

<<糖尿病验方>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病验方>>

13位ISBN编号：9787535930316

10位ISBN编号：753593031X

出版时间：2002-8-1

出版时间：广东科技出版社

作者：吴艳华,肖达民

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病验方>>

内容概要

本丛书包括头痛、肝胆病、骨与关节病、肾病、心血管病和胃肠病验方。

本书介绍糖尿病及糖尿病合并症(包括诱发的)的病种有2型糖尿病、老年性糖尿病、糖尿病胃轻瘫、糖尿病合并泌尿系感染、糖尿病合并心脏病等35种、验方233首。
每首验方都是原作者反复验证，证实疗效可靠才收集，故参考性、实用性强，可供群众、医生参考和应用。

<<糖尿病验方>>

书籍目录

葡萄糖耐量减低验方 糖尿病验方 2型糖尿病验方 2型糖尿病合并脂肪肝验方 老年性糖尿病验方 糖尿病胃轻瘫验方 糖尿病性腹泻验方 糖尿病黎明现象验方 糖尿病性便秘验方 糖尿病肾病验方 糖尿病合并泌尿系感染验方 糖尿病神经原性膀胱验方 糖尿病周围神经病变验方 糖尿病周围神经炎验方 糖尿病性视网膜病变验方 糖尿病足验方 糖尿病不宁肢（腿）综合征验方 糖尿病坏疽验方 糖尿病合并高脂血症验方 糖尿病合并心脏病验方 糖尿病并发脑血管病验方 糖尿病性颅神经麻痹验方 糖尿病并发高血压验方 糖尿病合并肺结核验方 糖尿病性骨代谢紊乱验方 糖尿病高胰岛素血症验方 糖尿病低胰岛素血症验方 糖尿病餐前高血糖验方 糖尿病口服降糖药继发失效验方 糖尿病性闭经验方 糖尿病诱发皮肤瘙痒症验方 糖尿病性大疱病验方 糖尿病伴发肛周脓肿验方 糖尿病出汗异常验方 糖尿病并发鹅口疮验方

<<糖尿病验方>>

章节摘录

加減：若氣虛甚者，加人參10克；小便頻數多者，加桑螵蛸、益智仁各15克；心慌失眠者，加酸棗仁20克，夜交藤15克；腰酸疼痛者，加女貞子、山茱萸各15克；伴冠心病心絞痛者，加瓜蒌40克，三七5克；視力障礙者，加枸杞子15克，菊花10克；消谷善飢者，加熟地黃30克。

【適用病症】 2型糖尿病。

【用藥方法】 每天1劑，水煎2次，分早、午、晚服。

1個月為1個療程。

【臨床療效】 此方加減治療2型糖尿病50例，經1～4個療程治療後，治愈(症狀消失，實驗室檢查3次以上正常)18例，好轉(主要症狀及有關實驗室檢查有改善)28例，無效(症狀及實驗室檢查無變化)4例。

總有效率92%。

【病案舉例】 張某，男，52歲。

患糖尿病3年，曾服用優降糖、降糖靈，血糖稍降，停藥如故。

診見：伴有面色萎黃，全身乏力，善飢多食，口渴欲飲，尿頻清長，大便溏，四肢逆冷。

舌淡邊有齒痕、苔白，脈沉細。

檢查空腹血糖12.5mmol/L，尿糖(+++)。

此乃脾腎陽虛，命門之火不足。

治宜溫腎壯陽、化氣益肺。

用真武湯加減方，服藥10劑，症狀明顯好轉；原方加減又治療3個療程，諸症狀皆除。

復查空腹血糖6.5mmol/L，尿糖陰性。

囑服金匱腎氣丸1個月，以鞏固療效。

【驗方來源】 姬云海．真武湯加減治療消渴病50例療效觀察．浙江中醫雜誌，1999，34(3)：98

按：糖尿病患者久施養陰清燥之品罔效者，當細審其證，見口渴但無舌紅少津之征，反多見舌淡有齒痕、舌苔白滑之象，此皆為陽衰之候。

其口渴者多因腎陽虛衰，氣不化津上達所致；陽氣不足，有降無升，則小便清長；脾不健運，則精微不布，隨小便而出，則多食善飢。

真武湯加減方為溫陽化氣之方，用於治2型糖尿病，化氣生津、溫陽育陰十分合拍。

但須根據病情而進行加減變化，方能收佳效。

益氣滋陰消渴飲 【藥物組成】 黃芪、太子參、玄參、山藥、葛根各20克。

麥冬、天花粉各15克，澤瀉、牛蒡子、三七各10克，丹參30克。

加減：口干甚者，加知母15克，生地黃20克；熱象明顯者，加石膏30克，地骨皮15克；肥胖血脂較高者，加何首烏20克，山楂10克；夜尿多者，加山茱萸12克，桑螵蛸10克；高血壓者，加石決明30克，牛膝15克。

【適用病症】 2型糖尿病。

【用藥方法】 每天1劑，水煎服。

1個月為1個療程。

連服3—4個療程。

原用降糖西藥者逐漸減少其用量，2個月後停用西藥，並囑其嚴格控制飲食。

【臨床療效】 此方加減治療2型糖尿病60例，顯效40例，有效10例，無效10例。

總有效率83.3%。

復不定。

診見：口干舌燥，氣短，腰酸乏力，尿頻，舌暗紅、苔薄黃，脈沉細。

檢查：空腹血糖在7.8—12.6mmol/L、尿糖(+～++++)之間。

西醫診斷為2型糖尿病。

中醫診斷為消渴(脾腎陽虛，肺胃燥熱型)。

治以益脾腎陰、清肺胃熱。

<<糖尿病验方>>

方用消渴饮加味：黄芪、太子参、玄参、山药、葛根各20克，麦冬、天花粉、知母各15克，泽泻、山茱萸、牛蒡子、三七各10克，丹参30克。

服16剂后原有症状明显改善，精神较好，体力增强；继续按上方加减治疗3个月，症状基本消失，空腹血糖降至正常，尿糖阴性。

嘱其控制饮食，以巩固疗效。

【验方来源】 卢集森．益气滋阴消渴饮治疗2型糖尿病60例临床观察。

新中医，1998，30(8)：20 按：糖尿病以阴虚为本，燥热为标，故多以益气生津、滋阴清热为大法。

《血证论·发渴》篇说：“瘀血发渴者，以津液之生，其根出于肾水……有瘀血，则气为血阻，不得上升，水津因不能随气上布。

”可见阴虚内热，耗津灼液便成瘀血。

因此在益气养阴的同时必须活血化瘀。

益气滋阴消渴饮方以黄芪、太子参益。

气；佐以玄参、麦冬、天花粉生津滋阴；牛蒡子、泽泻清肺脾肾；之燥热；三七、丹参活血祛瘀；葛根、山药补脾益肺胃肾之阻。

诸药合用，肺脾胃肾同治，益气滋阴与清热祛瘀并行兼施，全方共奏益气养阴、清热祛瘀之效。

由于血瘀贯穿于糖尿病的整个过程，故在益气养阴基础上加入化瘀之品。

根据现代医学研究表明，消渴饮中多数药物具有降糖作用，如黄芪、玄参、天花粉、麦冬、葛根、泽泻、山药、牛蒡子、三七、丹参除有良好活血作用外，还有降糖作用。

本方治疗糖尿病，可获得较好的疗效。

珍芪降糖丸 【药物组成】 珍珠粉、黄芪、西洋参、天花粉、麦冬、玉竹、石斛、生地黄、熟地黄、丹参、桃仁、炙龟板、炮鳖甲、鸡内金。

(原方无药量) 【适用病症】 2型糖尿病。

【用药方法】 将上药共研末，低糖蜜制为丸。

每丸重4克。

空腹血糖11.1mmol/L,每天服6丸，分早、午、晚各2丸。

均在饭后10分钟用温开水送服。

1个月为1个疗程。

视血糖情况调控用量，轻型者(空腹血糖在11mmol/L以下)，血糖降至正常后，逐渐减量维持；中型者(空腹血糖在11.1mmol/L以上)，血糖降低，但未正常，继服1个疗程。

如服用2个疗程，血糖下降不明显者，视为无效，加服二甲双胍或其他降糖药。

并控制饮食，适当锻炼身体。

【临床疗效】 此方治疗2型糖尿病188例，显效(治疗后症状基本消失，空腹血糖

<<糖尿病验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>