第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病调治>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病调治>>

13位ISBN编号：9787535932044

10位ISBN编号：7535932045

出版时间：2003年1月1日

出版时间：第1版 (2003年1月1日)

作者：余浚龙

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

为帮助广大的患者了解糖尿病的有关知识，进而用科学的思想去面对疾病，战胜恐惧，也为了帮助普通　的老百姓更好地预防糖尿病的发生，我信编写了这本防治糖尿病的小册子。
糖尿病作为一种慢性疾病，目前的经典的治疗方法主要是药物配合饮食疗法和体育疗法，患者一般很难长期住院治疗，所以掌握有关自我保健和治疗的知识尤其重要。
本书的特色是在介绍了糖尿病的有关知识和现代治疗外，还吸收了祖国传统医学的精华，收集了关于本病的治疗和保健的大量方法，如中药疗法、饮食疗法、气功疗法、针灸疗法等。
这些方法都是经过长期的临床检验，被认为是简单而有效，而且有着毒副作用小的特点。
本册子可以使广大的糖尿病患者可以正确地面对糖尿病，战胜恐惧，重建信心。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病调治>>

书籍目录

糖尿病探秘　一、血糖——人体能量的燃料　二、人体血糖是如何调节的　三、初步了解糖尿病　四、胰岛素的基本知识　五、糖尿病解疑　六、中医如何认识糖尿病走进诊室　一、糖尿病的症状　二、糖尿病的损害有哪些　三、诊断标准　四、糖尿病的分型　五、糖尿病的并发症以及临床表现　六、临床血糖和相关检查　七、中医各型的临床症状　八、中医糖尿病的辨证特点善于调养　一、心理健康要保持　二、饮食尤其是关键　三、运动疗法不可少　四、常用的物理疗法有哪些　五、常用的娱乐疗法的机制和具体方法　六、糖尿病的并发症和保健康复　七、中医调养显神通　八、平时生活也要注意保健调养先予预防　一、易患人群尤其要预防　二、合理饮食要记牢　三、体育运动是良方　四、预防糖尿病的其他方面　五、糖尿病并发症的预防　六、中医学对于预防糖尿的认识适当用药　一、了解糖尿病的治疗　二、分型及相应的治疗　三、饮食疗法是基础　四、糖尿病人的体育疗法的原则　五、正确选择降糖药物　六、胰岛素的使用　七、中医不可无　八、其他疗法可选择

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com