　Section3：勇敢正义的小超人　Section4：逆风飞翔的美丽　Section5：站在巨人的肩膀上

<<很棒很棒的我>>

章节摘录

易卜生装作非常为难和害怕的样子，迟迟不愿打开保险柜。
他越是这样的态度，警员们越觉得保险柜里的文件十分重要，因此就强迫他把柜子打开，并把里面的文件都拿走了。
警员们自信满满地拿走了那些无关紧要的文件，却对床上、桌子上和废纸篓里的秘密文件不屑一顾。
这正合了易卜生的意！
他们走后，易卜生再慢慢地将重要文件收拾整理，发现那些东西一张都没少！
一般人的习惯思维都会认为，贵重的东西一定会锁在保险柜里，丢在外面、随意散放的东西肯定不重要。
易卜生正是利用警员的这种习惯性心理，机智地保住了秘密文件，也因而避免了一场牢狱之灾，救了自己一命。
在生活中有许多的小细节也常常是这样，我们总是自以为已经防备周到，不会有所疏忽，但这样往往就会因为我们的惯性思维而造成陷阱。
就好像这几天一直都是晴天，虽然昨天天气预报里提示今天可能会下雨，妈妈在我们早上出门时也提醒要带伞，可是出于习惯性的思维判断，我们会觉得前几天一直都是大晴天，今天肯定不会下雨的，结果可能就是自己全身被雨淋湿了。
所以，习惯性思维的作用力与习惯行为一样强大，就看我们如何去运用它啦！
……

<<很棒很棒的我>>

编辑推荐

爸爸妈妈，别再笑我们是个小孩子。
我们正用生活的智慧，浇灌慢慢成长的自己！
我们也正用好习惯的力量，构筑着一个很棒的自己。
全球首创，两岸三地同步上市，和香港、台湾同龄人同步阅读，直通书　　给所有关爱孩子的人
你知道吗？
当你翻开《很棒很棒的我》时，正有一位香港、台湾的同龄人也在翻开《很棒很棒的我》，和你一起探索成长的智慧。
这就是“直通书”的奥秘。
“直通书”的出现，首度突破了因地域限制而产生的教育时间先后词题，让两岸三地的孩子可以享受同步一致的素质教育。
无界限的关爱与教育，让我们从现在就开始为孩子做起。
给所有热爱生活的孩子　　嘿，你知道吗？
生活中看似不起眼的习惯有着无穷的魔力，它可以让人喜欢我们，也可以让人讨厌我们。
想登上成功的宝座吗？
赶紧挥动“习惯”这根魔法棒，因为我们都要变成很棒很棒的我！
我想要老师表扬我，做一个很棒很棒的学生！
我想要妈妈夸奖我，做一个很棒很棒的孩子！
我想要朋友喜欢我，做一个很棒很棒的朋友！
那么，有什么魔法可以让我变成很棒很棒的我呢？
多对别人微笑吧、多关心帮助别人吧……这些生活中的小细节小习惯，代表着尊重、分享和爱。
这些美好的品质，就是能让自己变得很棒的魔法棒！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com