第一图书网, tushu007.com

<<乌鸡食疗汤水55式>>

图书基本信息

书名：<<乌鸡食疗汤水55式>>

13位ISBN编号：9787535935090

10位ISBN编号：7535935095

出版时间：2004-2

出版时间：广东科技

作者：万斌 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<乌鸡食疗汤水55式>>

内容概要

现今的都市人生活压力紧张，加上忙碌的工作，都无可避免会忽略了身体的健康。
对于一些身体上的小毛病，大部分都市人都不在会注意。
日积月累之后，小毛病就可能化成大病，直到最后可能影响更深。
　乌鸡的功效主要是补益脾胃与养阴退热，加上补而不燥的特性，十分适合都市人日常用作调理身子。
本书作者徐龙望医师对汤水与中药也素有研究，对于繁忙的都市人来说，书中的55款汤水肯定是百利而无一害的。
　本书的汤水全以乌鸡配合不同的药材作为材料，以壮阳益肾、健脾固胃、补气血、滋阴润燥与其他功效等分为五个篇章，方便读者按需要选择合适的汤水，为保持健康的身体而努力。

第一图书网, tushu007.com

<<乌鸡食疗汤水55式>>

书籍目录

Chapter 1 壮阳益肾篇 1 老桑枝煲乌鸡 2 杜仲金鸡汤 3 杜仲金樱乌鸡汤 4 杜仲栗子乌鸡汤 5 金樱子炖乌鸡 6 枸杞沙苑炖乌鸡子 7 红枣鹿胶炖乌鸡肉 8 乌鸡戏水肉苁蓉 9 鹿尾巴苁蓉乌鸡汤 10 龙马乌鸡公汤 11 虫草党参炖乌鸡汤Chapter 2 健脾固胃篇 12 升提举陷乌鸡汤 13 四君子鸡炖汤 14 白果莲子炖乌鸡汤 15 合桃花生煲乌鸡汤 16 延龄长寿鸡 17 杜仲巴戟天乌鸡汤 18 豆蔻草果炖乌鸡 19 红枣花生乌鸡脚汤 20 荔枝干炖乌鸡汤 21 参枣淮山炖乌鸡鸡 22 淮莲杞子炖乌鸡汤 23 猴头茹黄芪炖乌鸡 24 黄精山药炖乌鸡 25 黑木耳大枣乌鸡汤 26 当归黄芪乌鸡汤 27 莲实乌鸡汤 28 瑶柱红莲乌鸡汤Chaper 3 补气血篇 29 首乌人参乌鸡汤 30 田七蒸乌鸡 31 三才炖乌鸡 32 天麻芎杞炖乌鸡汤 33 艾叶母鸡汤 34 杞子四七乌鸡汤 35 阿胶圆肉炖乌鸡汤 36 苎麻根煲乌鸡汤 37 胡椒根炖鸡 38 桂圆童子鸡 39 乌鸡彩凤会龙虎 40 参茸炖乌鸡肉 41 椰肉杞枣乌鸡汤 42 归参炖乌鸡汤 43 归芪炖乌鸡汤 44 鸡血藤煲乌鸡蛋Chaper 4 滋阴润燥篇Chapter 5 其他功效

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com