

<<很棒很棒的我>>

图书基本信息

书名：<<很棒很棒的我>>

13位ISBN编号：9787535856661

10位ISBN编号：7535856667

出版时间：2011-1

出版时间：湖南少儿

作者：卡米图书

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<很棒很棒的我>>

### 内容概要

你相信习惯会让一个人失败或是取得成功吗?让我们来看看下面这则故事吧!

1978年,75位诺贝尔奖获得者在巴黎聚会?有位记者问其中一名获奖者:“在您的一生里,您认为最重要的东西是在哪里学到的?”“在幼儿园,”这位白发苍苍的老人微笑着说,“在那里,我学会了很多很多。

比如,把自己的东西分一半给小伙伴们,不是自己的东西不要拿,东西要放整齐,饭前要洗手,做错事要道歉,学习要多思考,要仔细观察大自然。

我认为,我学到的全部东西就是这些。

”所有在场的人都对他的回答报以热烈的掌声。

你没有想到吧?事实上,大多数科学家都认为,他们之所以能取得成功,最重要的原因就是从小培养了良好的习惯。

其实,这些看似平常的习惯代表了分享、诚实、积极思考等很多美好的品质和精神。

在我们日常活动的行为中,有90%都源自习惯,这些习惯反映、决定了我们做事的方式和态度。

“好的习惯让人立于不败之地,坏的习惯则让人从成功的宝座上跌下来。

”你想知道如何才能培养良好的习惯吗?那么,赶快打开这本书吧!书里讲述了很多与我们的习惯息息相关的故事,而且还附赠了很多的小秘诀哦,让我们来学习吧!

<<很棒很棒的我>>

书籍目录

第一章 让习惯像影子一样活着 Section1：静悄悄出现的习惯 Section2：时间累积出来的习惯  
Section3：改头换面的小习惯 Section4：小习惯影响大未来 Section5：好习惯PK坏习惯第二章 让  
习惯像镜子一样反射 Section1：别被惯性蒙蔽眼睛 Section2：夺命的定向习惯 Section3：小习惯塑  
造大形象 Section4：小恶习酿成大苦果第三章 警惕坏习惯的入侵 Section1：像牛皮糖的坏习惯  
Section2：别宠坏了坏习惯 Section3：别让自己成为笑话 Section4：反用习惯的魔力 Section5：小  
心吹牛的坏习惯第四章 好习惯保卫战 Section1：养成幸福的好习惯 Section2：分享五毛钱的功德  
Section3：用好习惯给自己铺路 Section4：诚实是最宝贵的财富 Section5：学会观察和14自省第五  
章 带着好习惯走向未来 Section1：学会观察和自省 Section2：热情是一把双刃剑 Section3：勇敢  
正义的小超人 Section4：逆风飞翔的美丽 Section5：站在巨人的肩膀上

<<很棒很棒的我>>

章节摘录

易卜生装作非常为难和害怕的样子，迟迟不愿打开保险柜。他越是这样的态度，警员们越觉得保险柜里的文件十分重要，因此就强迫他把柜子打开，并把里面的文件都拿走了。

警员们自信满满地拿走了那些无关紧要的文件，却对床上、桌子上和废纸篓里的秘密文件不屑一顾。

这正合了易卜生的意！

他们走后，易卜生再慢慢地将重要文件收拾整理，发现那些东西一张都没少！

一般人的习惯思维都会认为，贵重的东西一定会锁在保险柜里，丢在外面、随意散放的东西肯定不重要。

易卜生正是利用警员的这种习惯性心理，机智地保住了秘密文件，也因而避免了一场牢狱之灾，救了自己一命。

在生活中有许多的小细节也常常是这样，我们总是自以为已经防备周到，不会有所疏忽，但这样往往就会因为我们的惯性思维而造成陷阱。

就好像这几天一直都是晴天，虽然昨天天气预报里提示今天可能会下雨，妈妈在我们早上出门时也提醒要带伞，可是出于习惯性的思维判断，我们会觉得前几天一直都是大晴天，今天肯定不会下雨的，结果可能就是自己全身被雨淋湿了。

所以，习惯性思维的作用力与习惯行为一样强大，就看我们如何去运用它啦！

.....

## <<很棒很棒的我>>

### 编辑推荐

爸爸妈妈，别再笑我们是个小孩子。  
我们正用生活的智慧，浇灌慢慢成长的自己！  
我们也正用好习惯的力量，构筑着一个很棒的自己。  
全球首创，两岸三地同步上市，和香港、台湾同龄人同步阅读，直通书 给所有关爱孩子的人  
你知道吗？  
当你翻开《很棒很棒的我》时，正有一位香港、台湾的同龄人也在翻开《很棒很棒的我》，和你一起  
探索成长的智慧。  
这就是“直通书”的奥秘。  
“直通书”的出现，首度突破了因地域限制而产生的教育时间先后问题，让两岸三地的孩子可以  
享受同步一致的素质教育。  
无界限的关爱与教育，让我们从现在开始为孩子做起。  
给所有热爱生活的孩子 嘿，你知道吗？  
生活中看似不起眼的习惯有着无穷的魔力，它可以让人喜欢我们，也可以让人讨厌我们。  
想登上成功的宝座吗？  
赶紧挥动“习惯”这根魔法棒，因为我们都要变成很棒很棒的我！  
我想要老师表扬我，做一个很棒很棒的学生！  
我想要妈妈夸奖我，做一个很棒很棒的孩子！  
我想要朋友喜欢我，做一个很棒很棒的朋友！  
那么，有什么魔法可以让我变成很棒很棒的我呢？  
多对别人微笑吧、多关心帮助别人吧.....这些生活中的小细节小习惯，代表着尊重、分享和爱。  
这些美好的品质，就是能让自己变得很棒的魔法棒！

<<很棒很棒的我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>